



# LE HANDICAP MOTEUR COMPRENDRE INCLURE ET AGIR

# PROGRAMME DE CE MATIN

Définition du handicap moteur

IMC

Lésion cérébrale acquise

Pause

Entretien - vidéo

Inclusion

Notre expérience en fauteuil roulant

Kahoot

Questions

# DÉFINITION DU HANDICAP MOTEUR

Selon l'OMS, le handicap moteur se définit par une limitation de la capacité d'une personne à se déplacer, à bouger des membres ou à effectuer des gestes, résultant de troubles entraînant une perte partielle ou totale de la motricité.

Il englobe diverses situations, des difficultés légères (arthrose) aux formes plus lourdes (paralysie, amputation), et peut également affecter la parole.

# LES 4 ORIGINES PRINCIPALES DU HANDICAP MOTEUR

**Déficiences motrices d'origine cérébrale** : ces déficiences sont dues à des lésions très précoces des structures du cerveau qui se traduisent par une IMC (infirmité motrice cérébrale), ou plus tardivement suite à un traumatisme crânien, un accident vasculaire cérébral ou une tumeur cérébrale.

**Déficiences motrices d'origine médullaire** : dues à un traumatisme ou à une maladie de la moelle épinière.

**Déficiences motrices d'origine neuromusculaire** : on retrouve plusieurs dizaines de maladies, souvent d'origine génétique. Ce sont des maladies évolutives avec une perte progressive de la force musculaire qui entraînent une perte de la mobilité.

**Déficiences motrices d'origine ostéo-articulaire** : cette catégorie comprend des déficiences motrices provoquées par une malformation, des lésions rhumatismales, des déviations de la colonne vertébrale (scoliose) ou une anomalie de la formation de l'os.

# IMC INFIRMITÉ MOTEUR CÉRÉBRAL

Prise de contact  
avec un ancien  
bénéficiaire atteint  
IMC

Financement

Déplacement

Aide

Travail

Quotidien

# DÉFINITION DE L'IMC

L'infirmité motrice cérébrale fait référence à un groupe d'affections impliquant une difficulté à bouger et une raideur musculaire (spasticité).

Elle est due à des malformations cérébrales survenant avant la naissance lorsque le cerveau est en train de se développer ou à une lésion cérébrale survenant avant, pendant ou peu après la naissance.

# IMC CAUSES

Rubéole

Toxoplasmose

Infection à virus Zika

Infection à cytomégalovirus

# IMC SYMPTÔMES

Les symptômes de l'IMC varient considérablement en intensité, allant d'une maladresse à une grave spasticité qui déforme les bras et les jambes de l'enfant.

## 4 PRINCIPALES FORMES D'IMC

Infirmité motrice  
cérébrale spastique

Infirmité motrice  
cérébrale dyskinétique  
(athétosique ou  
dystonique)

Infirmité motrice  
cérébrale ataxique

Infirmité motrice  
cérébrale mixte

# DIAGNOSTIC DE L'IMC

Imagerie du cerveau

Analyses de sang et parfois tests de la fonction nerveuse et musculaire

# TRAITEMENT DE L'IMC



Kinésithérapie, ergothérapie et orthophonie



Appareil dentaire



Toxine botulinique et autres médicaments  
pour réduire la spasticité



Parfois, chirurgie

# PRONOSTIC DE L'IMC

Le pronostic dépend en général de la forme  
et de la sévérité de l'IMC

# PRÉVENTION DE L'IMC

Au cours de la grossesse -> Corticoïdes et du sulfate de magnésium

Après la grossesse -> Caféine

# AIDE

Fondation "Cérébral"

Numéros de téléphone  **0800 500 597**

Psychologues à votre écoute

# HANDICAP MOTEUR D'ORIGINE CÉRÉBRALE SUITE À UNE LÉSION

## Définition

les causes principales

les types de troubles possibles

impact sur la vie quotidienne de la  
personne

prises en charge



# DÉFINITION D'UNE LÉSION CÉRÉBRALE ACQUISE

Une lésion cérébrale acquise est une atteinte au cerveau provoquée par une maladie ou un accident. Elles surviennent souvent de manière inattendue et soudaine.

"Acquise" signifie que la lésion n'était pas présente à la naissance mais qu'elle est survenue à un moment de la vie à n'importe quel âge.

Les accidents vasculaires  
cérébraux (AVC) :  
provoque une  
interruption ou une  
réduction de l'apport  
sanguin à certaines  
parties du cerveau.

Manque d'oxygène  
dans le cerveau (par  
exemple à la suite d'un  
arrêt cardiaque, une  
noyade, une asphyxie).

**Les causes  
principales**

Les  
traumatismes  
crâniens  
à la suite  
d'un  
accident.

Des infections cérébrales  
(méningite, encéphalite,...)  
pouvant provoquer  
des lésions neurologiques  
permanentes.

# LES TYPES DE TROUBLE POSSIBLE

- Hémiparésie/hémiplégie : L'hémiparésie est une faiblesse musculaire affectant un côté du corps. L'hémiplégie est une paralysie d'un côté du corps.
- Trouble de la coordination : Gestes maladroits, tremblements, difficulté à attraper des objets
- Spasticité : Raideur musculaire involontaire
- Trouble de l'équilibre et de la marche

# PRISE EN CHARGE

Evaluation des fonctions  
motrices et cognitives

Physiothérapie : Motricité,  
force, équilibre

Ergothérapie : Geste du  
quotidien (habillage, repas,  
toilette)

Logopédie : Parole, langage,  
déglutition

# PAUSE



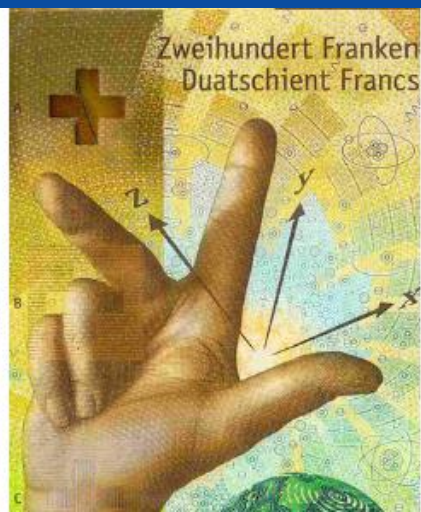
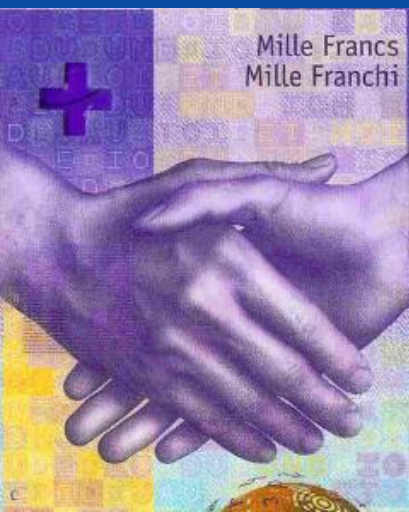


# SÉBASTIEN TOBLER UNE TÉTRAPLÉGIE INCOMPLÈTE

C'est non seulement la fonction des jambes qui est touchée, mais aussi celle du tronc, des bras et des muscles respiratoires.

# NOTWILL CENTRE SUISSE DES PARAPLÉGIQUES

Adhérez et touchez le montant de soutien de  
250 000 francs en cas de coup dur.



# QUESTIONS

## 1. Ton vécu personnel de l'accident

- Qu'est-ce que tu t'es dit les premiers jours et les premières semaines après ton accident ?
- Qu'est-ce qui a été le plus difficile à accepter au début ?
- Y a-t-il eu un moment clé où tu as décidé de transformer cette épreuve en moteur pour avancer ?

# QUESTIONS

## 2. La résilience et la reconstruction

- Quelles ressources intérieures ou extérieures t'ont le plus aidé à te reconstruire ?
- Quel rôle ta famille, tes amis et le sport ont-ils joué dans ton parcours de résilience ?

# QUESTIONS

## 3a L'innovation et l'inclusion

- Quel's obstacles techniques ou sociaux t'ont le plus marqué dans ta vie quotidienne en fauteuil roulant ?
- Parmi tes projets, lequel te semble avoir le plus de potentiel pour améliorer la vie des personnes à mobilité réduite ?
- Que t'apporte les groupes de travail interdisciplinaires (médecins, ingénieurs, ergothérapeutes, personnes en situation de handicap) ?

# QUESTIONS

## 3b L'innovation et l'inclusion

- Quels sont les projets de recherche les plus marquants auxquels tu as participé ?
- Selon toi, quelles découvertes récentes dans la recherche sur la mobilité offrent le plus d'espoir pour les personnes paraplégiques ?

# QUESTIONS

## 4. Ta vision et ton message

- Comment perçois-tu la manière dont la société considère aujourd'hui le handicap en Suisse ?
- Quels changements voudrais-tu voir dans le monde du travail pour faciliter l'intégration et la participation des personnes en situation de handicap ?
- Si tu pouvais changer une seule chose dans la société suisse pour améliorer l'inclusion, qu'est-ce que tu choisirais ?

# INTERVIEW SÉBASTIEN TOBLER

Enregistrement du  
vendredi 19.09.25





**VIDÉO**  
**SÉBASTIEN**  
**TOBLER**

[https://www.rts.ch/play/tv/-/video/-  
?urn=urn:rts:video:9960789](https://www.rts.ch/play/tv/-/video/-?urn=urn:rts:video:9960789)



# Découvrez des chiffres et faits intéressants à propos du groupe suisse pour paraplégiques

- **2127** collaborateurs
- **73 %** du personnel du Groupe suisse pour paraplégiques sont des femmes.
- **47 969** heures de bénévolat pour le Groupe suisse pour paraplégiques sont enregistrées chaque année dans toute la Suisse.
- **2 millions** de membres font partie de l'Association des bienfaiteurs de la Fondation suisse pour paraplégiques
- L'Association suisse des paraplégiques est l'organisation faîtière nationale des personnes paralysées médullaires et compte quelque **11 000** membres inscrit.
- **94,7 millions** de francs ont été encaissés en cotisations et dons.
- **39,7 millions** de francs sont versés directement aux personnes blessées médullaires comme soutien bienfaiteur et aide directe.

# À PROPOS DE LA PARAPLÉGIE

Plus d'un tiers des paralysies sont dues à des chutes

Les chutes restent la cause la plus fréquente qui conduit à une paralysie médullaire, devant les accidents de sport.

Record mondial: plus de 60% des paralyés médullaires suisses sont réintégrés dans le monde du travail.

**Fondation suisse pour paraplégiques**

# L'INCLUSION

Politique nationale  
cohérente

Loi sur l'égalité pour  
les personnes  
handicapées

Réforme de  
l'assurance-invalidité

Accessibilité au  
quotidien

Formation à la  
politique

[https://www.proinfir  
mis.ch/fr/inclusion/po  
litique-sociale.html](https://www.proinfir<br/>mis.ch/fr/inclusion/po<br/>litique-sociale.html)

# INDICE D'INCLUSION 2023



Les domaines  
les plus  
touchés sont  
la politique,  
le travail et la  
mobilité

4 personnes  
en situation  
de handicap  
sur 5 se  
sentent  
fortement  
exclues

# INDICE D'INCLUSION 2023 → LA POLITIQUE

3 personnes sur 4 estiment que:

- Ne se sentent pas suffisamment représentées
- Trouvent que les politiques n'en font pas assez pour les personnes en situation de handicap
- Pensent qu'elles n'ont quasiment aucune chance d'être élues à une fonction publique

# INDICE D'INCLUSION 2023 → LE TRAVAIL

1 personne sur 2 estiment que:

- Trop peu d'employeurs sont prêts à engager des personnes en situation de handicap
- Trop peu de places de travail adaptées
- Les personnes en situation de handicap ne sont pas des employés à part entière

# INDICE D'INCLUSION 2023 → LA MOBILITÉ

1 personne sur 3 estiment que:

- Les arrêts ne sont pas accessibles
- Le temps de préparation des trajets est trop important
- Il y a souvent des bagages bloquant le passage ou des voyageurs qui ne libèrent pas les places prévues

# Rhumatisme

**Définition :** le rhumatisme désigne un vaste groupe de maladies qui affectent les articulations, les os, les muscles et les tissus environnants.

**causes :** les causes peuvent être variées, allant des maladies inflammatoires ou auto-immunes (comme la polyarthrite rhumatoïde) à des problèmes métaboliques (comme la goutte) ou des processus dégénératifs comme l'arthrose.

**symptômes :** les symptômes incluent généralement des douleurs articulaires, des raideurs, parfois des gonflements ou des rougeurs.

# ARTHROSE

-Définition : L'arthrose est une maladie de l'articulation liée à l'usure du cartilage, qui s'amincit et peut disparaître avec le temps. Les os peuvent alors se frotter l'un contre l'autre, entraînant douleurs et raideurs.

-Causes : Elle est favorisée par l'âge, des facteurs héréditaires, une surutilisation des articulations (sport, métiers), l'obésité ou certaines déformations.

-Symptômes : Les douleurs et les raideurs articulaires sont les symptômes principaux. Des craquements ou des bruits d'articulation peuvent être entendus, et des excroissances osseuses peuvent apparaître.

# POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

Maladie auto-immune  
chronique

Symptômes

Traitements

# POLYARTHRITE RHUMATOÏDE - LOMBALGIE

- **Lombalgie commune** : La plus fréquente (environ 90% des cas), elle n'est pas liée à une affection sous-jacente grave. Les facteurs de risque incluent le manque d'activité physique, l'obésité, le tabagisme et le stress physique au travail.
- **Lombalgie spécifique** : Liée à des problèmes plus sérieux comme une fracture, une infection, une tumeur ou des maladies inflammatoires.

# TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS)



- Causes
- Symptômes
- Traitements

# MALFORMATIONS MOTRICES

Anomalie des systèmes nerveux, squelettique ou musculaire

Limite ou empêche le mouvement normal

Les causes:

- Congénitales (ex: malformations cérébrale)
- Médullaires (qui se rapporte à la moelle, ex: spina bifida)
- Suite à un traumatisme

Conséquences:

- Difficultés de déplacement
- de manipulation
- d'équilibre

# AMPUTATIONS & HISTORIQUE DE LA PROTHÈSE

L'amputation peut être consécutive à un traumatisme (accident) ou à une maladie, comme les troubles vasculaires ou le diabète

**Prothèses :Monde antique (Grèce et Rome)** : Des guerriers blessés utilisaient des membres artificiels rudimentaires en bronze ou fer. La « jambe de Capoue », une prothèse de jambe en bois et bronze avec une articulation au genou, est un autre exemple notable du IV<sup>e</sup> siècle av. J.-C., qui aurait visé à la fois l'esthétique et la mobilité

**La Renaissance** : Les mains de fer : Cette période a vu l'émergence de mains artificielles sophistiquées en fer, avec des doigts articulés et des mécanismes de verrouillage. Elles étaient souvent des créations artisanales destinées à impressionner davantage par leur ingéniosité que pour une utilisation pratique quotidienne.

**Prothèses moderne :**

**Matériaux et conception** : Elles utilisent des matériaux légers et robustes tels que le titane, le polyéthylène et le chrome-cobalt pour fabriquer des implants durables.

**Fonctionnalité** : Elles peuvent inclure des articulations fonctionnelles (genou, cheville) et être équipées de technologies avancées.

**Technologies intelligentes** : Les modèles les plus récents peuvent intégrer des capteurs pour le suivi de l'usure, la détection précoce des complications et être actionnés par la commande myoélectrique ou électronique.

**Personnalisation** : L'impression 3D permet de créer des prothèses sur mesure, parfaitement adaptées à l'anatomie de chaque patient.

Notre expérience en fauteuil roulant



**YVERDON EST TRÈS  
MAL ADAPTÉE POUR  
SE DÉPLACER EN  
FAUTEUIL**

**RADIO OCEAN**

<https://www.youtube.com/shorts/p17rUeo6hek?feature=share>

**MATHILDA**

[https://www.youtube.com/shorts/6\\_UI3SCseCM](https://www.youtube.com/shorts/6_UI3SCseCM)

**DAVID**

<https://www.youtube.com/shorts/Hg5YNPDQf54>

# COOP

<https://www.youtube.com/shorts/Z78wWPDTxDg>

# ARPIH

<https://www.youtube.com/shorts/1JrtOgeBKqw>

# AIDE ET ACCOMPAGNEMENT

Aide au ménage

Tâches administratives

Contacts sociaux (la chaise rouge)

Autres, selon les besoins de la personne

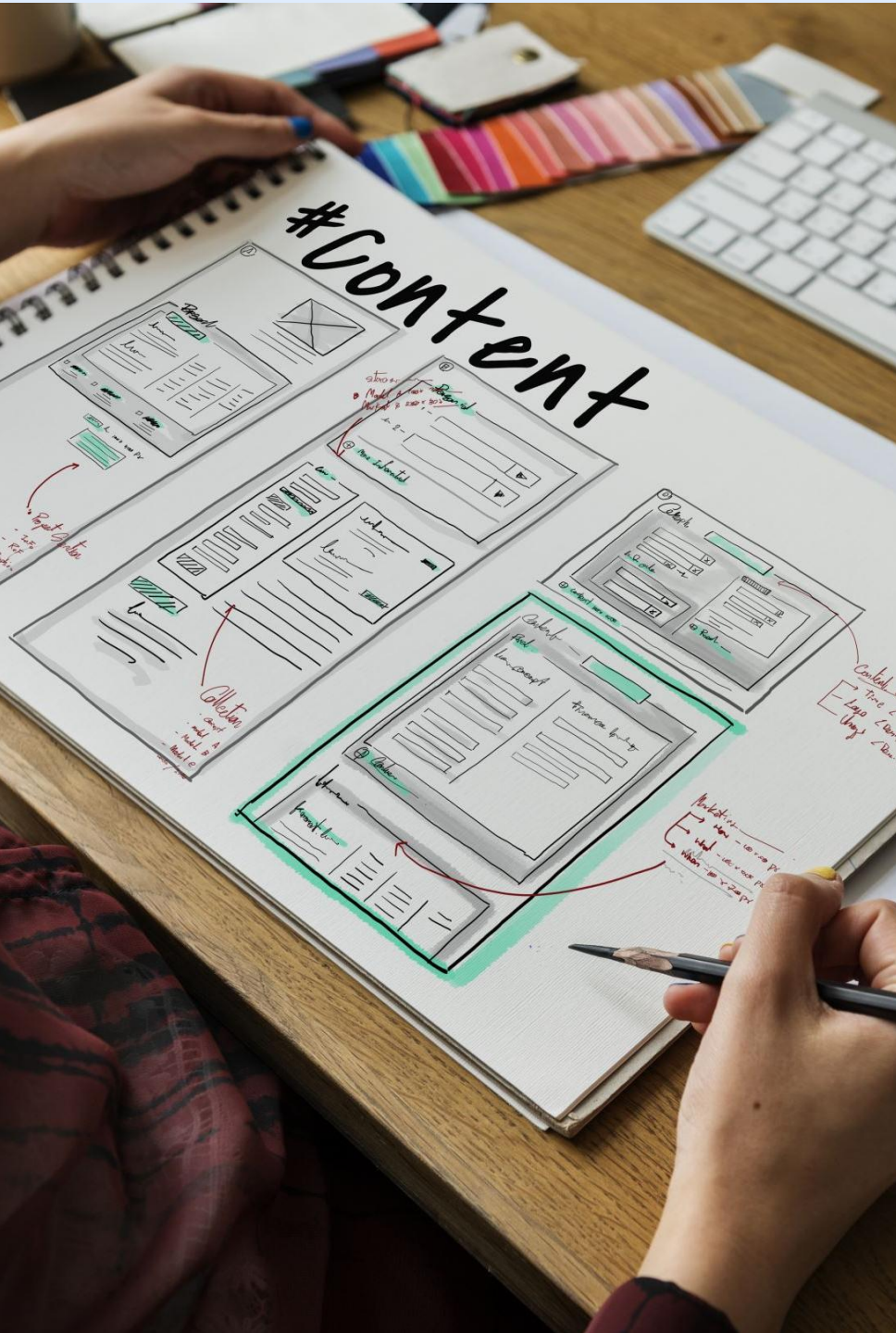


# AIDE & ACCOMPAGNEMENT ET FINANCEMENT

- Prise en charge partielle par l'AI
- Prise en charge partielle par les PC
- Examen des possibilités de financement de la personne

The Kahoot! logo is displayed in a large, bold, purple font. The word "Kahoot!" is written in a playful, rounded typeface. The background is a light blue color with a pattern of overlapping circles and floral-like shapes in a slightly darker shade of blue.

# Kahoot!



# BIBLIOGRAPHIE

- <https://www.proinfirmis.ch/fr/inclusion/politique-sociale.html>
- <https://www.proinfirmis.ch/fr/prestations/vaud/accompagnement-a-domicile.html>
- <https://handicap.agriculture.gouv.fr/les-grandes-familles-ou-typologies-de-handicap-a231.html#:~:text=Le%20handicap%20moteur%20%2F%20d%C3%A9ficience%20motrice,-II%20s'agit&text=En%20France%2C%20plus%20de%208,par%20D%C3%A9tra%2C%20ou%20h%C3%A9mipl%C3%A9giques>
- <https://www.paraplegie.ch/fr/sebastian-tobler/>

# BIBLIOGRAPHIE

<https://www.proinfirmis.ch/fr/prestations/vaud/la-chaise-rouge.html>

<https://www.proinfirmis.ch/fr/a-propos/indice-inclusion.html>

<https://www.msdmanuals.com/fr/accueil/problèmes-de-santé-infantiles/troubles-neurologiques-chez-l-enfant/infirmité-motrice-cérébrale-imc>

<https://www.youtube.com/watch?v=2AUK03wRaEU>

<https://www.cerebral.ch/fr/aides-diverses/personnes-concernees>

