

PARFOIS, JE  
ME DEMANDE  
SI ON VOIT  
VRAIMENT  
QUI JE SUIS  
"



"... À  
TRAVERS  
Tous CES  
FILTRES  
?"

## Pourquoi on a parfois des doutes ?

Quand on est très jeune, pas toujours facile de comprendre qui on est, ou de savoir ce qu'on aime. En grandissant, on se pose un tas de questions sur tout : qu'est-ce que j'aimerais faire plus tard ? Est-ce qu'on est juste super potes, ou est-ce que je l'aime ? C'est quoi mes qualités ? A la puberté, ce sont souvent les questions sur notre personnalité, notre apparence ou nos attirances qui prennent beaucoup de place, et c'est normal ! On peut se questionner sur son orientation sexuelle : par qui on est attiré ? Les garçons ? Les filles ? Les deux ? On peut se questionner sur notre genre : est-ce qu'on se sent plus fille ? Ou garçon ? Ou ni tout à fait l'un, ni complètement l'autre ? Ce qui est difficile à vivre, avec nos doutes, c'est d'avoir l'impression d'être seul et incompris. Se questionner c'est normal. Si on ressent ce genre d'inconfort, c'est peut-être qu'il faut prendre le temps d'y réfléchir. On peut même demander de l'aide à des personnes qui comprendront ces doutes.

Voir *besoin d'aide* page 94

## C'est quoi, le genre ?

Le genre, ou plus précisément l'identité de genre, c'est le ressenti intérieur qu'on a d'être fille ou garçon (ou les deux, ou aucun des deux...). Ce ressenti est unique pour chaque personne et peut changer au cours de la vie. L'identité de genre, ce n'est pas la même chose que l'orientation sexuelle (par qui on est attiré) ou l'orientation affective (pour qui on a des sentiments amoureux). Qu'on se sente garçon ou fille à l'intérieur, on peut être attiré par les garçons, les filles ou les deux, ou aucun des deux ! On confond souvent aussi, le genre et le sexe, alors que c'est différent, car notre sexe, c'est le pénis, la vulve... (nos organes génitaux). Le sexe, c'est biologique : on naît avec un corps formé d'une certaine façon, c'est décidé par notre code génétique et nos hormones. Mais notre genre, c'est quelque chose qui se développe au fur et à mesure qu'on grandit. Il y a notre identité de genre intérieure, et comment elle s'exprime aux autres à l'extérieur : c'est notre physique, notre look (habits, coupe de cheveux...) et nos attitudes. Le genre est influencé par les normes, qui changent d'une culture ou d'une époque à l'autre. Dans plein de cultures, il n'y a pas deux genres mais plusieurs !

