

Formulaire de Partage et d'Engagement

Échange intergénérationnel — Questionnaire de participation

Ce questionnaire a pour but de mieux comprendre votre quotidien et vos envies de partage. Il n'y a pas de mauvaises réponses, seul votre ressenti compte.

1. Votre entourage social

1.1 Avez-vous des personnes que vous voyez régulièrement (famille, amis, voisins) ?

- Très souvent (plusieurs fois par semaine)
- Régulièrement (une fois par semaine)
- De temps en temps (une à deux fois par mois)
- Rarement ou jamais

1.2 Y a-t-il des endroits où vous avez l'habitude d'aller et où vous retrouvez du monde ?

- Oui, régulièrement (club, café, association, marché)
- Oui, mais assez rarement
- Non, je ne fréquente pas de lieux de rassemblement particuliers

1.3 Est-ce qu'il y a des choses que vous faisiez avant, en lien avec d'autres, que vous ne faites plus aujourd'hui ?

- Oui, beaucoup de choses me manquent
- Quelques activités que j'ai dû arrêter
- Non, mes activités n'ont pas vraiment changé

2. Votre ressenti au quotidien

2.1 Y a-t-il des moments de la journée ou de la semaine qui sont plus difficiles à traverser ?

- Le matin
- La journée en semaine
- Le soir
- Le week-end
- Aucun moment en particulier

2.2 Qu'est-ce qui vous fait du bien ? (Plusieurs choix possibles)

- Discuter et échanger
- Se promener en extérieur
- Transmettre un savoir ou aider
- Le calme et la lecture

2.3 Qu'est-ce qui vous donnerait envie de sortir de chez vous ou de rencontrer du monde ?

- Se sentir utile à quelqu'un
- Partager une activité précise (jeu, lecture, promenade)
- Simplement rompre la solitude
- Une invitation ou une sollicitation direct

3. Lien intergénérationnel et engagement

3.1 Vous sentez-vous à l'aise au contact des enfants (de l'âge scolaire jusqu'à 13 ans) ?

- Très à l'aise
- Plutôt à l'aise
- Un peu intimidé(e)
- Pas à l'aise du tout

3.2 À quelle fréquence seriez-vous disposé(e) à passer du temps avec des enfants ?

- Plusieurs fois par semaine
- Une fois par semaine
- Une fois toutes les deux semaines
- Ponctuellement (selon les besoins)

3.3 Combien de temps souhaiteriez-vous consacrer par rencontre ?

- Moins d'une heure
- 1 à 2 heures
- Une demi-journée

3.4 Quel type d'engagement envisageriez-vous ?

- Un engagement bénévole (offrir mon temps)
- Un engagement moyennant finance (indemnisation)
- Je ne sais pas encore (à discuter)

Note : Dans tous les cas, les frais potentiels liés à l'activité sont remboursés.

4. Informations personnelles

4.1 Quel âge avez-vous ?

- Moins de 60 ans
- Entre 60 et 75 ans
- Plus de 75 ans

4.2 Vous êtes :

- Un homme
- Une femme

4.3 Quel est votre lieu de résidence ?

Ville / Quartier : _____

Merci pour votre temps et votre sincérité !