

ATELIER

Identifier ses choix de vie



Fiche du participant Hiérarchiser vos valeurs

Parmi les valeurs ci-dessous, quelles sont celles auxquelles vous adhérez?

Identifiez-les en entourant dans le tableau un chiffre de 0 (celle-ci ne m'intéresse absolument pas) à 5 (celle-ci est totalement prioritaire pour moi aujourd'hui).

Les lignes disponibles vous permettent d'ajouter des valeurs importantes pour vous et non citées.

Valeurs	Vos choix					
Affection	0	1	2	3	4	5
Famille	0	1	2	3	4	5
Compétence	0	1	2	3	4	5
Amitié	0	1	2	3	4	5
Indépendance	0	1	2	3	4	5
Amour	0	1	2	3	4	5
Créativité	0	1	2	3	4	5
Plaisir	0	1	2	3	4	5
Puissance	0	1	2	3	4	5
Devoir	0	1	2	3	4	5
Argent	0	1	2	3	4	5
Service	0	1	2	3	4	5
Influence	0	1	2	3	4	5
Sécurité	0	1	2	3	4	5



Valeurs	Vos choix					
Réalisation de soi	0	1	2	3	4	5
Pouvoir	0	1	2	3	4	5
Honnêteté	0	1	2	3	4	5
Qualité	0	1	2	3	4	5
Respect	0	1	2	3	4	5
Paternité/Maternité	0	1	2	3	4	5
_____	0	1	2	3	4	5
_____	0	1	2	3	4	5
_____	0	1	2	3	4	5
_____	0	1	2	3	4	5

Recherchez les trois valeurs auxquelles vous accordez le plus d'importance. Que représentent-elles pour vous?

1. _____ 2. _____ 3. _____

Vérifiez si votre situation actuelle prend raisonnablement en compte vos valeurs prioritaires.