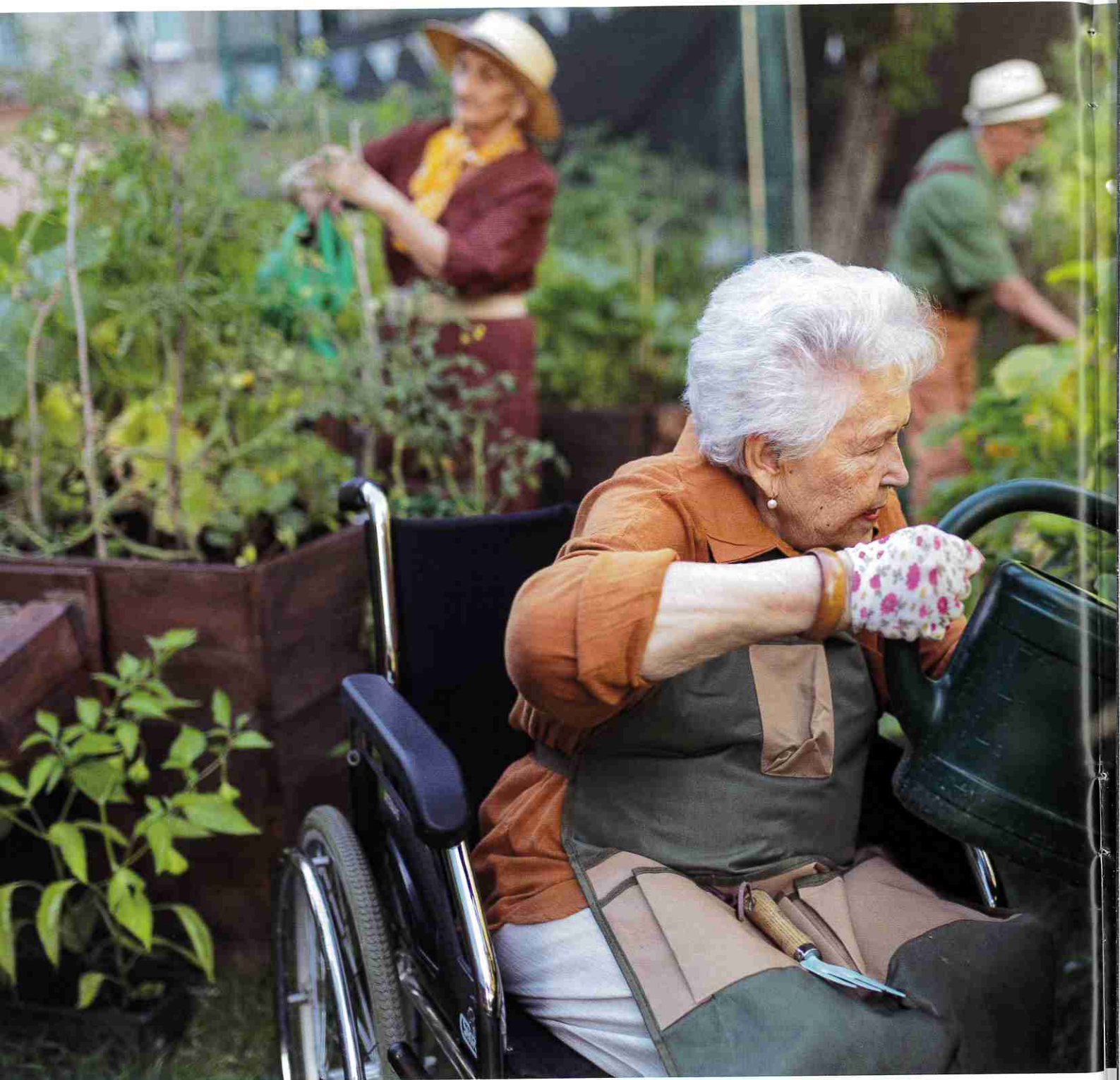


OUVERTURE VERS L'EXTÉRIEUR

Sorties de l'Ehpad : une bouffée d'air



pour les résidents



En 2023, l'Ehpad Le Grand Pré (07) a redoublé d'efforts pour organiser des sorties permettant à ses résidents de s'évader de leur quotidien. Ces excursions, planifiées tout au long de l'année, ont offert des moments précieux de détente, de découverte et de socialisation.

Des activités variées pour tous les goûts

Dès le début de l'année, les résidents ont pu participer à des sorties pour renouer avec l'extérieur. Repas au restaurant, cueillette de framboises, promenades en minibus dans les villages environnants, chaque sortie a été soigneusement organisée pour répondre aux besoins et aux envies de chacun. Des excursions sur les marchés locaux ont permis de retrouver une atmosphère familière et de s'immerger dans la vie des villages. Les visites de jardins ou de parcs ont apporté un véritable bol d'air et ont été l'occasion d'activités sensorielles enrichissantes.

Maintenir les liens sociaux et combattre la dépression

Selon la Haute Autorité de Santé, l'entrée en établissement signe pour beaucoup la perte de rôle social et des relations de proximité, souvent développées depuis de nombreuses années. L'éloignement du domicile peut rendre le maintien des liens amicaux compliqués. Si la qualité des soins est importante en Ehpad, ce ne sont ni la douleur, ni les pathologies qui restent la principale cause d'insatisfaction des résidents, mais bien le manque de sortie (38% des résidents contre moins de 10% d'insatisfaction sur la question des horaires ou des soins). En proposant ces temps d'ouverture vers l'extérieur, l'Ehpad Le Grand Pré offre une chance de maintenir des liens précieux et de continuer de se

sentir appartenir à une communauté. Les témoignages des résidents sont d'ailleurs unanimes et ces sorties attendues et appréciées. Monsieur S., par exemple, a partagé son enthousiasme après une visite dans un centre commercial, expliquant que cette sortie lui avait permis de retrouver les sensations qu'il avait lorsqu'il faisait ses courses pour la maison.

Une organisation rigoureuse

L'établissement a mis en place une équipe dédiée pour l'organisation de ces sorties, dont un temps d'aide-soignante pour coordonner les activités. Cette structure rigoureuse dynamise les sorties et assure leur succès, montrant ainsi l'engagement de l'Ehpad auprès de ses résidents. Christelle Juge, aide-soignante et coordinatrice des sorties, souligne l'importance de ces activités pour rompre la monotonie du quotidien et créer des moments de joie et de partage.

Un impact positif sur les résidents et le personnel

En plus d'améliorer la qualité de vie des résidents, ces initiatives ont un impact positif sur tous les salariés. Des études montrent que des expériences de travail stimulantes augmentent l'engagement affectif des employés. En organisant ces sorties, l'Ehpad Le Grand Pré crée un environnement de travail dynamique et satisfaisant pour ses soignants, ce qui, en retour, améliore la qualité des soins prodigués aux résidents. Les sorties organisées en 2023 ont ainsi aidé les résidents à s'évader de leur quotidien, à renouer avec la société et à retrouver une certaine autonomie. Ces moments précieux sont essentiels pour leur bien-être, prouvant que même en établissement, il est possible de vivre des expériences enrichissantes et de garder le sourire. L'Ehpad prévoit de continuer sur cette lancée en 2024, en diversifiant encore davantage les activités. Une affaire à suivre...

Sylvain Guillaume & Juliette Viatte