

La tartine de thon

Pour préparer ce plat, il faut : une boîte de thon, six petits suisses nature, un jus de citron, du sel et du poivre.

Écrase le thon avec les petits suisses.

Ajoute le jus de citron, le sel et le poivre.

Mélange bien le tout.

Mets ce mélange dans un bol au frais pendant une heure.

Sers avec des biscottes ou des tartines de pain.



La tartine de thon

Pour préparer ce plat, il faut : une boîte de thon, six petits suisses nature, un jus de citron, du sel et du poivre.

Écrase le thon avec les petits suisses.

Ajoute le jus de citron, le sel et le poivre.

Mélange bien le tout.

Mets ce mélange dans un bol au frais pendant une heure.

Sers avec des biscottes ou des tartines de pain.


64

05

A

8

16

23

30

40

44

52

55

62

64



05^A  64 mots

La tartine de thon

 **Thon** /t/o/

Le H est muet. TH se lit /t/

 **Suisse** /s/wi/s/

Présence du digramme UI et d'une consonne double SS.

 **Citron** /s/i/t/r/o/

Le C se lit /s/ car il précède un I.

 **Biscotte** /b/i/s/k/o/t/

Présence du digramme SC et d'une consonne double TT.

 **Petits suisses nature**

Le petit suisse nature est une sorte de fromage blanc qui n'est pas sucré.

 **Mélange le tout**

Mélange ensemble le thon, les petits suisses et tout ce que tu as ajouté : le citron, le sel et le poivre.

 **Biscotte**

Petite tartine grillée qui se casse très facilement.