

FICHE GYMNASTIQUE



- Barre Fixe -



NOTE

Pour aller plus loin

Colorie la case si tu réussis

Entrée en rotation		Monter par renversement avec parade		
Se Balancer		Se balancer et réaliser un $\frac{1}{2}$ tour		
Sortie filée		Réaliser une sortie filée $\frac{1}{2}$ tour		