

Цели недели

Улучшение привычек

Повышение осознанности

Развитие новых навыков

ПРЕЗЕНТАЦИЮ ПОДГОТОВИЛ
РОМАНОВСКИЙ ИВАН "9Б"

Задачи

- ПОНЕДЕЛЬНИК - Зарядка ,провести день без интернета
- ВТОРНИК - Не проверять почту и социальные сети до обеда ,сходить на прогулку без гаджетов
- СРЕДА - Зарядка , почитать книгу
- ЧЕТВЕРГ - Провести день без газированных напитков , отдать вещи которые не носишь
- Пятница - Зарядка , прогулка на свежем воздухе
- Суббота - День отдыха
- Воскресенье - Зарядка , навести порядок на рабочем месте

