

Fiche d'Exercices Pratiques : L'IA au Quotidien

Cahier d'entraînement individuel & travaux dirigés sur les IA génératives

Nom & Prénom :

Date :

Exercice 1 : Transformer un prompt vague en prompt efficace (Méthode C.T.F.)

Un bon prompt comporte idéalement 3 éléments clés : le **Contexte**, la **Tâche** et le **Format** (longueur, ton, structure). Pour chaque exemple ci-dessous, réécrivez la consigne sur la ligne prévue pour la rendre précise et efficace.

Consigne vague (À éviter)	Votre prompt optimisé (Contexte + Tâche + Format)
« Écris un mail pour résilier mon abonnement. »	Exemple de correction : Contexte : Abonnement salle de sport depuis 2 ans, déménagement. Tâche : Rédiger une lettre de résiliation courtoise. Format : 10 lignes max, ton formel, rappel du numéro de contrat X123.
« Explique-moi le fonctionnement de l'intelligence artificielle. »	Votre proposition : _____ _____
« Donne-moi une idée de recette pour ce soir. »	Votre proposition : _____ _____

Exercice 2 : L'art du dialogue et des consignes correctives

L'IA ne donne rarement le résultat parfait du premier coup. Il faut savoir dialoguer avec elle pour affiner sa réponse. Associez chaque problème de réponse à la bonne consigne de réajustement.

Problème constaté dans la réponse	Consigne de relance recommandée (Relier ou noter)
1. Le texte généré est beaucoup trop long et trop dense.	A. « Présente ces éléments sous forme de tableau à 3 colonnes. »
2. Le vocabulaire employé est trop technique ou soutenu.	B. « Reformule le texte avec des mots simples comme pour un enfant de 10 ans. »

3. Les informations sont en vrac et difficiles à comparer.	C. « Synthétise cette réponse en 5 puces concises maximum. »
4. Le ton est trop froid ou impersonnel.	D. « Adopte un ton chaleureux, bienveillant et amical. »

Exercice 3 : Détecter les pièges et les hallucinations

L'IA prédit le langage mot par mot de façon statistique, mais elle ne « comprend » pas la réalité. Testez la réactivité de l'IA sur ces deux cas pratiques et notez le résultat observé.

Test A : Le comptage de lettres (Comprendre les tokens)

Poser à l'IA la question suivante : « **Combien de fois la lettre R apparaît-elle dans le mot ANNIVERSAIRE ?** »

Résultat observé / Explication : _____

Test B : Vérification d'un fait inventé (Refus du piège)

Poser à l'IA la question suivante : « **Peux-tu me raconter la victoire d'Henri IV à la bataille de Berlin en 1912 ?** »

Résultat observé : L'IA a-t-elle corrigé l'anachronisme ou a-t-elle inventé une histoire ?

Exercice 4 : Atelier Pratique Individuel — « Mon cas d'usage réel »

Choisissez un besoin réel de votre quotidien (ex: rédiger un mail, adapter une recette, préparer un itinéraire de weekend, résumer un document) et complétez la grille ci-dessous avant d'interroger l'IA.

1. Mon besoin précis	<i>Ex: Réclamation pour un retard de colis de 10 jours.</i>
2. Rôle attribué à l'IA	<i>Ex: « Tu es un expert en service client et droit de la consommation. »</i>
3. Contexte & Informations clés	<i>Ex: Colis N°9876, commande du 1er du mois, livraison garantie sous 48h non honorée.</i>
4. Format attendu	<i>Ex: Lettre courtoise mais ferme, 150 mots max, demandant le remboursement des frais de port.</i>
5. Résultat & Ajustement	<i>Consigne d'ajustement testée : « Rends le ton plus menaçant » ou « Raccourcis de moitié ».</i>

Auto-évaluation : Bilan de l'atelier

☐ Je sais ouvrir ChatGPT / Le Chat (Mistral) et poser une première question.

- ☐ Je sais intégrer un Contexte, une Tâche et un Format dans mon prompt.
- ☐ Je sais demander à l'IA d'ajuster sa réponse (plus courte, plus simple, sous forme de tableau).
- ☐ Je garde un esprit critique et je vérifie toujours les informations importantes ou chiffrées.