MÉTHODOLOGIE DE L'EXPRESSION ORALE EN INTERACTION

CAP

Objectif : échanger avec mon interlocuteur pour comprendre, répondre, donner mon avis et réagir.

1 PENDANT L'ÉPREUVE

- J'écoute attentivement mon interlocuteur.

→ Je cherche à comprendre la question.

- Je prends un court instant pour penser à ma réponse.

→ Je peux demander de répéter si besoin.

- Je réponds de manière claire et simple.

→ Je parle à mon tour.

- Je réagis et je continue l'échange.

→ Je pose des questions, je donne mon avis, je rebondis.

2 MA COMMUNICATION

Je m'exprime clairement :

- je parle assez fort.
- je regarde mon interlocuteur.
- je prends mon temps.

Je structure mes réponses :

- une idée à la fois.
- j'utilise des connecteurs simples (first, then, also...).

Je reste sur le sujet :

- je ne m'éloigne pas de la question.
- je développe mes idées avec des exemples.

3 EXPRESSIONS UTILES

POUR DONNER SON AVIS

- In my opinion, ...
- I think that ...
- For me, ...
- I believe that ...

POUR AJOUTER UNE IDÉE

- Also, ...
- In addition, ...
- What's more, ...
- Another idea is ...

POUR DONNER UN EXEMPLE

- For example, ...
- For instance, ...
- Such as ...
- Like ...

POUR RÉAGIR

- I agree because ...
- I don't think so because ...
- That's a good point.
- What do you think about ... ?

SI JE NE COMPRENDS PAS

- Sorry, I don't understand.
- Could you repeat, please?
- Could you say that another way?
- What does ... mean?

STRATÉGIES GAGNANTES

- ✓ Je suis poli et respectueux.
- ✓ J'écoute et je montre que je suis intéressé.
- ✓ Je fais des phrases simples mais correctes.
- ✓ Je n'ai pas peur de faire des erreurs.
- ✓ Je reste positif et je participe !

À ÉVITER

- ✗ Répondre par oui/non seulement.
- ✗ Parler trop vite.
- ✗ Couper la parole.
- ✗ Dire « euh... » trop souvent.
- ✗ S'éloigner du sujet.

EN RÉSUMÉ

J'ÉCOUTE – JE COMPRENDS – JE RÉPONDS – JE RÉAGIS

La clé du succès : COMMUNIQUER et ÉCHANGER !