



QUESTIONNAIRE EPS



6 JUIN 2020

1-Cite 4 **sports de raquettes** différents: -

-

-

-

2- Cite 3 projets tactiques et 3 gestes techniques permettant de mettre l'adversaire en difficulté dans ces activités ?

-

-

-

-

-

-

3- **En Athlétisme** : cite les 3 commandements de départ en course de vitesse 50m par exemple (ou que dit le starter) ? le dernier étant le coup de feu, en compétition.

-

-

-

4- Quels sont les conseils à donner à un camarade pour faire la meilleure performance possible au 50m?

Au départ :

Pendant la course :

À l'arrivée :

5- Quelle est ta meilleure performance au 50m ? exactement:..... 25secondes 6secondes entre 8" et 10"

6- Un camarade ne parvient pas à courir plus de 4 minutes sans s'arrêter alors que l'épreuve doit durer 20 minutes, quelles peuvent en être les raisons ? Quels conseils peut-on lui donner ? Donne 3 conseils.

-

-

-

7-**En Gymnastique** : cite 5 éléments d'un enchaînement possible au sol :

-

-

-

-

-

8- Que signifie ATR ? Cite un exercice qui permet d'apprendre cet élément. Faire un dessin.

9- **En Handball** : un joueur réceptionne un ballon à 2 mains, il fait 3 pas, puis dribble et refait 3 pas avant de faire une passe, l'arbitre siffle une faute est-ce justifié ? oui - non . Explique pourquoi :

10-Le professeur d'EPS demande à ton équipe de handball de faire une défense individuelle. Explique comment les joueurs doivent s'organiser (quand ? qui ? comment ? pourquoi ?)

