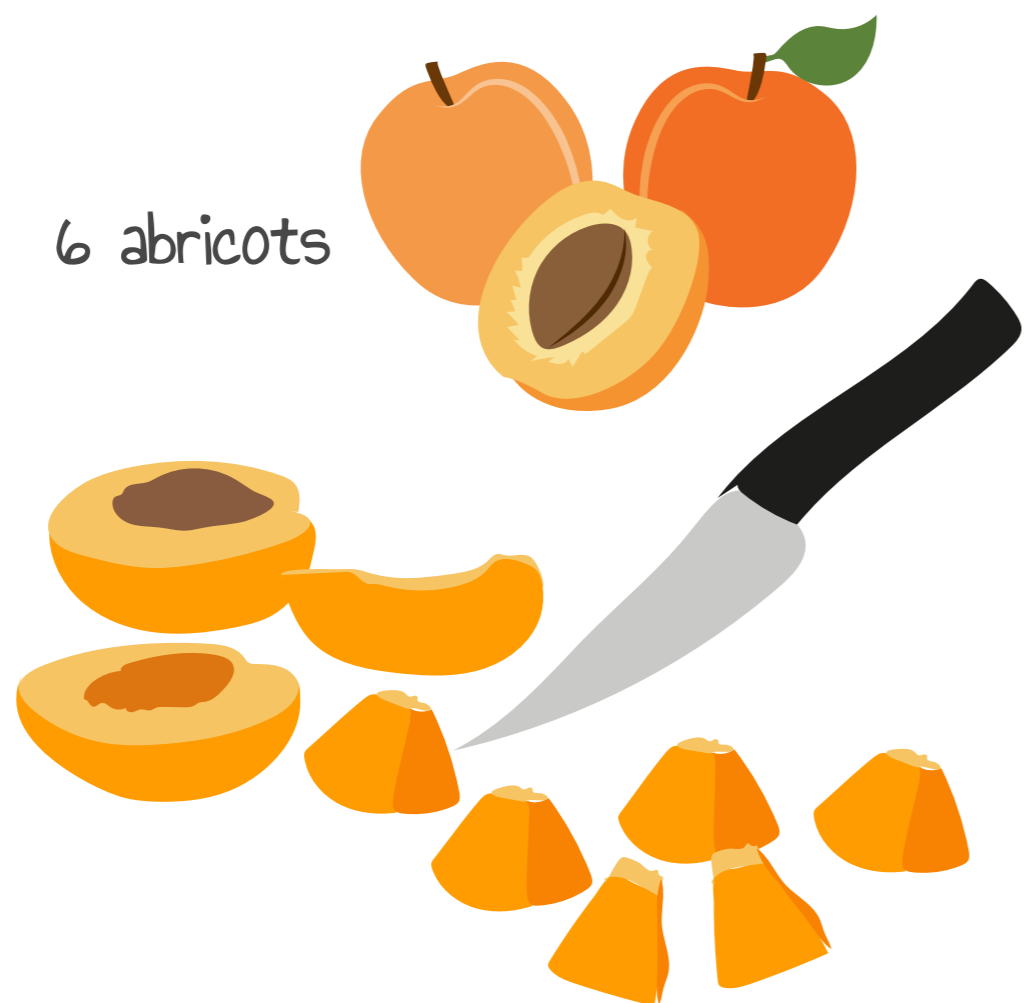




# Le smoothie abricots - lait d'amandes

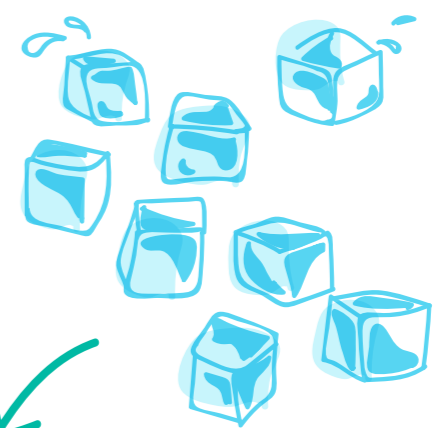
C\*mon  
etiquette!  
Pour 3 verres

1 Lavez et coupez les abricots en petits morceaux.



6 abricots

2 Mixez tous les ingrédients dans un blender.



8 glaçons



25 cl de lait  
d'amandes



1 c à s  
de miel

3 Versez le jus obtenu dans des verres.  
Dégustez bien frais !

