

Thème exploité : « L'estime de soi »

Cycle concerné : 2

Activité : Réflexion à partir du conte « La course de grenouilles » - travail sur l'estime de soi

Objectif : 4.2. Renforcer son estime de soi.

Matériel nécessaire :

Dossier de l'élève

Un outil informatique se connectant à internet : ordinateur, tablette, ...

Consignes : claires et concises et description de l'activité. Des illustrations peuvent être ajoutées ainsi qu'un enregistrement audio afin de faciliter la compréhension.



Pour les adultes :

L'enfant a l'occasion d'être autonome dans son travail. Si vous ne disposez pas de ce document en version numérique, il est important d'expliquer à l'enfant qu'il faut recopier le lien URL dans la barre de recherche de votre navigateur.



1. Écouter l'histoire, la comprendre et répondre à quelques questions.
2. Faire le lien entre l'histoire et soi-même dans le milieu scolaire.
3. Création de « la carte de l'estime de soi ». L'enfant doit y écrire des qualités qu'il possède. Le but est d'augmenter son estime de soi en prenant conscience de ses qualités.
4. Jeu sur le site internet « Learningapps ». La consigne est de placer les étiquettes avec des phrases dans la catégorie correcte. Il y a deux catégories.
 - a) Les paroles qui nourrissent l'estime de soi.
 - b) Les paroles qui détruisent l'estime de soi.

5. Mots cachés que l'enfant peut effectuer pour retrouver des exemples de qualités.

6. Bricolage facultatif : les enfants construisent leur fleur de l'estime de soi dont chaque pétale reprend une de ces qualités.

Les enfants doivent suivre leur dossier. Les consignes sont accompagnées de pictogrammes et de liens audios pour une meilleure compréhension.

Sources :

<https://www.jeuxetcompagnie.fr/activites-pour-developper-estime-de-soi-des-enfants/>

<http://www.lhibiscus.fr/La-course-de-grenouilles-conte.html>

Learningapps

Définitions inspirées du site « Larousse en ligne »



La course de grenouilles



Écoute le conte « La course de grenouilles ».



Clique sur le lien suivant :

<https://www.youtube.com/watch?v=zmBQBS4mIGI&feature=youtu.be>



Dessine ce que tu retiens de cette histoire.



Coche vrai ou faux.



	Vrai	Faux
La grenouille qui a atteint le sommet était aveugle.		
La grenouille qui a atteint le sommet était sourde.		



Coche la bonne réponse.

A. À ton avis, pourquoi certaines grenouilles n'ont pas atteint le sommet ?

- ☐ Elles n'étaient pas assez fortes.
- ☐ Elles se sont découragées à cause des paroles des spectateurs.

B. À ton avis, comment la grenouille a-t-elle réussi à atteindre le sommet ?

- ☐ Elle était plus forte physiquement.
- ☐ Elle n'a pas tenu compte des critiques.

Que retiens-tu ?

À l'école



https://www.youtube.com/watch?v=vw6AGvqC_Rs&feature=youtu.be

C'est la même chose, si tu écoutes les paroles négatives des autres, tu peux te décourager et ne pas atteindre tes objectifs.

Crois en toi et n'écoutes que les paroles positives. Tu es quelqu'un de super et unique.

Tu dois aussi faire attention aux paroles que tu adresses aux autres car leur estime d'eux-mêmes peut être touchée aussi. C'est pourquoi, il faut toujours essayer d'être positif et d'encourager les autres.



Dessine ce que tu ressens, ce que tu penses ...



La carte de l'estime de soi



Écris tes qualités dans cette carte.

Tu peux t'aider du lexique à la page suivante.



Tu peux coller une photo de toi ou te dessiner au centre.

Les mots qui me décrivent



C'est moi :

Le lexique des qualités



Pour écouter : https://www.youtube.com/watch?v=wjlK_id4lwk

Ambitieux : quelqu'un qui désire réussir ce qu'il entreprend, ses rêves.

Créatif : quelqu'un qui a beaucoup d'idées originales, qui a de l'imagination.

Optimiste : une personne qui voit le bon côté des choses, des événements.

Honnête : quelqu'un qui dit la vérité, ce qu'il pense. Une personne qui respecte les règles.

Volontaire : une personne qui n'hésite pas à aider les autres sans y être obligé.

Compréhensif : quelqu'un qui essaye et qui comprend les autres et leurs points de vue.

Souriant : quelqu'un qui sourit très souvent.

À l'écoute : quelqu'un qui écoute les autres lorsqu'ils veulent se confier par exemple.

Courageux : quelqu'un qui ne se décourage pas face à une situation difficile, quelqu'un qui fait preuve de courage.

Loyal : quelqu'un à qui on peut faire confiance. Une personne qui ne trahit pas les autres.

Calme : une personne qui n'est pas agitée, qui est tranquille et qui possède une maîtrise d'elle.

Dynamique : Quelqu'un avec beaucoup d'énergie et qui est très actif. Une personne efficace.

Minutieux : quelqu'un qui fait attention aux détails.

Soigneux : quelqu'un qui prend soin des objets, qui fait attention à ne pas les abîmer.

Organisé : quelqu'un qui planifie pour ne rien oublier. Une personne qui range bien ses affaires de manière logique.

Spontané : quelqu'un qui est lui-même en toutes circonstances.

Les jeux



<https://www.youtube.com/watch?v=ouhRYBqmPdM&feature=youtu.be>



Clique sur le lien : <https://learningapps.org/display?v=padkyyb4n20>

Classe les paroles qui nourrissent l'estime de soi et celles qui la détruisent.



Tu peux écrire ou dessiner ce que tu as ressenti lors de cette activité :

Si tu as envie de continuer...



Retrouve les mots cachés. Colorie-les.

Les qualités



www.educol.net

ambitieux	courageux
créatif	gentil
honnête	loyal
optimiste	souriant
volontaire	écoute

Dossier élève 8

La fleur des qualités

Matériel :

Un compas

Un marqueur noir

Une feuille de couleur jaune

Papier collant

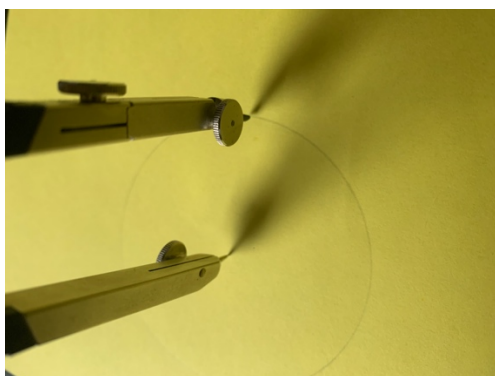
Une feuille de la couleur que tu désires

Crayon ordinaire

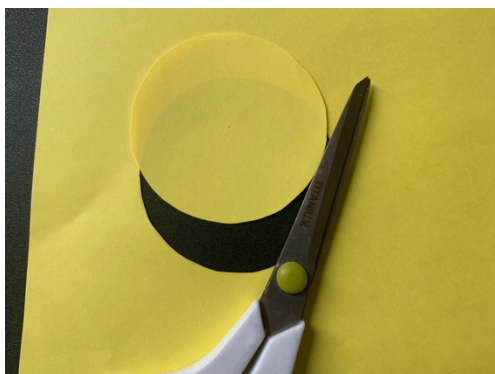
Un tube de colle



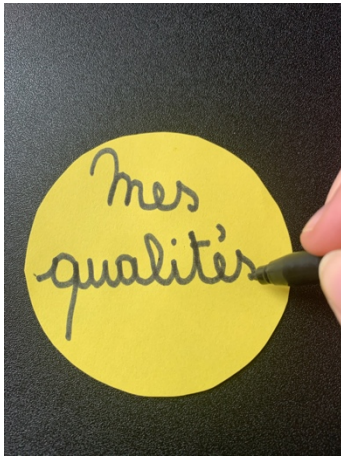
Prends ton compas 4 cm d'ouverture.



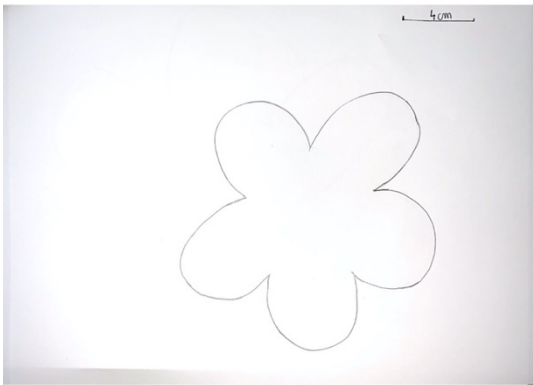
Prends la feuille jaune et trace un cercle.



Découpe le disque.



Écris MES QUALITÉS à l'intérieur.

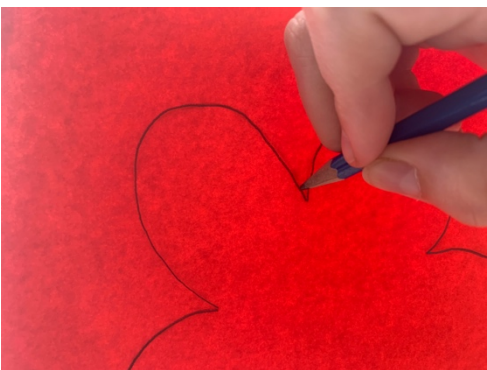


Prends cette feuille à la fin du dossier.



Découpe la fleur sur ta feuille de couleur.

Colle les feuilles sur une vitre avec du papier collant.



Repasse les contours de la fleur avec un crayon.



Découpe la fleur.

Colle le disque jaune au centre.



Note tes 5 plus grandes qualités !



Voici un exemple de fleur des qualités,
à toi de faire la tienne !



Coche vrai ou faux.

	Vrai 	Faux 
La grenouille qui a atteint le sommet était aveugle.		X
La grenouille qui a atteint le sommet était sourde.	X	



Coche la bonne réponse.

A. À ton avis, pourquoi certaines grenouilles n'ont pas atteint le sommet ?

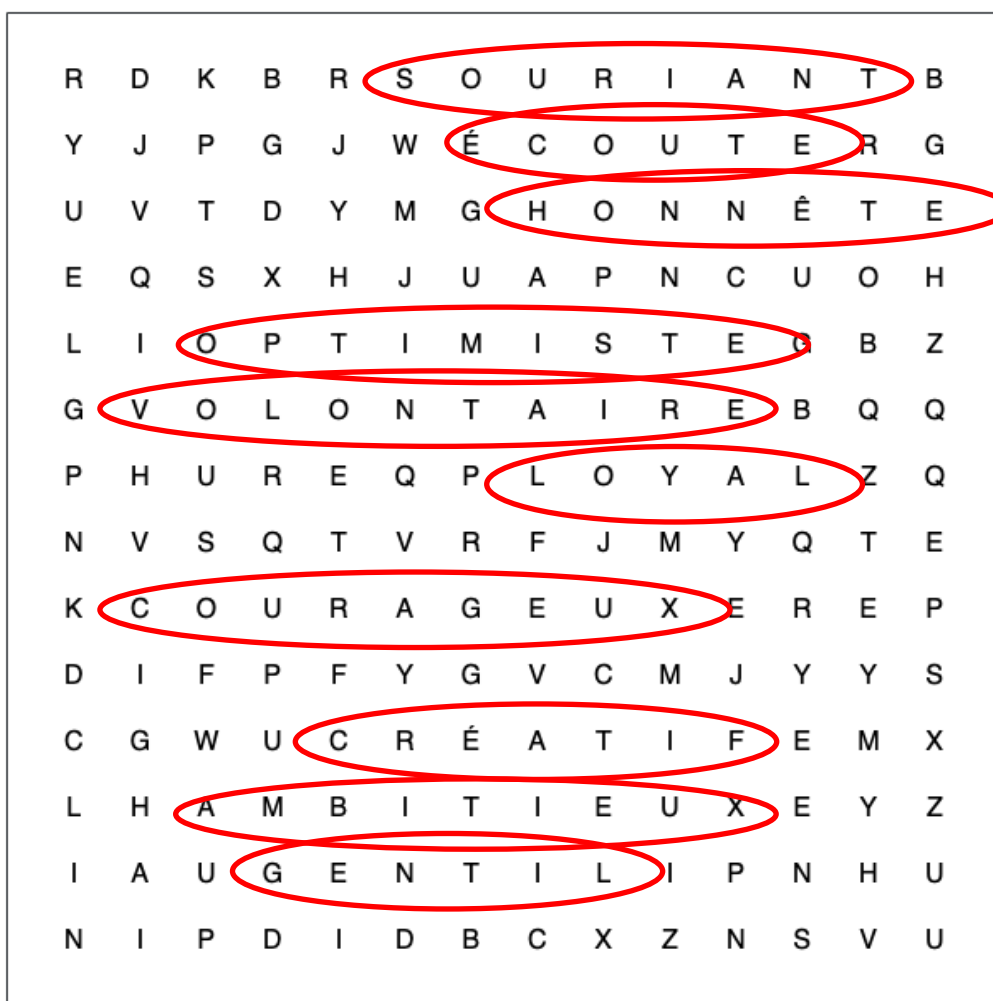
- ☐ Elles n'étaient pas assez fortes.
- ☒ Elles se sont découragées à cause des paroles des spectateurs.

B. À ton avis, comment la grenouille a-t-elle réussi à atteindre le sommet ?

- ☒ Elle était plus forte physiquement.
- ☐ Elle n'a pas tenu compte des critiques.

Correctif 1

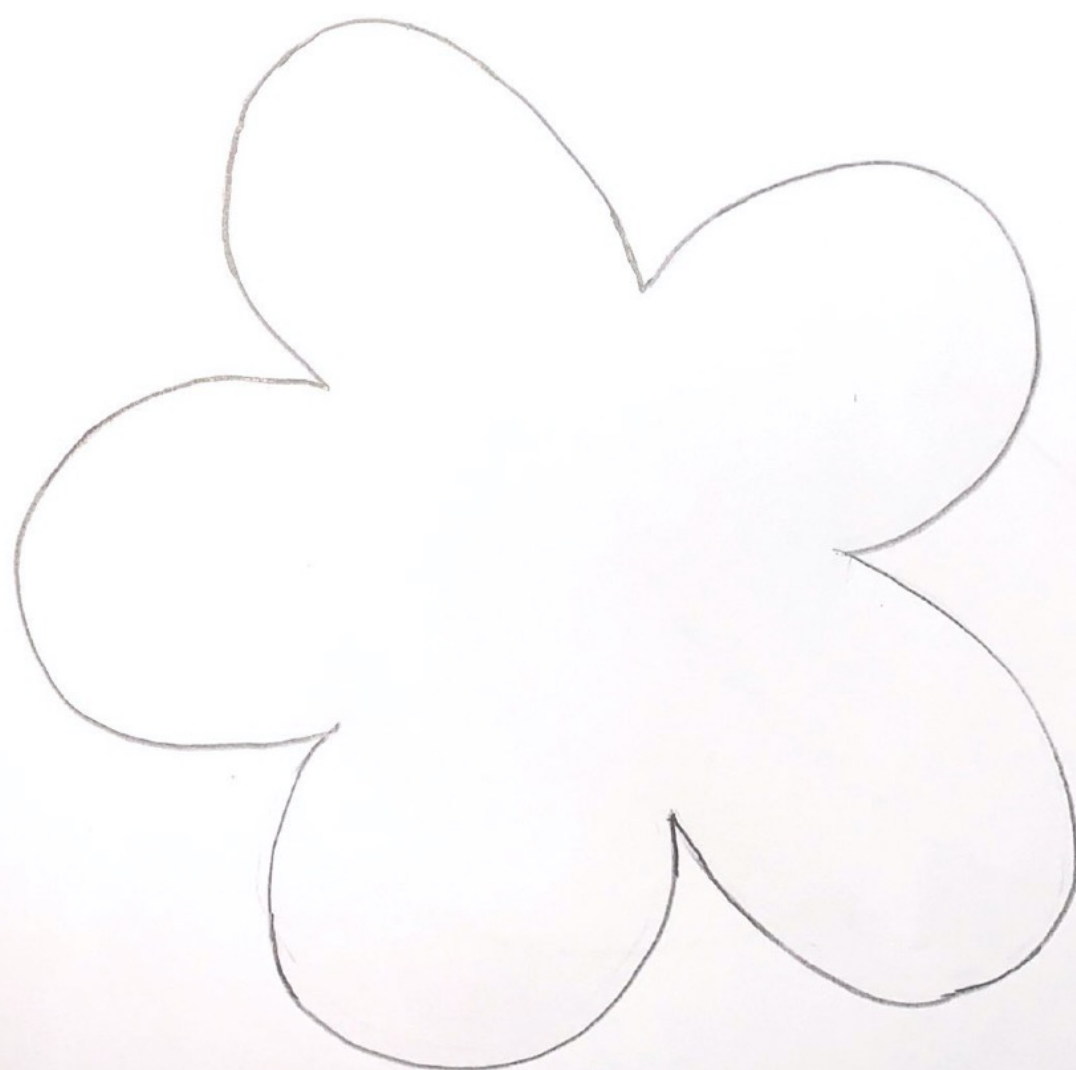
Les qualités



www.educol.net

ambitieux	courageux
créatif	gentil
honnête	loyal
optimiste	souriant
volontaire	écoute

Correctif 2



4cm