



Chaque semaine, ton journal d'actu



On en est sûr : le Covid-19 peut se transmettre par les gouttes de salive, même les plus petites. Il est donc conseillé de porter des masques capables de stopper les postillons.

La France va bientôt produire 17 millions de ces masques chaque semaine. Ils seront probablement obligatoires dans les transports en commun, comme les bus. Et dans la rue ? Et à l'école ? Le gouvernement n'a rien dit encore.

Texte : Camille Laurans.



L'arrivée des fraises...

perturbée par le confinement

En ce moment, c'est la pleine saison des fraises.
La France en produit 50 000 tonnes !
Mais l'épidémie de Covid-19 complique
la récolte et la vente de ce fruit fragile.

Moins de personnes pour les récolter

Les fraises se récoltent à la main, sans machine. C'est pourquoi elles nécessitent l'emploi de milliers de **saisonniers**.

Environ la moitié
de ces saisonniers
vivent en France.
Ils peuvent
travailler malgré
le confinement.



L'autre moitié
des saisonniers
viennent de pays
étrangers. Cette
année, ils ne
sont pas là, car
les voyages sont
interdits à cause
de l'épidémie.

Résultat : les producteurs de fraises
manquent d'aide pour ramasser les fruits.



Des Français qui n'ont pas de travail pendant
le confinement se sont portés volontaires
pour ramasser les fraises. Ça ne sauvera pas
toute la récolte, mais ça aide !



Le dico

Saisonnier :
ouvrier qui vient
travailler sur une
courte période
(une saison).

Une fois
ramassées, les
fraises **pourrissent**
en moins de 5 jours.
Il faut donc vite les
transporter vers les
lieux de vente.



Pendant le confinement,
les camions de marchandises
sont autorisés à rouler.

Moins de clients pour les acheter

À cause du confinement :

- les restaurants et les cantines scolaires sont fermés ;
- les marchés de plein air sont très réglementés : seul 1 sur 3 est maintenu ;
- les supermarchés vendent moins de fraises en ce moment. Les Français font moins souvent les courses et préfèrent acheter des produits qui se conservent longtemps.



**Faute d'acheteurs, les producteurs craignent
de devoir jeter une partie de la récolte.**



Certaines fraises sont vendues directement aux
consommateurs. Par exemple, dans des **drive**,
où l'on achète les fraises sans sortir de sa voiture !

Texte : Émilie Leturcq.

Benjamin, confiné...
au grand air !

Benjamin habite à la campagne, en Ariège. Sa maison
est à côté de la ferme de son père, qui élève des brebis.



Ce qui me manque le plus,
avec le confinement ? Les amis,
et le rugby ! C'est mon sport
préféré, j'en fais depuis 4 ans.

Le rugby, c'est un sport d'équipe.
Mais, sans copains, pas facile
de s'entraîner ! **Pour faire du sport,**
Benjamin a un grand jardin,
où il fait du vélo et joue au ballon.
Son père lui a même bricolé
des poteaux de rugby, avec une
corde tendue entre deux arbres !



J'aime bien aller à la ferme. Je donne
du foin à manger aux brebis et j'aide
mon père à prendre soin des agneaux.



Benjamin pense qu'il a de la chance
d'être confiné à la campagne. Sa
maison est loin du village, il peut
jouer dehors sans risquer de croiser
quelqu'un. **Et il peut aussi aider
son père à s'occuper du troupeau.**

Benjamin est en CM2. Il aime bien
l'école à la maison, parce qu'il y a
moins de travail et plus de récré.
Il lui tarde quand même de retourner
en classe... pour retrouver
ses copains, bien sûr !

Texte : Émilie Leturcq.



1jour1actu répond à tes questions



► Pour en savoir plus, écoute le podcast « Allo, 1jour1actu ? »
mardi 28 avril sur [1jour1actu.com](https://www.1jour1actu.com)

Les infos en bref

Bonne nouvelle !

**Le jaguar est désormais mieux
protégé**, comme l'éléphant
d'Asie, l'albatros des antipodes
ou le requin-marteau. En tout,
ce sont 10 espèces animales
menacées qui profitent de
cette nouvelle réglementation.



© Getty Images.

SOS foot amateur

Pendant le confinement, on ne
peut plus jouer au foot... ailleurs qu'à
la maison ! Tous les championnats
ont été arrêtés à cause de l'épidémie.
Mais la Fédération française a
promis de soutenir financièrement
les 14 000 clubs de foot amateur,
pour la saison prochaine.

À quand, la fin du confinement ?

Patience ! Le président
de la République a annoncé
qu'en France le confinement
se terminera, petit à petit, à partir
du 11 mai. Mais il faudra encore
prendre des précautions contre
le Covid-19 après cette date...

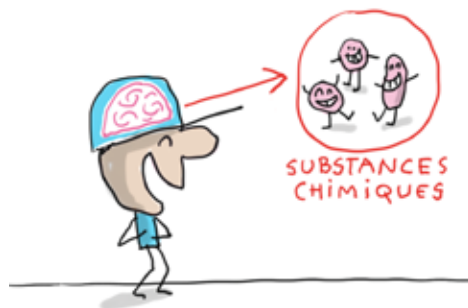


Rire, même quand les temps sont durs, c'est essentiel ! La Journée mondiale du rire, le 3 mai, est là pour nous le rappeler !

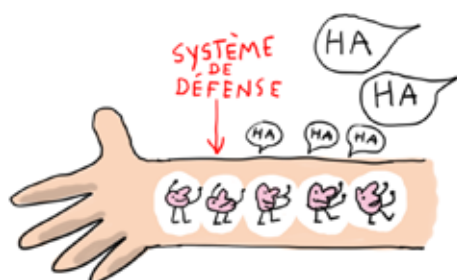
Rien de tel qu'une bonne crise de fou rire pour **se sentir bien** !



Le rire aide ton cerveau à fabriquer des substances qui **déclenchent la joie** et **apaise le stress**.



Tout cela stimule les **défenses naturelles** de ton corps. Tu deviens plus fort face à la maladie.



À quoi ça sert de rire ?

Selon certains médecins, il faudrait rire **au moins 10 minutes par jour**.



De leur côté, en se contractant, tes muscles abdominaux offrent un **massage à ton ventre**.



Les bienfaits sont si nombreux que le rire est **utilisé dans les hôpitaux** pour remonter le moral des malades.



Pourquoi ? Parce que le rire secoue tous tes muscles. Après, tu te sens **complètement relaxé**.



Ton cœur **bat plus vite**, ce qui favorise la circulation du sang. Ta **respiration**, elle, se fait **plus profonde**.



Il existe même des **clubs de rire**, où l'on apprend à provoquer le rire pour se faire du bien.



Retrouve ce sujet en vidéo le **mercredi 29 avril** sur ton site www.1jour1actu.com



Les vidéos de la semaine sur www.1jour1actu.com



C'est quoi, le métier de vétérinaire ?



Que font les sans-abri pendant l'épidémie ?



C'est quoi, le soleil ?



La presse est-elle libre dans tous les pays ?



Chaque jour, les infos animées sont sur **okoo** et **Lumni** dans le programme **1jour 1question**

Pour joindre la rédaction, composer le 05 61 76, puis les 4 chiffres du poste de votre correspondant (entre parenthèses). **Directrice éditoriale** Planète : M. MAI-VAN-CAN (64 34). **Rédactrice en chef** : C. LAURANS (64 43). **Rédactrice en chef adjointe** : E. LUTURD (64 53). **Rédactrice en chef adjointe déléguée au monde enseignant** : M. REYLLIER (64 67). **Directrice artistique** : N. FAUREL. **1^{re} rédactrice graphiste** : L. BONNET. **CALMELS** (65 33). **Chef de rubrique** : C. GANET (65 81). **Secrétaire de rédaction** : E. RENOT (65 87). **Responsable marketing** : J.-L. MONCHY. **Rédaction** : A. LE BRETON et D. DALEM. **Photographe** : V. GIRE. **Documentation** : I. NFI. **SUPPLÉMENT NUMÉRIQUE** : **Rédactrice en chef** : S. BARTHERE. **Rédactrice en chef technique** : C. ABADIE. **Chefs de rubrique** : F. BLANQUART, C. TOUATY. **1^{re} rédactrices graphistes** : A. KRESS, C. PÉRIÉ. **Conseiller pédagogique** : M. GRANDIOTY. **Création mascottes** : H. CONVERT.

Pour nous joindre. Site : www.milanpresse.com. Adresse : 1, rond-point du Général Eisenhower 31101 Toulouse Cedex 9. N° de téléphone (0 15 € minute) 0 825 80 50 50 (information, conseil, abonnement). Pour le suivi de vos abonnements : 05 67 865 000 ou contact.mj@milan.fr. Pour les autres pays : un seul numéro pour les abonnements et conseils : (33) 5 61 76 64 11. **Directrice générale** : Marie-Anne DENIS. **Directeur marketing** : Philippe ORILLAC. **Vente au numéro** : Céline BREMAUD (n° vert réservé aux diffuseurs de presse 0 800 22 86 22). **Fabrication** : Mathilde BRISSEAU. **Photographe** : Kindy DIALLO. **PUBLICITÉ** : Bayard Media Développement. Tél. : 01 74 31 49 86. **Directrice générale** : S. LE MAIRE. **sybil@bayardmedia.fr**. **Directrice générale adjointe** : F. MARQUET. **fabienne.marquet@bayardmedia.fr**. **Directrice de publicité** : A. PARCITELLI. **angelina.parcitelli@bayardmedia.fr** - 49 14. **Directeur Cross media & digital** : J.-J. BENEZICH (jean-jacques.benezich@bayardmedia.fr - 48 49). **1jour1actu** est édité par Milan Presse SAS, société par actions simplifiée, 1, rond-point du Général Eisenhower 31101 Toulouse Cedex 9. **Président et directeur de la publication** : Bayard Presse représenté par Pascal RUFFENACH. Actionnaire : Bayard Media International et Investissement (100 % du capital). Loi n° 4956 du 16/07/1949 sur les publications destinées à la jeunesse. Belgique et Luxembourg : Editions Milan - Da Vincilian 1 - 1930 Zaventem. Editeur responsable : Sandrine Van Gossum. Tél. 0800/900 28 (de Belgique, n° gratuit) ou 8002/9195 (du Luxembourg). www.bayardmilan.be. Suisse Tél. : 022 860 84 02. Mail : milan-presse@edigroup.ch Commission paritaire : 0920 C 91928. ISSN : 2269-2509. Dépôt légal à date de parution. Imprimeur : SEPI, 77550 Bois-le-Roi. Origine du papier : Espagne. Taux de fibres recyclées : 12,8 %. Origine des fibres : papier issu de forêts gérées durablement. Impact sur l'eau : 1,02 kg CO₂ eq/kg.



Découvre la vie à Pompéi

Pompéi est une cité romaine de l'Antiquité qui a été détruite par un volcan, en l'an 79. Bilan : des milliers de morts et une ville ensevelie sous les cendres, figée pendant des siècles. Aujourd'hui, ce site archéologique extraordinaire continue de nous en apprendre beaucoup sur la vie à l'époque des Romains.



○ Pompéi
■ FRANCE
■ ITALIE

Personne n'avait peur du Vésuve

Ce volcan rendait la terre facile à cultiver. C'est pourquoi les Pompéiens ont bâti leur ville juste à côté. Avant 79, ils croyaient que le Vésuve était éteint.

Certaines maisons étaient luxueuses

Les familles riches vivaient dans des maisons avec chambres, cuisine, salle de bains, jardin, etc. Il pouvait y avoir une salle de banquet, où les invités mangeaient allongés sur des sortes de lits.

Il y avait l'eau courante

Dans les rues, des fontaines étaient accessibles à tous. Les plus riches avaient leur propre fontaine à la maison ! L'eau arrivait à Pompéi par un aqueduc, une construction qui faisait couler l'eau d'une rivière jusqu'en ville.



Les Pompéiens pouvaient manger comme au fast-food

Des boutiques proposaient de la nourriture à emporter. Au menu : pain, poisson, fromage, lentilles, vin, etc. Les clients achetaient leur repas dans la rue, et le mangeaient debout.

Des spectacles étaient organisés

Ce Pompéien est en route pour l'amphithéâtre, où 20 000 spectateurs pouvaient assister à des combats de gladiateurs. Les Pompéiens aimaient aussi voir des pièces, jouées dans de plus petits théâtres.

Les murs étaient décorés

Ils étaient ornés de fresques, des peintures réalisées directement sur les murs. Elles représentaient des paysages, des animaux, des dieux... ou les propriétaires des lieux !



Les amis se retrouvaient aux thermes

Les habitants allaient souvent aux thermes, ou bains publics, pour se laver et papoter. L'eau y était chauffée grâce à une cheminée placée au sous-sol.



Des élections avaient lieu régulièrement

Sur les murs, des inscriptions incitaient à voter pour certains candidats aux élections. Chaque année, les citoyens élaient ceux qui allaient gérer la ville et y rendre justice.

2 000 ans plus tard, la cité révèle de nouveaux trésors

Un site très visité... mais fragile !

Chaque année, plusieurs millions de touristes viennent visiter les ruines de Pompéi. Pourtant, jusqu'au milieu des années 2010, ce site était mal entretenu et il se fragilisait beaucoup.



Voici une rue de Pompéi, comme on peut la voir de nos jours.

Une cité restaurée

Il y a 6 ans, de grands travaux ont été lancés pour restaurer Pompéi. Une cinquantaine de spécialistes y participent, et plus de 100 millions d'euros sont investis. Grâce à ce projet, qui doit s'achever fin 2020, Pompéi a retrouvé sa splendeur !



© E. Imperato / Contraluce / Contraluce via AFP.

Une expo à visiter... chez soi !

Les archéologues fouillent Pompéi depuis le XVIII^e siècle. Pour présenter les dernières découvertes, le musée du Grand Palais, à Paris, avait prévu une exposition. Elle est reportée à cause de l'épidémie de Covid-19... Mais, pour patienter, une visite virtuelle est possible sur Internet.