

COMPORTEMENT ET STRESS: VERS UNE VISION INTÉGRÉE DE L'ORGANISME



Introduction :

Prérequis



vidéo stress aigu

vidéo stress au travail

I. ADAPTATION DE L'ORGANISME

- 1) le stress aigu, réponse biologique à une perturbation
- 2) phase d'alarme, la réponse immédiate
- 3) Résistance et résilience, vers le retour à l'équilibre

Etude 1

ECE: comparaison d'IRM, **Eduanatomie**

Annexes: analyse documentaire,

comprendre le rôle du système limbique

microscope virtuel: rein

histologie des organes: rein

logiciel stress

Schéma bilan

Exercice bilan auto-correctif



II. LIMITES DES CAPACITÉS D'ADAPTATION

- 1) qu'est-ce que le stress chronique?
- 2) Quelles sont les pathologies associées au stress chronique?
- 3) Comment lutter contre les pathologies du stress chronique?

Caractériser le stress chronique questions 1 et 2

Définitions

Etude 2 : benzodiazépines **Libmol**

Analyse documentaire (1-2-3)

Etude 3: cohérence cardiaque

Alternatives non médicamenteuses + document 4

Conclusion + schéma bilan



REVISIONS

Quiz

Bonus Histoire des sciences

Conférence le stress notre meilleur

ennemi

Podcast votre cerveau perd les
pédales

Article le stress dans tous ses états

Sujet de bac 2024