

Vers la ville du bien-être

Pour le Larousse, le bien-être est un " *état agréable résultant de la satisfaction des besoins du corps et du calme de l'esprit*". Si l'urbanisme ne peut pas tout pour faciliter

l'existence de tous, il y contribue. Les différents champs de l'habiter et de l'organisation spatiale sont en jeu : logement, mobilités, espaces publics, alimentation, morphologie urbaine, environnement... Et ils convoquent un acteur singulier et pourtant central, l'habitant.

Car, à côté des dimensions objectives du bien-être, la subjectivité est, elle aussi, importante.

Nombre d'études reconnaissent ainsi les bénéfices des espaces verts sur la santé mentale et le rôle des relations sociales. Une dimension plus difficile à intégrer dans un projet, si l'on ne s'appuie pas sur les principaux intéressés... En explorant des chemins possibles, le dossier invite également à ménager les territoires et ceux qui y vivent.

dossier

Le bien-être au cœur du métier d'urbaniste

p. 26

Comment offrir aux habitants des espaces de qualité qui leur soient agréables et améliorer leurs conditions de vie au quotidien ? En quoi les différents professionnels de l'urbanisme, au sens large, les collectivités territoriales, les chercheurs et la société civile peuvent-ils tisser ensemble des solutions qui répondent à des enjeux parfois complexes et contradictoires ? Alors que les travaux sur le bien-être se développent, sur le terrain les projets avancent.

Rennes

Vers un renouvellement urbain favorable à la santé

p. 29

Dans le quartier du Gros Chêne, confronté aux inégalités sociales et environnementales de santé, les acteurs se sont saisis du Nouveau programme national de rénovation urbaine pour améliorer la contribution de l'urbanisme au bien-être. Mais au-delà des actions proposées, leur mise en œuvre demeure complexe.

Nanterre et La Rochelle

Une approche ethnographique du mieux-être

p. 32

Anne-Laure Legendre est enseignante-chercheuse à l'Université Versailles-Saint-Quentin. Elle revient sur son travail de thèse pour montrer combien une approche sensible du vécu des habitants permet de mieux comprendre ce qui pourrait "faire bien-être" dans les quartiers en politique de la ville. Et nous met en garde contre des politiques urbaines trop standardisées...

Grenoble Alpes Métropole

L'IBEST ou le bien-être sur mesure

p. 35

Qu'est-ce que le bien-être ? et comment l'évaluer ? Au-delà des seules statistiques, la Métropole a engagé un travail de fond pour répondre à ces questions, en s'appuyant sur des outils méthodologiques structurants. Leur application dans un des lieux emblématiques de la politique de la ville en plein renouvellement urbain, les Villeneuves, a permis de mieux cerner ce qu'il en était pour les habitants.

Mouans-Sartoux

Un projet alimentaire local au cœur d'une approche globale

p. 38

Grâce à une politique alimentaire ambitieuse et construite sur le long terme, la Ville fournit ses cantines et crèches en produits bio, cultivés sur place. À la fois favorables au bien-être des habitants et à l'environnement, les actions se déclinent dans les différents champs d'un aménagement durable. Des bonnes pratiques appelées à faire école !

Le Diois

Un modèle de développement urbain à redéfinir

p. 41

Territoire de montagne attractif, tant pour les touristes que pour les néoruraux en activité ou les retraités, le Diois doit relever plusieurs défis. Entre le renchérissement des prix de l'immobilier, le mitage de l'espace rural et le changement climatique, la qualité de vie qui participe de son identité pourrait bien en pâtir. L'exercice auquel s'est livré la Communauté de communes pour l'élaboration du PLUi témoigne de la difficulté à construire une vision partagée du territoire à venir.



Le Diois
Die, une séduisante mais fragile ville de demain p. 45

Comme dans beaucoup de villes, le centre ancien est à la peine. Le programme Petites villes de demain porté par l'État en association avec la municipalité offre une belle opportunité pour lui donner un nouveau souffle.

Le Diois
Un tiers-lieu pour la transition écologique p. 46

Terre d'accueil pour les indépendants et les salariés adeptes du télétravail, Die développe le coworking. S'il existe déjà un premier tiers-lieu, un second est en gestation, citoyen et dédié à la transition. Jean-Baptiste Boyer, PDG de la société coopérative d'énergie DWATTS et président de l'association Latelier, nous en dévoile le contenu.

L'approche paysagère : tisser des liens pour donner vie aux lieux p. 47

Se nourrir d'une approche sensible en plaçant l'humain au centre, telle est l'ambition de la "démarche paysagère relationnelle" que prône le paysagiste Bertrand Folléa.

Quand l'accueil est en crise p. 48

Les chiffres sont glaçants : environ 1300 disparus en mer Méditerranée durant l'année 2021, 346 dans la Manche sur une vingtaine d'années, plus de 10 personnes décédées à la frontière Polonaise et Biélorusse... Face à cette situation, de nombreux chercheurs se penchent sur ce que l'on appelle la crise des migrants. Ils s'interrogent sur la place qui leur est faite et esquissent des

solutions pour une ville hospitalière, favorables à tous. Une problématique qui résonne avec l'actualité ukrainienne.

Libourne
La cour d'école se met au vert p. 51

Combien de cours de lycées, collèges ou écoles en bitume ou asphalte, agrémentées de quelques arbres, aujourd'hui ? La majorité d'entre elles. Alors que les périodes caniculaires se multiplient, y compris en dehors des vacances scolaires, comment adapter ces espaces aux saisons et permettre ainsi aux enfants d'en profiter à tout moment ? C'est le parti pris de la Ville de Libourne qui a engagé un travail d'ensemble dans une école avec l'atelier de paysagistes Clap.

Quelle place pour les enfants dans les espaces publics ? p. 54

De nombreuses études soulignent le déclin de leur présence dans la ville. Alors que cet espace de découvertes et d'autonomisation leur a été progressivement retiré, Denis Moreau, responsable de l'association la Rue de l'Avenir, plaide pour une ville apaisée, accueillante pour tous.

Libourne
Adapter la ville à l'effet îlot de chaleur urbain p. 55

Pour atténuer les effets de l'ICU et apporter aux habitants un confort de vie, la nature est une alliée précieuse. La Ville de Libourne s'est appuyée sur l'expertise du Cerema pour mener une démarche expérimentale.