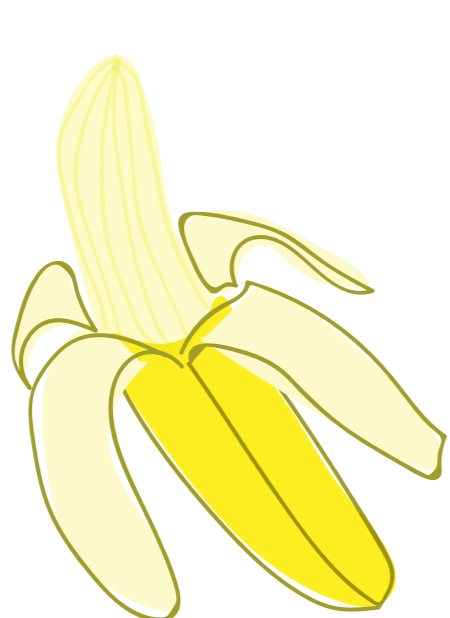


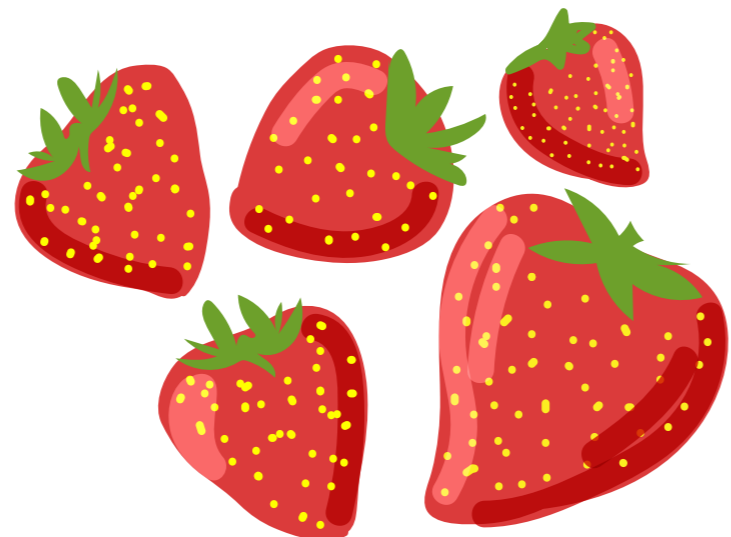
Le smoothie fraises-banane

C*mon
etiquette!

1 Mélangez la banane et les fraises au mixeur



1 banane

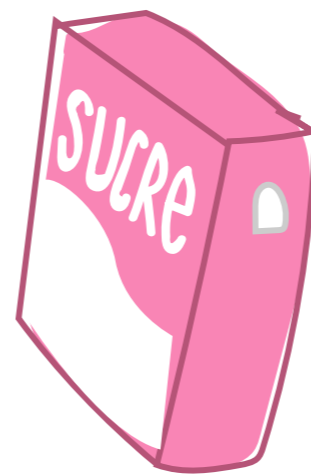


300g de fraises



2 Ajoutez le sucre et les glaçons

un petit peu de sucre



une dizaine de glaçons



ASTUCE

Rajoutez des framboises, pour un smoothie plus fruité.

