

# LE CODE SECRET des petits Sportifs

Règle : Parents donnez un mot aux enfants à retranscrire en code sportif - Enfants faites deviner un mot c

- |   |                                       |  |
|---|---------------------------------------|--|
| <u>A</u>   Bats des ailes pour l'enrouler         | <u>I</u>   Marche à 4 pattes          | <u>R</u>   Cours sur place les genoux bien hauts |
| <u>B</u>   Fais 5 pas de géants                   | <u>J</u>   Sautte à cloche pieds.     | <u>S</u>   Sautte comme une grenouille           |
| <u>C</u>   Sautte à pieds joints                  | <u>K</u>   Fais une révérence         | <u>T</u>   Avance à reculon                      |
| <u>D</u>   Avance à pas de souris                 | <u>L</u>   Talons fesses!             | <u>U</u>   Fais 3 pompes                         |
| <u>E</u>   Fais le flamant rose                   | <u>M</u>   Sautte pieds-joints        | <u>V</u>   pas-chassés!                          |
| <u>F</u>   Touche tes pieds sans plier les genoux | <u>N</u>   Rampe comme un serpent     | <u>W</u>   Fais superman                         |
| <u>G</u>   En avant pour 5 SQUATS!                | <u>O</u>   Roulade avant!             | <u>X</u>   Allonge toi et pédale avec tes jambes |
| <u>H</u>   inspire et souffle                     | <u>P</u>   Cours sur place ...        | <u>Y</u>   Roulade arrière!                      |
|   | <u>Q</u>   Tourne 2 fois sur toi même | <u>Z</u>   Bouge ton popotin ♥                   |