

= PROJET D'ÉVALUATION =

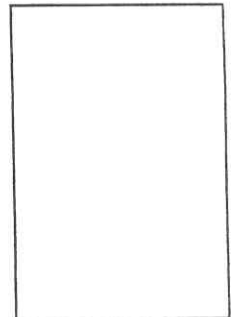
Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

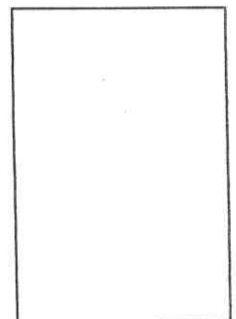
①    **Famille « CULBUT'O »** (*entrée dans l'eau*) :

- 1 – Par les marches.
- 2 – A l'échelle.
- 3 – En sautant.
- 4 – Au toboggan.
- 5 – Au travers d'un carré.
- 6 – En chute arrière.



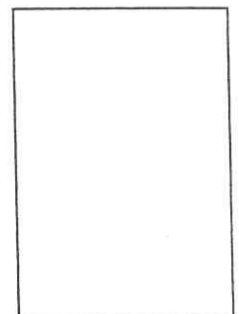
②    **Famille « KOULAPIC »** (*immersion ①*) :

- 1 – Je mets la tête dans l'eau.
- 2 – J'ouvre les yeux dans l'eau.
- 3 – Je souffle dans l'eau.
- 4 – Je communique sous l'eau.
- 5 – J'écoute la musique dans l'eau.
- 6 – Je ramasse des objets en petite profondeur.



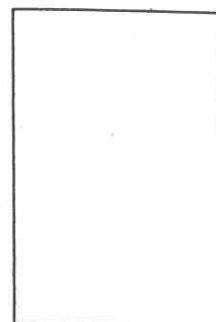
③    **Famille « STABIL'O »** (*équilibre ①*) :

- 1 – Je fais l'étoile.
- 2 – Je fais la fusée ventrale.
- 3 – Je fais la boule.
- 4 – Je fais la fusée sur le dos.
- 5 – Je réalise une coulée.
- 6 – Je fais la demi-vrille.



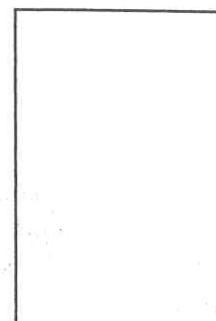
④    **Famille « PEDAL'O »** (*propulsion ①*) :

- 1 – Je marche dans l'eau.
- 2 – Je m'accroupis.
- 3 – Je me déplace avec appuis plantaires.
- 4 – Je me déplace sans appuis plantaires.
- 5 – Je pédale.
- 6 – Je me déplace en battements.



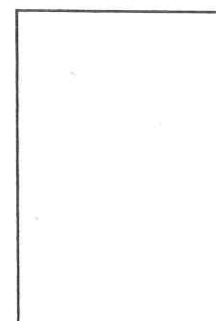
⑤    **Famille « VASSOUL'O »** (*immersion ②*) :

- 1 – Je passe dans un cerceau en petite profondeur.
- 2 – Je fais le pompier.
- 3 – Je m'assois en moyenne profondeur.
- 4 – Je sélectionne des objets en grande profondeur.
- 5 – Je fais un plongeon canard.
- 6 – Je réalise un parcours d'immersion.



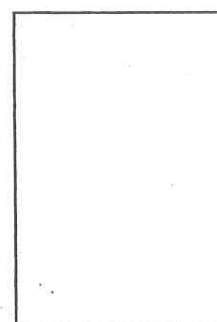
⑥    **Famille « FUNAM'BULLE »** (*équilibre ②*) :

- 1 – Je fais la bascule.
- 2 – Je fais le bouchon.
- 3 – Je fais la roulade.
- 4 – Je plonge.
- 5 – Je fais une vrille.
- 6 – Je réalise un parcours d'équilibre.



⑦    **Famille « TURB'O »** (*propulsion ②*) :

- 1 – Je me déplace en battements dorsaux sans matériel.
- 2 – Je fais du repérage en dos.
- 3 – Je nage le dos.
- 4 – Je place ma respiration correctement en battements ventraux.
- 5 – Je place ma respiration correctement en rattrapé crawl.
- 6 – Je nage le crawl.



N E M O

