

Pour développer l'imagination, la mémoire et les connaissances de votre enfant, rien ne vaut les histoires ! Voici nos conseils pour inventer des récits sur-mesure.

La création, cela passe aussi par l'imagination. Quelle satisfaction de partager un moment d'évasion avec son enfant ! Pour le faire rêver et voir des étoiles dans ses yeux, rien ne vaut une histoire partagée avec papa ou maman... Et si elle a été pensée pour lui, elle n'en sera que plus précieuse ! Voici nos 4 astuces pour **inventer une histoire à votre enfant** !

Les bienfaits de l'histoire racontée aux enfants

Qui ne se souvient pas de l'**histoire du soir** ? On aime quand elle est drôle, on aime quand elle est émouvante ou parfois même quand elle fait un peu peur ! Quoiqu'il en soit, c'est un instant privilégié, où l'on coupe de la journée et où l'on partage un réel moment de complicité avec son papa ou sa maman. Durant quelques poignées de minutes, on oublie ses propres soucis pour s'identifier aux personnages ... Ainsi, l'histoire a ce rôle cathartique de mettre de la distance avec les peurs et les angoisses de nos tout petits. A savourer dans le calme, elle est la transition parfaite entre la journée agitée et les bras de Morphée. Et quand on **invente l'histoire nous-même** ? Elle est encore plus adaptée à notre loustic et lui prouve combien l'imagination et la fantaisie sont des vertus à choyer et à entretenir !

Nos astuces pour inventer une histoire à votre enfant

On aime l'idée d'**inventer une histoire pour notre enfant**... Mais pas toujours simple de se lancer ! Voici quelques conseils pour sauter le pas

- **Suivre les principes de l'[art-thérapie](#)**. Autrement dit, l'art comme outil pour prendre soin de soi et mieux se connaître. On applique donc cette théorie à ce **moment de créativité** partagé avec notre enfant. Pour cela, on choisit en premier lieu le moment propice. C'est bien d'avoir envie de partager

ce moment complice avec votre kid. A condition qu'il soit disponible... et vous aussi ! Cette **histoire inventée** doit être votre espace de liberté à tous les deux. Laissez-le vous interrompre et poser des questions, il vous permettra certainement d'enrichir votre narration. Ainsi, point essentiel : vivez le moment présent. Quand on devient adulte, l'on se freine parfois lorsqu'il s'agit de [dessiner](#), d'**inventer des histoires** ou... de danser ! Arrêtez d'écouter la petite voix de l'auto-jugement et détendez-vous en profitant du moment présent. Vous avez aussi le droit d'hésiter, de moins réussir une histoire et d'être plus inspirée le lendemain.

- **Fabriquer un décor.** Avec un peu de papier, de la colle, des ciseaux et beaucoup d'application, vous allez pouvoir [créer un théâtre en papier](#) idéal pour accueillir des petites marionnettes à doigt. Rien ne vaut un support pour développer l'imagination !

- **Créer des personnages.** Pour que votre enfant soit plus captivé par votre récit, inventez des personnages qui lui sont familiers (tient ce lapin ressemble à son animal de compagnie et ce personnage à son meilleur ami !) Et c'est encore mieux si votre loustic est le héros principal. Vous pouvez même d'ailleurs pousser le principe encore plus loin en fabriquant vous-même des figurines qui donneront forme à votre histoire. Vous pouvez par exemple [coudre des marionnettes à doigts](#) ou fabriquer des [silhouettes en papier](#). Avoir ces « outils » libérera votre imaginaire.

- **Créer votre propre livre d'histoire.** Inventer une histoire est une chose, improviser en est une autre. L'écriture peut vous aider à faire tomber vos derniers freins. Choisissez un joli carnet qui sera consacré entièrement à votre travail de narration et prenez le temps, un peu chaque soir, de rédiger votre histoire avant de la lire à votre enfant. Amusez-vous à [décorer votre cahier](#) et à le personnaliser avec des dessins, des collages, des découpages ou des pochoirs. La customisation de votre cahier donnera corps à votre récit.