

Pour 4 personnes

Milkshake de l'été



1 Dans un mixeur, versez du lait, des glaçons, des boules de glace à la vanille et quelques cuillères à café de miel.



2

• Pour « l'incontournable », ajoutez :



5 fraises



1/2 banane

• Pour le « summer », ajoutez :



8 abricots



4 pêches



Un zeste de citron vert

• Pour « le gourmand », ajoutez :



5 cuillères de chocolat en poudre



2 bananes



1 yaourt nature



1 c. à s. de pâte à tartiner

ASTUCE

Vous pouvez remplacer le lait de vache par du lait végétal (lait d'amande, lait de soja..)

Mmmmm!

