

02 **EXPLICATION**

Par Nathalie Perrigot

**C'EST QUOI ?**

AFP/R. Beck

**Les impacts environnementaux du numérique**

Selon un récent rapport de l'Ademe et de l'Arcep (*lire ci-contre*), les activités numériques sont à l'origine d'un épuisement des ressources énergétiques fossiles et des **ressources abiotiques**, d'émissions de gaz polluant, de contamination chimique...

**La loi REEN**

La loi visant à réduire l'empreinte environnementale du numérique en France, dite « loi REEN », a été promulguée en novembre 2021. Son objectif : garantir le développement d'un numérique « *sobre, responsable et écologiquement vertueux* » en responsabilisant acteurs publics, professionnels et consommateurs.



AFP/Y. Schreiber

**L'Ademe**

L'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie est un établissement public, créé en 1991. Elle a pour vocation d'« *accélérer le passage vers une société plus sobre et solidaire, créatrice d'emplois, plus humaine et harmonieuse* ».

**L'Arcep**

L'Autorité de régulation des communications électroniques, des postes et de la distribution de la presse est un établissement indépendant, fondé en 1997. C'est le « gendarme des télécoms ».

# DES CONSEILS POUR LIMITER TA POLLUTION NUMÉRIQUE

**LES FAITS**

L'ADEME VIENT DE LANCER SO.NUM, UN PROGRAMME DE SENSIBILISATION À LA SOBRIÉTÉ NUMÉRIQUE.

**1 Prolonge la durée de vie de tes équipements**

La fabrication des équipements individuels (smartphones, tablettes, ordinateurs...) constitue, de loin, la plus grosse part de l'empreinte environnementale du numérique, explique l'Ademe (*lire C'est quoi ?*). La première façon de moins polluer est donc de prolonger leur durée de vie pour les utiliser le plus longtemps possible. En prenant soin du matériel lui-même : pas de choc, d'humidité... En optimisant ses capacités aussi : économise la batterie de ton smartphone en évitant de le laisser charger toute la nuit, par exemple. De manière générale, pense à éteindre/débrancher tous les objets connectés quand tu ne les utilises pas, ça réduit la consommation d'électricité. Attention à la surconsomma-

tion ! As-tu besoin ou envie d'un nouveau smartphone ? Quelles fonctions supplémentaires va-t-il vraiment t'apporter ? Tu es décidé(e) à l'acheter, as-tu regardé si des modèles reconditionnés sont en vente ? Même s'ils requièrent un changement d'écran ou de batterie, ils sont deux à quatre fois plus vertueux que les neufs, note l'Ademe. Bonne nouvelle : près de 3 millions de smartphones d'occasion ont été achetés en France en 2020. Quant à ton ancien appareil, donne-le, revends-le ou rapporte-le là où il peut être recyclé.

**2 Surfe efficacement**

Sur Internet, tout génère du transport de données :

un onglet ouvert, une page consultée, une vidéo qui se lance... Mieux vaut donc être efficace. Quand c'est possible, inscris directement l'adresse du site si tu la connais, sinon connecte-toi grâce à l'historique ou aux favoris. Cela évite une recherche inutile. Justement, cible tes recherches avec des mots-clés précis, utilise les paramètres de recherche avancée (par date, par exemple)... As-tu déjà essayé un moteur de recherche écoresponsable ? Par exemple Ecosia, qui reverse 80 % de ses gains à des associations œuvrant pour la reforestation. Dans tous les cas, ferme les onglets après consultation, sinon ils continuent de consommer de l'énergie.

**3 Envoie des e-mails légers et trie les anciens**

Selon l'Ademe, envoyer un e-mail avec une pièce jointe de 1 Mo (une photo, par exemple) génère environ 20 g de CO<sub>2</sub>, soit autant qu'une voiture sur 500 m. Avant d'en écrire un, demande-toi s'il n'est pas possible de communiquer autrement (en échangeant sur messagerie instantanée, en donnant le fichier sur une clé USB...) et si tous les destinataires sont nécessaires. Quand c'est possible, envoie plutôt un lien pour accéder à un fichier que le fichier lui-même. Sinon, limite et compresse tes pièces jointes. Évite les signatures d'e-mails automatiques, notamment celles avec une image. Désabonne-toi des newsletters

**LES SMARTPHONES RECONDITIONNÉS SONT DEUX À QUATRE FOIS PLUS VERTUEUX QUE LES NEUFS.**

## → LES ACTIVITÉS NUMÉRIQUES ET LEURS IMPACTS ENVIRONNEMENTAUX

### Les chiffres à l'échelle de la France

**49 TWh\***

La consommation électrique des activités numériques soit 10 % de la consommation électrique totale ou l'équivalent de la consommation annuelle de 8 282 000 foyers.

**62 millions de tonnes/an**

Les ressources utilisées pour produire et se servir des équipements numériques.

**300 kg/habitant**

Les déchets produits sur l'ensemble du cycle de vie des équipements.

\* 1 TWh = 1 milliard de kWh

**17 millions de tonnes équivalent CO<sub>2</sub>**

Leur empreinte carbone soit 2,5 % de l'empreinte carbone de la France ou un peu plus que le secteur des déchets.

**20 millions de tonnes/an**

Les déchets produits sur l'ensemble du cycle de vie des équipements (fabrication, distribution, utilisation, fin de vie)

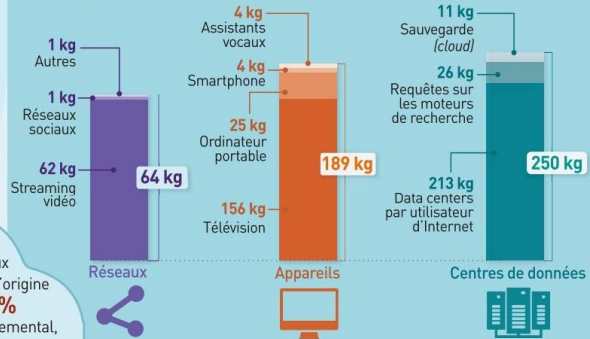
**2 260 km en voiture**

Équivalent de l'impact moyen annuel sur le changement climatique par habitant



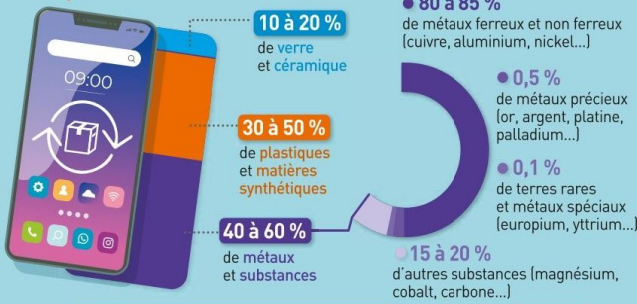
### L'empreinte carbone des activités numériques, hors fabrication des appareils

Estimation des émissions de CO<sub>2</sub> en kg par personne et par an\*



\* calculs effectués en Allemagne en 2020

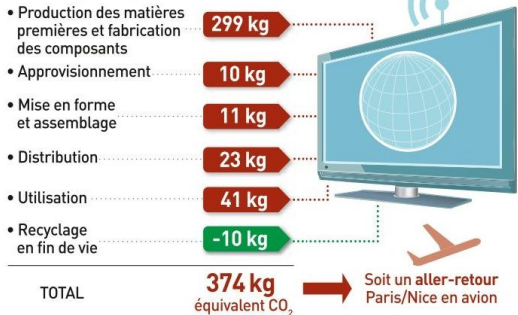
### La composition d'un smartphone et l'intérêt du reconditionnement



En moyenne, un smartphone reconditionné permet d'éviter l'extraction de **82 kg** de matières premières et l'émission de **25 kg** de gaz à effet de serre.

### L'appareil au plus fort impact : le téléviseur connecté

Poids carbone d'une télé de 30 à 40 pouces



Sources : Ademe, Arcep, Statista, Öko-Institut

ART PRESSE

que tu ne lis plus. Supprime les spams, les messages inutiles et trop lourds. Et pense à vider ta corbeille. Car tout ce qui figure dans ta boîte e-mail est conservé sur des serveurs (*lire point 4*). On estime que supprimer 30 messages permet d'économiser l'équivalent de la consommation d'une ampoule allumée 24 heures.

### 4 Limite ce que tu stockes dans le cloud

La technologie du *cloud*, qui permet d'avoir accès à des fichiers, photos... presque instantanément depuis n'im-

porte quel appareil, est aussi pratique qu'énergivore. Car tous les éléments stockés sont conservés sur des serveurs alimentés en énergie jour et nuit, dans des data centers nécessitant d'être refroidis... Les consulter demande des échanges de données, donc de l'énergie aussi. Stocke dans le *cloud* seulement ce dont tu as besoin. Le reste peut être enregistré sur un support externe (clé USB, disque dur portable...) ou en local, sur un ordinateur : vieux albums photos, fichiers audio et vidéo, documents administratifs...

### 5 Repense ta conso de streaming

Le streaming est l'un des usages numériques les plus courants. Par exemple, Netflix représentait à lui seul 20 % du trafic Internet en France en 2020 ! Or, le transfert de données en temps réel pour des vidéos, qui plus est en haute définition, représente une énorme consommation d'énergie. Comment réduire la pollution liée à cette pratique ? Choisis une résolution adaptée (la HD est-elle nécessaire pour un tuto visionné sur ton smartphone ?). Quand

c'est possible, connecte-toi au Wi-Fi plutôt que de passer par le réseau mobile (4G, 5G), car pour un même usage, c'est bien moins polluant. Et télécharge le film ou la série qui t'intéresse pendant la nuit pour en profiter sur ton appareil déconnecté le lendemain. Si tu veux écouter de la musique sans spécialement regarder le clip, passe par un service audio (Deezer, Spotify...) plutôt que par une plateforme vidéo (ex. : YouTube). Idéalement, là aussi, télécharge les morceaux plutôt que de les écouter en ligne.



**écobico**

> **Ressources abiotiques**  
Ressources non vivantes se trouvant naturellement dans l'environnement, non créées ou produites par l'homme ou l'activité humaine : l'eau, l'air, le sol, la lumière du soleil...

→ WWW.PLAYBACPRESSE.FR

POUR ÉCRIRE AU RÉDAC' CHEF → F.DUFOUR@PLAYBAC.FR

Du 20 au 26 mai 2022