

Неделя работы над собой

Я разработал план действий по саморазвитию

Понедельник

Понедельник я бы начал с зарядки,
так как это полезно для здоровья

Вторник

Во вторник я бы навел порядок на своём
рабочем месте, потому что оно у
меня захламлено

Среда

В среду я бы выбрал сходить на прогулку без гаджетом,
Потом что когда я гуляю я не
пользуюсь гаджетами

Четверг

Во вторник я бы выбрал провести неделю
без газированных напитков и фастфуда
потому что я и так этого не делаю

Пятница

В пятницу я бы решил не проверять почту
и соц сети до обеда, потому что у меня школа

Суббота

В субботу я захотел бы провести день без Интернета
так как я весь день буду гулять

Воскресенье

В воскресенье я решил не покупать ничего
24 часа потому что у меня нет денег

Конец

Я рад что вы посмотрели мой
распорядок недели