

1

Famille  
Blé tendre

## La graine



Le grain de blé tendre est composé d'une amande blanche farineuse et de deux enveloppes.

Jeu de 7 familles : Les céréales

2

Famille  
Blé tendre

## La plante



La taille d'un plant de blé tendre varie entre 60 cm et 120 cm. On le sème à l'automne et on le récolte en été.

Jeu de 7 familles : Les céréales

3

Famille  
Blé tendre

## La madeleine



Petit gâteau en forme de coquillage, la madeleine est originaire de la ville de Commercy, en Lorraine.

Jeu de 7 familles : Les céréales

4

Famille  
Blé tendre

## Le pain



Aliment traditionnel dans de nombreuses cultures, le pain est fabriqué à partir de farine, d'eau et de levure.

Jeu de 7 familles : Les céréales

5

Famille  
Blé tendre

## La biscotte



La biscotte est une tranche de pain grillée au four. Son nom vient de l'italien *biscotto*, signifiant « cuit deux fois ».

Jeu de 7 familles : Les céréales

1

Famille  
Blé dur

## La graine



Le grain de blé dur est composé d'une amande jaune, translucide et dure ainsi que de deux enveloppes.

Jeu de 7 familles : Les céréales

2

Famille  
Blé dur

## La plante



La taille d'un plant de blé dur varie entre 60 cm et 120 cm. On dit que ses épis sont « barbus ».

Jeu de 7 familles : Les céréales

3

Famille  
Blé dur

## Les pâtes



Essentiellement fabriquées à partir de farine de blé, les pâtes peuvent être de formes et de couleurs très variées.

Jeu de 7 familles : Les céréales

4

Famille  
Blé dur

## La semoule



La semoule est produite en écrasant des grains de blé dur.

Jeu de 7 familles : Les céréales

5

Famille  
Blé dur

## Le boulgour



Très utilisé dans la cuisine du Moyen-Orient, le boulgour est du blé concassé.

Jeu de 7 familles : Les céréales

1

Famille  
Maïs

## La graine



Rassemblés en épis, les grains de maïs changent de forme, de couleur et de poids selon leur variété.

Jeu de 7 familles : Les céréales

2

Famille  
Maïs

## La plante



La taille d'un plant de maïs varie entre 2 et 3 mètres.

Jeu de 7 familles : Les céréales

3

Famille  
Maïs

## Les pétales



Les pétales de maïs (ou corn-flakes) sont souvent consommés avec du lait au petit-déjeuner.

Jeu de 7 familles : Les céréales

4

Famille  
Maïs

## Le pop-corn



Chauffés à haute température, les grains de maïs éclatent et se transforment en pop-corn.

Jeu de 7 familles : Les céréales

5

Famille  
Maïs

## La polenta



La polenta est un mets d'origine italienne, préparé à base de farine de maïs.

Jeu de 7 familles : Les céréales

1

Famille  
Riz

## La graine



Long ou rond, brun ou blanc, le grain de riz possède une enveloppe dure que l'on enlève avant de manger.

Jeu de 7 familles : Les céréales

2

Famille  
Riz

## La plante



La taille d'un plant de riz varie entre 60 cm et 180 cm. Il en existe plus de 8 000 variétés différentes.

Jeu de 7 familles : Les céréales

3

Famille  
Riz

## Le riz



Le riz est la céréale la plus consommée par les hommes dans le monde.

Jeu de 7 familles : Les céréales

4

Famille  
Riz

## Le riz soufflé



Chauffés à haute température, les grains de riz éclatent et se transforment en riz soufflé.

Jeu de 7 familles : Les céréales

5

Famille  
Riz

## Les nouilles



Les nouilles de riz sont très présentes dans la cuisine asiatique. Elles sont préparées en soupe, sautées ou en salade.

Jeu de 7 familles : Les céréales

1

Famille  
Avoine

## La graine



Les grains d'avoine sont petits et allongés. Ils renferment beaucoup de substances énergétiques et nutritives.

Jeu de 7 familles : Les céréales

2

Famille  
Avoine

## La plante



La taille d'un plant d'avoine varie entre 60 cm et 150 cm.

Jeu de 7 familles : Les céréales

3

Famille  
Avoine

## Le muesli



Principalement consommée sous forme de flocons, l'avoine rentre dans la composition de nombreux mueslis.

Jeu de 7 familles : Les céréales

4

Famille  
Avoine

## Le gruau d'avoine



Cuisinés en bouillie, les flocons d'avoine forment le gruau, aussi appelé porridge.

Jeu de 7 familles : Les céréales

5

Famille  
Avoine

## Aliments pour animaux



L'avoine peut être utilisée en grains ou en plante entière pour nourrir les animaux.

Jeu de 7 familles : Les céréales

1

Famille  
Seigle

## La graine



Les grains de seigle sont plus foncés, plus longs et moins dodus que les grains de blé.

Jeu de 7 familles : Les céréales

2

Famille  
Seigle

## La plante



Le plant de seigle mesure environ 150 cm à maturité.

Jeu de 7 familles : Les céréales

3

Famille  
Seigle

## Le pain de seigle



La farine de seigle est appréciée pour son goût prononcé et ses apports nutritionnels, notamment dans la fabrication du pain.

Jeu de 7 familles : Les céréales

4

Famille  
Seigle

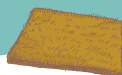
## Aliments pour animaux



Pour nourrir les animaux, le seigle peut être utilisé en grains ou en plante entière.

Jeu de 7 familles : Les céréales

5

Famille  
Seigle

## La paille



La paille permet la construction de maisons traditionnelles du Nord, le paillage de chaises, la fabrication de paillasons, etc.

Jeu de 7 familles : Les céréales

1

Famille  
Orge

## La graine



Les grains d'orge sont longs et fins.

Jeu de 7 familles : Les céréales

2

Famille  
Orge

## La plante



La taille d'un plant d'orge varie entre 30 cm et 120 cm.

Jeu de 7 familles : Les céréales

3

Famille  
Orge



### L'orge mondée



Une fois débarrassée de son enveloppe, l'orge peut être mangée en risotto ou en salade.

Jeu de 7 familles : Les céréales

4

Famille  
Orge



### Les sucres d'orge



Les sucres d'orge sont des confiseries sous forme de berlingots de couleur ambrée ou de bâtonnets translucides.

Jeu de 7 familles : Les céréales

5

Famille  
Orge



### Aliments pour animaux



Riche en fibres, vitamines et minéraux, l'orge est utilisée pour nourrir les animaux.

Jeu de 7 familles : Les céréales