

Comment prier avec mon enfant ?

Par Constance Mathieu

Cette semaine j'aimerais vous parler des « intentions » de prières. Le confinement et le drame sanitaire qui s'abat sur le monde peut ouvrir notre cœur et les enfants ont peut-être envie de prier, de confier des proches ou des situations, mais comment faire ?

Il existe plusieurs manières de le faire mais cette semaine mettons-nous à l'école des enfants. Leur sincérité et leur simplicité est un modèle pour nous, adultes, et souvent un moyen de retrouver un dialogue intérieur oublié ou laissé de côté.

La semaine dernière les enfants ont construit un coin prière, apprenons maintenant à habiter ce lieu

La prière familiale est propre à chacun, mais lorsque l'enfant dialogue avec Dieu, je peux le guider tout simplement en lui rappelant ces trois petits mots:

MERCI / PARDON / S'IL TE PLAÎT

- 1- Installe-toi dans ton coin prière, ferme les yeux, écoute les bruits autour de toi, écoute ta respiration. Et pour dire Bonjour/Bonsoir à Dieu fait un beau signe de croix.
- 2- Repense à la journée que tu viens de vivre, aux personnes que tu as vu, à la personne que tu as blessé, à ce qui t'a rendu heureux...Après un temps de silence tu peux utiliser ces trois petits mots :
« **MERCI** Seigneur pour... **PARDON** Seigneur pour... Et enfin lui déposer ton ou tes intentions ... **S'IL TE PLAÎT** Seigneur je te demande... »
- 3- Tu peux conclure ta prière par un « Notre Père » ou un « Je vous salue marie ».
- 4- Et n'oublie pas de te confier à la protection de ton Saint et de ton ange gardien...Et pourquoi pas prier les saints de la famille ou ton parrain, ta marraine...Il te suffit de dire « Saint(e)... : Priez pour nous » / « Nos Saints anges gardiens : Veillez sur nous. »

Activité : « Ma boîte à prières »

Pour vous donner des idées d'intentions et faire participer toute la famille, je vous propose de fabriquer une boîte à prières. Pour cela il vous suffit d'imprimer les intentions ci-dessous et de les découper en petit papier, ou de les recopier et pourquoi pas les compléter avec vos intentions personnelles !

Déposer ensuite ces papiers dans **une petite boîte ou un bocal que vous pouvez décorer** et lorsque vous priez chaque personne, vous et votre enfant, peu piocher une petite intention et la lire à voix haute lors de la prière en famille.



Loué sois-tu seigneur, mon rocher, mon refuge, la forteresse où je m'abrite ! entre tes mains je ne crains rien.	Jésus, je t'offre toute cette journée. Mes jeux, mes chagrins et mon travail d'aujourd'hui je te les confie.	Nos saints patrons, priez pour nous ! veillez sur papa, maman, sur chacun de mes frères et sœur virgule et sur moi.	Vierge Marie, je te confie mon cœur. Aide-moi à rendre des petits services et à faire plaisir aux autres.
Seigneur, merci pour mes amis de l'école, mes parents, tout ce que j'aime et ce que je n'aime pas assez. Seigneur, bénis-les.	Vierge Marie, protège notre famille réunie devant toi et garde-nous tous unis sous ton manteau de tendresse.	Jésus, nous voici tous ensemble devant toi. Bénis notre famille et fait grandir la joie et l'amour entre nous.	Pour cette journée que tu m'as donnée, pour tous les petits cadeaux que tu m'as faits, seigneur je veux te dire merci !
Merci, seigneur Jésus, d'être resté à mes côtés pendant toute cette journée. Même si je ne te vois pas tu es là.	Marie, je te confie mes amis, ma famille, mon travail et mes jeux de demain je te pris pour que tout se passe bien.	Sainte mère Teresa, je te confie tous ceux qui souffrent apprends-moi à consoler mes amis quand ils ont des difficultés.	Louange à toi, Seigneur, pour toute la création, pour les étoiles et le soleil, pour la nature qui m'émerveille !
Viens, esprit Saint, mettre la paix dans nos âmes ! Souffle sur nous comme une caresse et comble-nous de ta tendresse.	Mon ange, je te confie mes prières pour Jésus. Va lui dire que je l'aime et que je veux lui faire plaisir.	Saint Jean-Paul II, je te prie pour toute l'Eglise aide tous les chrétiens du monde à annoncer l'amour de Dieu.	Merci, seigneur ! Chaque jour est un cadeau que tu me fais pour aimer. Voici tout l'amour de ce jour, Jésus je te le donne.
Marie, toi la mère de Jésus, je te confie ma maman. Donne-lui chaque jour ta force, ta douceur et ta joie.	Mon ange gardien, étends tes grandes ailes sur moi et de tout mal, protège-moi. J'ai confiance en toi.	Aujourd'hui, j'ai joué, couru, sauté, j'ai ri ! Merci mon Dieu pour toutes les belles choses de la vie !	Seigneur, mon Dieu, tu es si bon ! Je veux chanter, jouer, danser ! Je veux crier de joie pour toi !

Petite Thérèse de Lisieux, je veux être ton ami(e). Apprends-moi à aimer Jésus et à lui donner ma vie.	Esprit de Dieu, apaise-moi quand je suis en colère, console-moi quand je suis triste et fais-moi sentir ton amour.	Merci, mon Dieu ! Tu m'aimes comme un père. Je suis ton enfant. Chaque jour, tu veilles sur moi et tu me tiens la main.	Cœur de Jésus, rempli d'amour pour moi, je t'aime et je te dis merci ! apprend-moi à aimer comme toi.
Dieu, notre père du ciel, apporte la paix dans notre monde, dans ma famille et dans mon cœur. Tu es le roi de la paix !	Bonsoir Jésus, merci pour cette bonne journée ; Vierge Marie, prie pour moi ; bon ange gardien, veille sur moi pendant la nuit.	Seigneur, merci pour cette bonne journée. Près de toi je m'endors dans la paix et je peux me reposer.	Jésus, je te confie les malades, les gens qui sont tout seul ou qui n'ont rien à manger. S'il te plaît, vient les aider !
Seigneur, tu es mon berger. Avec toi, je ne manque de rien. Merci de prendre soin de moi tous les jours de ma vie !	Louange à toi, Jésus ! Tu m'aimes tel que je suis. Depuis toujours, tu me connais. Pour toi je suis une merveille.	Jésus, je t'aime et tu es mon ami. Ne me quitte pas, ni le jour, ni la nuit. Tu es là, dans le secret de mon cœur.	Jésus, toi l'ami des petits, ce soir je te confie les enfants fragiles ou différents. Comble-les de ton amour et de ta joie.
Saint Joseph, protège tous les papas. Je te confie le mien pour qu'il soit doux et fort comme toi.	Saint curé d'ars, je te prie pour tous les prêtres. Aide-les à devenir des saints et donne-nous de nouveaux prêtres.	Avec tous les anges du ciel, je chante ta gloire, Seigneur, mon Dieu ! tu es grand, tu es bon, tu es fort, tu es le Dieu d'amour !	Marie, ma mère du ciel, merci de veiller sur moi. Tu me regardes et me souris. Garde-moi toute la nuit.
Saint Martin, tu as donné la moitié de ton manteau. Apprends-moi à être généreux(se) et à partager comme toi.	Jésus, je te prie pour mes amis qui ne te connaissent pas. Donne-moi l'occasion de leur parler de toi.	Saint François d'Assise, apprend-moi à être toujours joyeux(se) comme toi et à voir dans la nature l'œuvre de Dieu.	Seigneur, apprend-nous à nous aimer les uns les autres. Fais de notre famille un grand feu qui rayonne de ton amour.
Jésus, viens faire grandir l'amour en chacun de nous. Nous t'offrons nos cœurs pour faire ta volonté et répondre à ton appel.	Sainte famille de Nazareth, je te prie pour que toutes les familles de la terre puissent être des foyers d'amour où règne la paix.	Vierge Marie, nous te confions tous nos soucis. Tu prends soin de nous. Soit notre étoile et notre guide dans la nuit.	Esprit Saint, viens habiter chez nous ! donne-nous beaucoup de joie. Fait de notre maison un lieu où l'on chante et où l'on rit.
Seigneur, merci pour l'amour de papa et de maman. Merci pour la vie qui grâce à eux a jailli. Et merci de m'avoir donné la vie	Seigneur, sois le roi de notre famille ! règne sur nos cœurs, règne dans notre maison. Sois toujours le premier servi chez nous.	Seigneur, je te confie ma maman. Bénis-là. Mets dans son cœur ta tendresse pour nous aimer comme tu nous aimes.	Esprit Saint, donne nous de bonnes pensées aimer dans notre bouche des paroles qui font du bien pour tous ceux de notre famille.

<p>Seigneur, je te demande pardon pour les disputes et pour toutes les paroles méchantes échangés aujourd'hui. Donne-nous ta paix.</p>	<p>Seigneur, je te confie mon papa. Bénis-le. Donne-lui le courage d'être fort et doux pour nous aimer comme tu nous aimes.</p>	<p>A la maison, j'apprends à faire attention aux autres, à ne pas penser qu'a moi. Jésus, aide-moi à le faire avec le sourire.</p>	<p>Seigneur, je te confie mes grands-parents. Merci pour les moments que je passe avec eux.</p>
<p>Seigneur, j'ai confiance en toi ! Tu t'occupes de nous, je le sais. Avec toi tout est possible. Tu es le Dieu de la vie !</p>	<p>Quand je joue, seigneur, tu es là. Quand je travaille ou quand je dors tu es là. Tu es toujours auprès de moi. Merci seigneur !</p>	<p>Bon Saint-Joseph, je te prie pour ceux qui cherchent une maison. Que chaque famille trouve un toit où vivre dignement.</p>	<p>Seigneur, tu es le Dieu de la vie ! Nous te confions tous les parents qui voudraient avoir un enfant. Nous te supplions de les exaucer.</p>
<p>Seigneur, je te confie toutes les personnes de notre famille qui sont au Ciel. Accueille les auprès de toi, pour toujours.</p>	<p>Marie et Joseph, qui avait contemplé votre enfant Jésus dans la crèche, apprenez-moi à adorer le Christ comme vous.</p>	<p>Seigneur, merci pour tous les bébés qui naissent dans le monde. Bénis leur papa et leur maman</p>	<p>Bénis-nous, Dieu, notre Père. Bénis..... (<i>Nommer chaque enfant de la famille</i>), Bénis papa, Bénis Maman.</p>
<p>Seigneur, merci pour mon papa, merci pour ma maman. Merci pour ma famille. Merci pour tout l'amour que tu nous donnes chaque jour !</p>	<p>Saint Joseph, je te confie le travail de papa et de maman.</p>	<p>Seigneur, merci pour les enfants. Chacun est unique à tes yeux. Chacun est merveilleux. Merci pour les trésors déposés en eux.</p>	<p>Seigneur, aide-moi à pardonner à celui où à celle qui m'a fait de la peine à la maison. C'est difficile. Mais avec ta grâce, je peux y arriver.</p>
<p>Vierge Marie, je te confie tous les enfants. Console ceux qui souffrent et protège ceux qui vivent dans un pays en guerre.</p>	<p>Seigneur Jésus, fait grandir en moi ce qui est bon, beau et vrai. Garde-moi du mal, de la vulgarité et du mensonge.</p>	<p>Seigneur, béni notre famille. Donne-nous de la joie. Mets de l'amour entre nous et apprends-nous à nous pardonner.</p>	<p>Vierge Marie, quand je me sens seul ou quand j'ai peur, le soir je t'appelle. Protège-moi et serre-moi dans tes bras.</p>
<p>Marie, notre maman du ciel, prie pour nous afin que nous soyons une famille qui s'aime.</p>	<p>Jésus, fais de notre maison un foyer accueillant. Ouvre nos cœurs aux autres et surtout aux plus pauvres, pour les accueillir comme si c'était toi.</p>	<p>Seigneur, apprends-moi à regarder mes frères et sœur comme tu les vois toi-même et à ne voir que le bien en chacun.</p>	<p>Seigneur, je te confie les médecins, les infirmier(ères) et tous les soignants ; donne leur ta force et ton regard.</p>