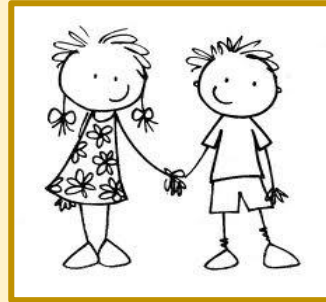


**Je bouge tous les jours...**

**Pour ma santé....**

**Ma Ville :** \_\_\_\_\_



**Ma classe :** \_\_\_\_\_

**Mon école :** \_\_\_\_\_

Mon prénom :  
\_\_\_\_\_

Mon poids :  
\_\_\_\_\_

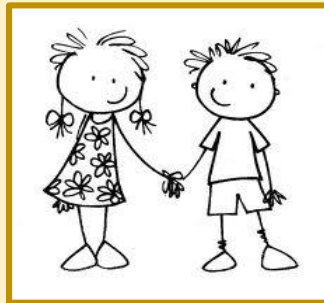
Mon âge :  
\_\_\_\_\_

Ma taille :  
\_\_\_\_\_

Qui suis-je ?

Un copain  
\_\_\_\_\_

Une copine  
\_\_\_\_\_



Mon sport préféré  
\_\_\_\_\_

Mon passe-temps favori :  
\_\_\_\_\_

# Ma santé, un trésor à protéger

Se protéger de toutes les violences.

Bien manger



Prendre soin de mon corps

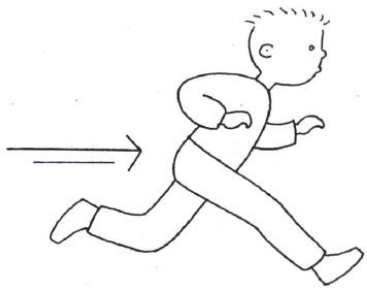
Apprendre pour Se cultiver

Bien dormir

Bouger tous les jours

Faire du sport

Je bouge tous les jours . Je fais du sport



Je cours



Je fais du vélo



Je nage



Je descends



Je joue balle au pied



Je tourne



Je marche



Je saute



Je joue balle à la main

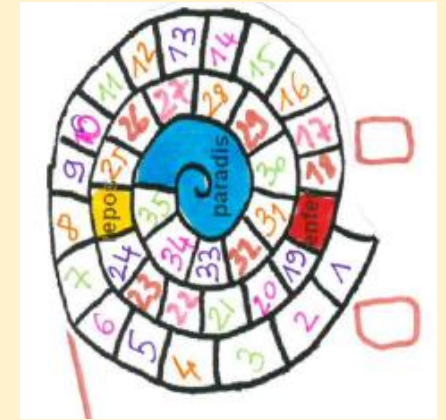
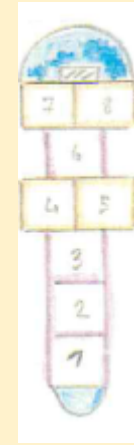
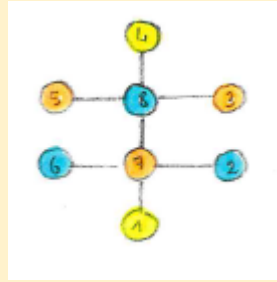


Je saute à la corde

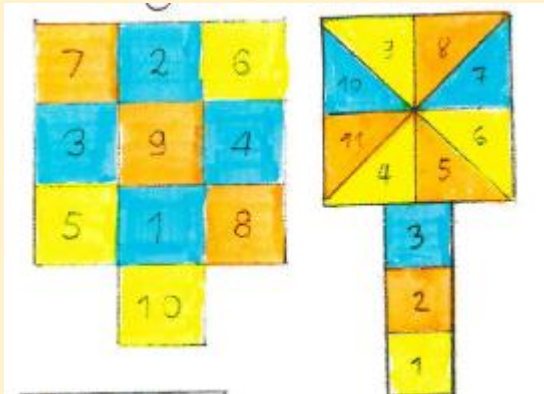


Je monte

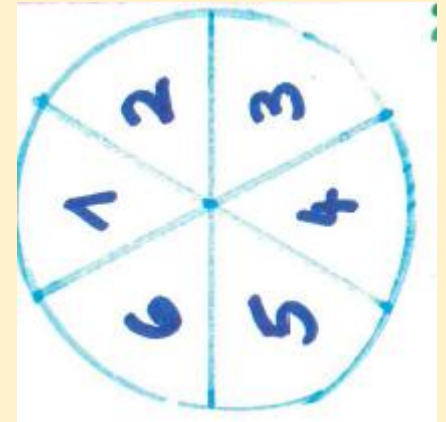
7	2	6
3	9	4
5	1	8
	10	



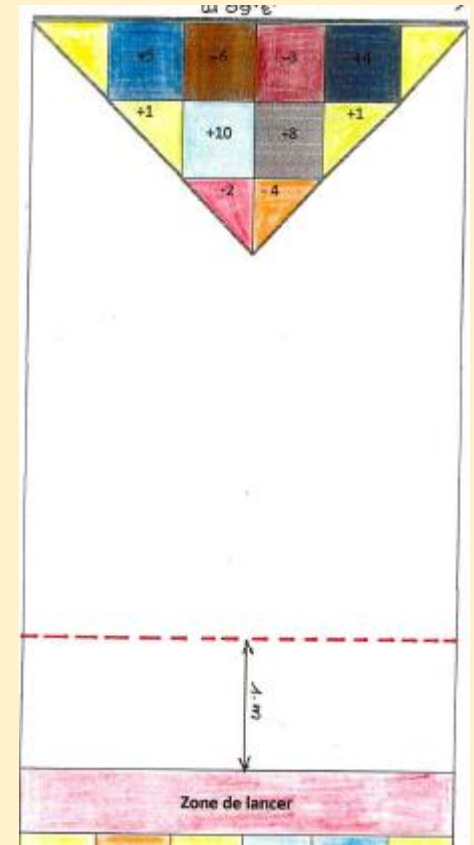
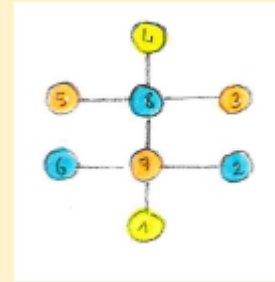
Des marelles pour sauter ou jouer avec un palet



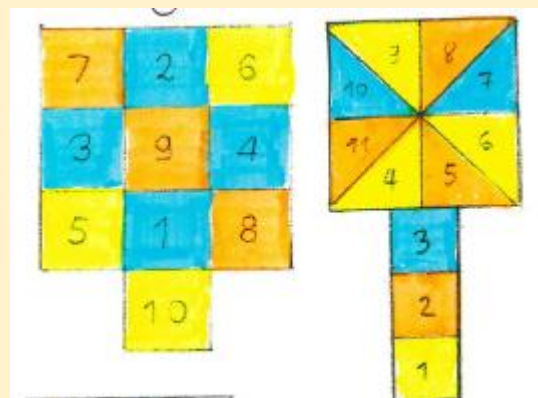
3	4
2	5
1	6



7	2	6
3	9	4
5	1	8
	10	

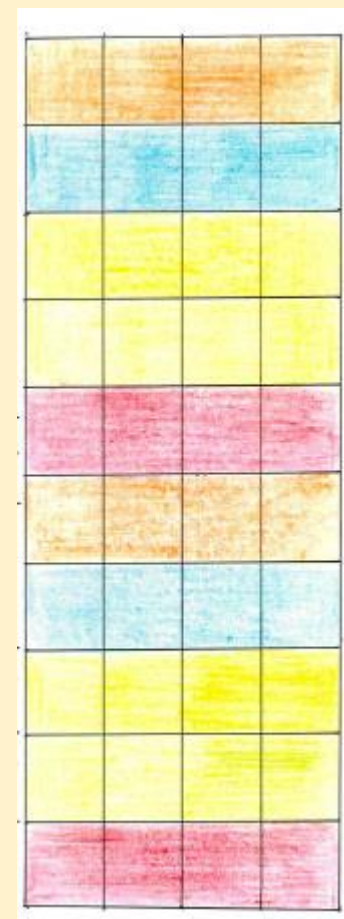
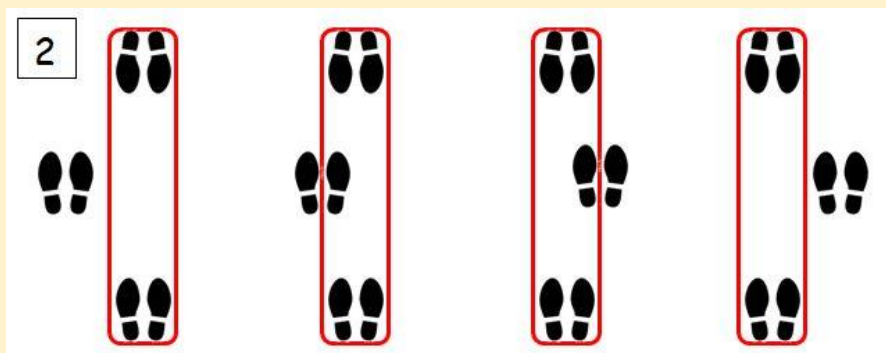


Des cibles pour lancer avec précision un sac de graines ou un palet

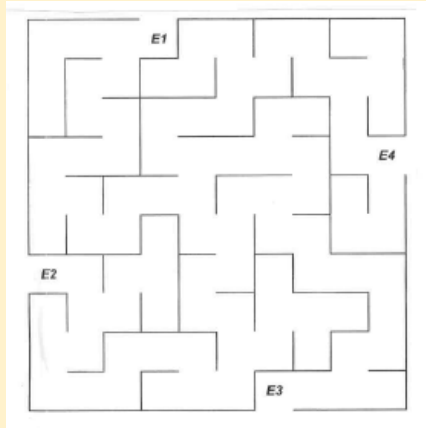
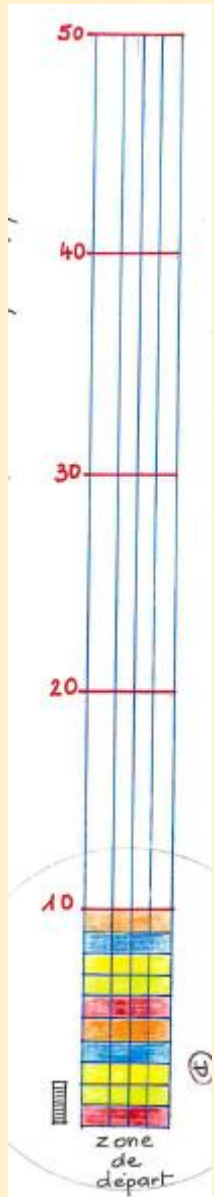


Lancer un palet avec une crose

Des jeux de cordes à sauter, de balles à lancer ,  
d'élastique à sauter, ....



Sauter  
ou lancer loin  
dans une cible  
au sol



Des tracés pour courir vite  
ou pour courir longtemps

