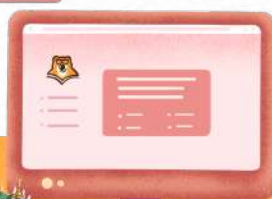




ИСТОРИЯ



**КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЦТ ПО ИСТОРИИ
БЕЛАРУСИ С 0 ДО 90+ БАЛЛОВ**




Привет! Меня зовут Настя, я преподаватель истории Беларуси в онлайн-школе Умскул! Скачав этот файл, ты уже сделал первый шаг к подготовке к ЦТ.

ИТАК, О ЧЕМ ЭТОТ ФАЙЛ? В ЧЕМ ПОЛЬЗА?

 **Работающие лайфхаки** по подготовке к ЦТ по истории из личного опыта

 **Техники запоминания** дат и определений

 **Что будет на ЦТ:** темы, типы заданий и другая полезная информация

 **Важнейшие даты,** без которых не сдать ЦТ

НО ДАВАЙТЕ ДЛЯ НАЧАЛА ПОЗНАКОМИМСЯ ПОБЛИЖЕ!



У меня педагогическое образование - я окончила Минский Государственный Лингвистический Университет.



Кроме истории я преподаю еще и **английский язык**.



К ЦТ 6 лет назад **я подготовилась сама за 4 месяца**, что помогло мне выработать крутые методики запоминания и системы повторения.



Преподаю уже 5 лет. Готовлю к ЦТ - 4 года.



Год отработала в школе - нереальный опыт.



В июне на курсе “Предбанник” со мной занималось **почти 100 человек!**

А теперь поехали по списку!

Работающие лайфхаки по подготовке к ЦТ по истории из личного опыта

1. ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

Тайм-менеджмент - наше все. Без правильной организации времени что-то структурировать просто невозможно. К этому этапу нужно подойти со всей серьезностью и все спланировать. Перед началом конкретной подготовки посвети час-два планированию. **Что нужно сделать?**

1. Выписать или распечатать все темы, которые будет необходимо пройти

2. Составить расписание занятий с учетом занятий в школе, дополнительных внешкольных кружков

3. Распределить все эти темы равномерно на полгода (второе полугодие нацелено на повторение материала, поэтому темы можно будет просто продублировать)

4. Выбрать дни для повторения и контроля знаний (Например, по воскресеньям прорешиваю один вариант ЦТ/РТ или в понедельник утром повторяю все пройденное на прошлой неделе)

Когда у тебя перед глазами будет такая структура, ты будешь чувствовать себя спокойно и уверенно. Не будет страха что-то не успеть или забыть. Ты просто будешь двигаться по своему расписанию и шаг за шагом запоминать материал.

2. ПРАВИЛЬНЫЙ ПОДБОР УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.

Здесь я могу дать пару конкретных рекомендаций, но выбирать, конечно, только тебе. Все пособия и сборники, приведенные ниже советуется использовать вместе - тогда результат будет максимальным.

• ПОСОБИЯ

На самом деле, пособий по подготовке к истории в книжных не так много - можно сосчитать по пальцам одной руки. **Первый вариант - конспекты Шаровой.** Это самый краткий и структурированный вариант. **Второй вариант - пособие под ред. Голенченко и Богдановича.** Это пособие более подробное + после каждой темы там есть небольшие тестовые задания по пройденному материалу.

• СБОРНИК С ОСНОВНЫМИ ДАТАМИ

Эта небольшая книжка - поможет вам сэкономить время. Я в свое время писала даты от руки или печатала огромные таблицы на компьютере. Сейчас уже не нужно так мучаться, потому что был выпущен **сборник основных дат и событий с комментариями под ред. Панова**

• СБОРНИКИ ЦТ И РТ ПРОШЛЫХ ЛЕТ

Без этих сборников ваша подготовка будет неполноценной, потому что не зная структуру экзамена, по сути, ты не знаешь, к чему готовиться. Я советую прорешивать минимально по 1-2 варианта в неделю и обязательно выполнять работу над ошибками.

3. ВЫБРАТЬ ПОДХОДЯЩИЙ СПОСОБ ПОДГОТОВКИ

Тут сразу хочется отметить, что к любому виду подготовки нужно добавлять самостоятельные занятия, не стоит надеяться, что посещая курсы 2 раза в неделю можно сдать ЦТ на 100. Самоконтроль и самодисциплина - залог успеха в любом начинании. **Давай разберемся в плюсах и минусах каждого из способов.**

1. САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

- + Самостоятельно формируешь расписание и план, по которым удобно заниматься именно тебе
- + Идешь **в своем темпе**
- + Проводишь самоконтроль - проверяешь себя сам, никто не выбивает из тебя правильные ответы
- + **Бесплатно!**

- **Необходима реально крутая самодисциплина** - без нее ты будешь лениться и все откладывать "на потом"
- **Некому задать интересующий вопрос**
- **Никто не объяснит трудную тему** - надо перечитывать пособие и конспект
- Занятия дома - может быть **трудно сосредоточиться**

2. ЗАНЯТИЯ С РЕПЕТИТОРОМ

- + Занятия один на один с профи
- + Для тебя лично подбирают материал, чтобы не было пробелов в знаниях
- + Занятия в домашней атмосфере (хотя для кого-то это и минус)
- + **Всегда объяснят все, что не понимаешь**

- **Самый дорогой вариант**
- Иногда нужно **ездить в другой конец города**

3. КУРСЫ ПОДГОТОВКИ ПРИ УНИВЕРСИТЕТЕ

- + Ведут преподаватели с **большим опытом подготовки к ЦТ**
- + Занятия проходят в **универских аудиториях**
- + Обучение в обществе **таких же ребят**
- + **Атмосфера**, располагающая к обучению

- Нужно подстраиваться **под расписание**
- В случае пропуска занятия, упущенную



информацию нужно изучать самостоятельно

- Достаточно дорого, если заниматься в течение всего учебного года
- Занятия в группе - нет индивидуального подхода

4. ЗАНЯТИЯ В ОНЛАЙН ШКОЛЕ ПОДГОТОВКИ К ЦТ

- + Занятия в формате онлайн - вебинаров (можно смотреть дома, в библиотеке, в парке - где угодно, нужен только интернет и наушники)
- + Возможность посмотреть занятие в записи
- + Занятия в неформальной обстановке
- + Прямая связь с преподавателем и кураторами, которые ответят на твой вопрос в течение 15 минут, а на вебе - в прямом эфире

- Возможность общаться с преподавателями и другими абитуриентами только онлайн - нет живого общения

На этом завершается твой этап подготовки к обучению. Как только ты со всем определился нужно начинать действовать. Теперь хочу поделиться **лайфхаками именно по процессу работы с материалом, повторению, закреплению.**



ВЕДИ КОНСПЕКТ

Выделять маркером в учебнике недостаточно. **Когда ты пишешь - ты запоминаешь**, поэтому для эффективного запоминания это обязательно. При повторении удобнее будет обратиться к конспекту, чем снова перечитывать учебник.



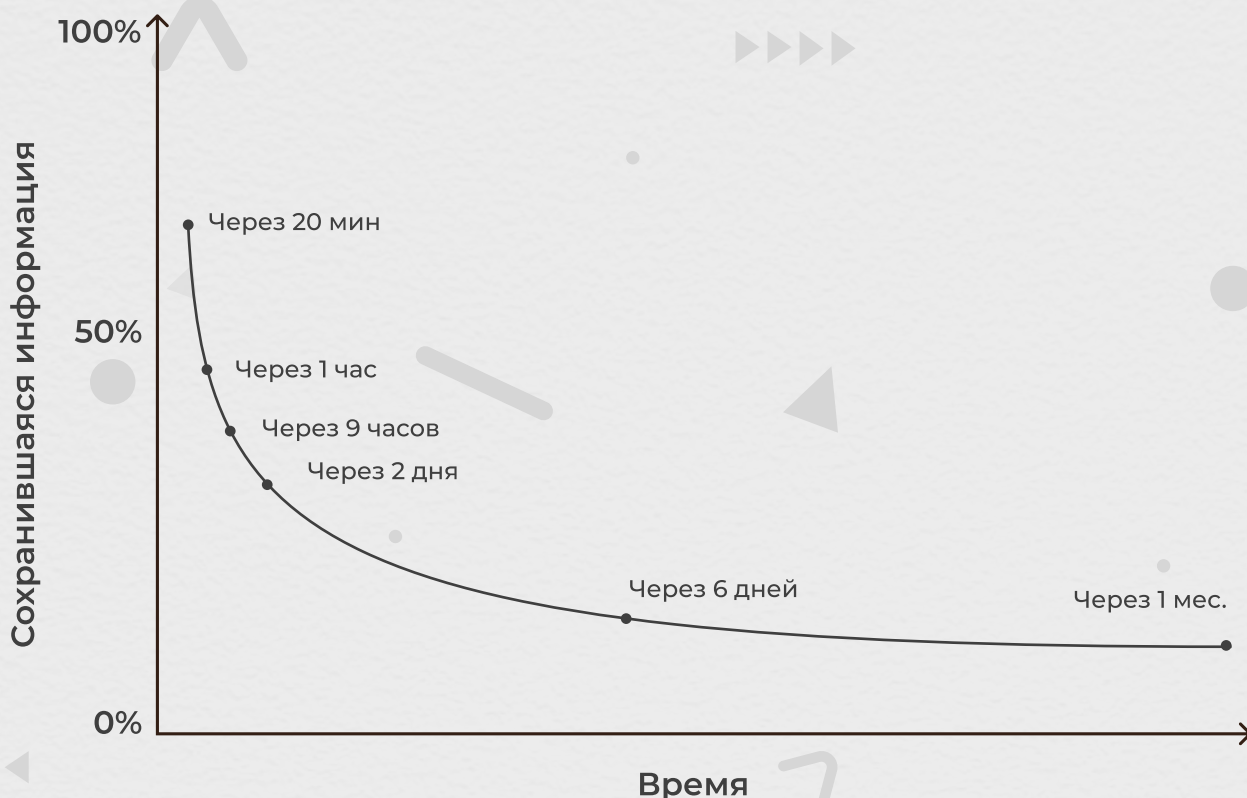
УЧИ ДАТЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ ОТДЕЛЬНО

Тут я не имею в виду, что нужно вырвать даты и определения из контекста и заучивать как считалочку. Я советую **выписать их на отдельные листики** и постоянно повторять в отрыве от остального материала.



РЕГУЛЯРНО ПОВТОРЯЙ МАТЕРИАЛ

Все знают, что повторение - мать учения. Эту фразу нужно не просто знать, а осознавать. Информация выветривается из головы с космической скоростью. На следующий день после изучения материала забывается до 70% информации. **Обрати внимание на следующую иллюстрацию, где наглядно изображен процесс забывания.**



Чтобы время, затраченное на изучение не было потрачено зря, стоит заниматься повторением. Твоему вниманию представляю достаточно известную систему повторения, которую я использовала при подготовке к ЦТ, при обучении в ВУЗе и использую до сих пор, если нужно что-то запомнить.

ИНТЕРВАЛЬНАЯ СИСТЕМА ПОВТОРЕНИЯ, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ ЗАПОМНИТЬ НАВСЕГДА

Первое повторение	Сразу после заучивания
Второе повторение	Через час после первого повторения
Третье повторение	Через один день после второго
Четвёртое повторение	Через неделю после третьего
Пятое повторение	Через месяц после четвёртого
Шестое повторение	Через полгода после заучивания
Седьмое повторение	Через год после заучивания

КАК ПОВТОРЯТЬ?

- Пересказывать** выученный материал себе, папе, собаке, с балкона прохожим, записывать свой пересказ на видео и так далее
- Отвечать на вопросы по теме** (именно поэтому во всех школьных учебниках после пройденного параграфа есть вопросы - чтобы повторить и закрепить)
- Повторять по карточкам.** По большей части, это касается дат, определений и исторических личностей.



РАЗ В НЕДЕЛЮ/МЕСЯЦ ПРОВОДИ ОБОБЩЕНИЕ И КОНТРОЛЬ

Это поможет закрепить материал. **Обобщение - это закрепление не одной темы, а целого раздела, куда входит несколько тем.** Здесь то же самое - пересказ, карточки и т.д. Контроль - прорешивание вариантов ЦТ, выполнение заданий в пособиях, в интернете и т.п.



ОТДЫХАЙ!

Без отдыха твой мозг перегружается и в итоге ничего не запоминает.

Подготовка к ЦТ - ответственный и очень загруженный период, но хотя бы минимальный отдых нужен. Отдых - это не залипание в телефоне, а смена деятельности.

МОЖНО:

- Погулять
- Встретиться с друзьями
- Почитать художественную литературу
- Посмотреть фильм/сериал/ютуб
- Порисовать/поиграть на муз. инструменте - заняться любым вашим хобби
- Заняться спортом (попробуйте йогу - очень круто!)
- Просто порелаксировать под спокойную музыку
- Ну и самый крутой вариант - поспать!

Надеюсь, не загрузила тебя слишком большим количеством инфы. **Теперь расскажу немного о запоминании дат, событий, определений и личностей.**

Техники запоминания дат и определения

Техник очень много. Привожу тут те, которыми пользовалась/пользуюсь сама. Поэтому выбирайте под себя.

- ВЫПИШИ ВСЕ ДАТЫ**, определения на отдельный лист. Об этом уже говорилось выше. Наш мозг **туго запоминает цифры**, поэтому датам нужно уделить особое внимание.
- КЛАССИФИЦИРУЙ**. Сгруппируй даты, определения и личностей по эпохам, векам, периодам - что тебе больше подходит. Мозг - компьютер. **Когда в нем все разложено по полочкам**, он работает без проблем и все запоминает.
- ФЛЕШ КАРТОЧКИ**. Карточки с датами, определениями помогут запомнить, повторить, а затем и проверить себя. Можно сделать их из картона - дело займет какое-то время, но с ними веселее работать, или **сделать в приложении Quizlet**, что тоже займет немало времени.
- СТИКЕРЫ**. Если есть такая возможность, **расклей на стенах своей комнаты** (а еще лучше - квартиры) стикеры с датами, определениями, личностями. Когда информация перед глазами постоянно, она запоминается в 2 раза легче.
- АССОЦИАЦИИ**. Строй странные, смешные, абсурдные ассоциации. Эта методика работает особенно хорошо при запоминании определений

и фамилий. Какие-то фамилии можно и зарифмовать. **Чем страннее и смешнее ассоциация, тем легче и лучше она запомнится.**

- **ИНТЕЛЛЕКТ-КАРТЫ.** Строй, так называемые, Mind Maps. Делайте это самостоятельно. Это позволит сформировать причинно-следственные связи, без которых не будет цельного понимания материала. Информация по их построению можно найти в интернете. **Такие карты помогают не только в подготовке к экзаменам, но и при планировании чего-либо.** Очень круто структурируется все в голове.



- **ЗАПИСЫВАЙ** даты на диктофон или делайте видео в соц. сети. Например, ты можешь записывать видео в ТикТок, в которых рассказываешь о том, что произошло в тот или иной год. **В процессе создания видео** ты выучишь все наизусть.

Идем дальше: из чего состоит ЦТ по истории Беларуси?

Спецификация ЦТ по истории Беларуси.

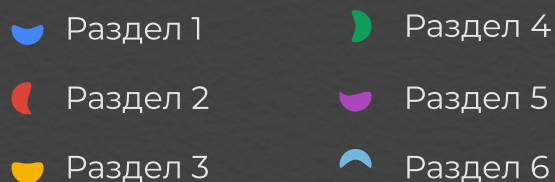
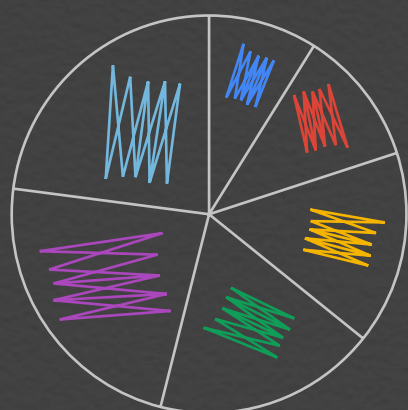
ОСОБЕННОСТИ:

- **Всего заданий** в одном варианте - 44
- **Часть А** - 28 заданий
- **Часть В** - 16 заданий
- **Все задания расположены** в хронологическом порядке
- **На весь тест 2 вопроса с картами:** один - в части А, второй - в части В
- **Время на выполнение** теста - 90 минут



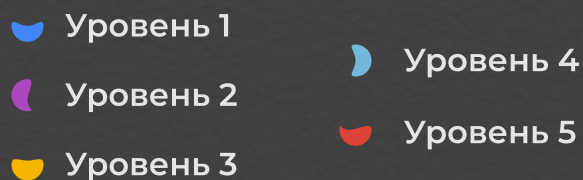
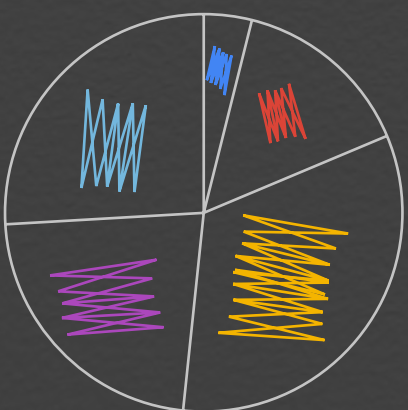
СТРУКТУРА:

Раздел 1	Белорусские земли с древних времен до середины 13 века
Раздел 2	Белорусские земли во второй половине 13 века - первой половине 16 в.
Раздел 3	Белорусские земли во второй половине 16 - 18 в.
Раздел 4	Беларусь в 19 - начале 20 века
Раздел 5	Беларусь в 1917-1945 гг.
Раздел 6	Беларусь в середине 1940-х гг. - 2019 г.



УРОВНИ СЛОЖНОСТИ:

Уровень 1	2 задания (5%)
Уровень 2	8 заданий (18%)
Уровень 3	18 заданий (41%)
Уровень 4	12 заданий (27%)
Уровень 5	4 задания (9%)



ТИПИЧНЫЕ ЗАДАНИЯ:

A1-A3: РАЗДЕЛ 1

- Определения (в основном, по культуре и религии периода)
- Население белорусских земель периода (кривичи, радимичи, дреговичи)

A4-A8: РАЗДЕЛ 2

- Карта (территории ВКЛ при данных правителях)
- Дата (какая-либо уния, соглашение, мирный договор, война, реформа, статут)
- Условия/причины войн, уний и т.п.
- Характеристика социально-экономического развития периода

A9-A12: РАЗДЕЛ 3

- Карта (территории Речи Посполитой, ее разделы)
- Характеристики/причины явлений, войн, уний, соглашений
- Дата (войны, мирные договоры, реформы, привилегии и т.п.)
- Культура/образование периода

A13-A17: РАЗДЕЛ 4

- Восстания (даты, участники, причины)
- Реформы
- Развитие промышленности

A18-A23: РАЗДЕЛ 5

- Революции (участники, временные рамки)
- Дата (хронология)
- Условия (мирные договоры, войны)
- Характеристика (коллективизация, индустриализация, белорусизация)
- Определение
- Культура периода

A24-A28: РАЗДЕЛ 6

- Развитие промышленности в послевоенный период
- Характеристика социально-экономического развития
- Референдумы
- Культура периода

- B1 (раздел 1) - определение
- B2 (раздел 2) - определение по тексту
- B3 (раздел 2/3) - выбрать из данного
- B4 (раздел 3) - дата
- B5 (раздел 4) - культура, определение
- B6 (раздел 4) - культура, соответствие
- B7 (раздел 5) - дата
- B8 (раздел 5) - соответствие
- B9 (раздел 5) - определение
- B10 (раздел 5) - последовательность
- B11 (раздел 5) - карта
- B12 (раздел 6) - дата



- В10 (раздел 5) - последовательность
- В11 (раздел 5) - карта
- В12 (раздел 6) - дата
- В13 (раздел 6) - выбор из данного
- В14 (раздел 6) - даты, соответствие
- В15 (раздел 6) - определение
- В16 (раздел 6) - культура, вставить в текст

Список самых важных дат в истории Беларуси

Последнее, чем сегодня хотелось бы с тобой поделиться - это **список самых важных дат в истории Беларуси**, которые представляют собой обязательную основу, без которой не сдать ЦТ на высокий балл. Распечатывай, учи, повторяй!

- **40-35 тыс. лет назад** - появление кроманьонцев в Европе
- **24 тыс. лет до н.э.** - древнейшая стоянка (д. Юровичи)
- **21 тыс. лет до н.э.** - древняя стоянка (д. Бердыж)
- **8 тыс. лет до н.э.** - отступление последнего ледника с тер-и Беларуси
- **10-5 тыс. до н.э.** - объединение родов в племена
- **3 тыс. до н.э.** - переход к животноводству и земледелию
- **2,5 тыс. лет до н.э.** - проникновение индоевропейцев на тер-ю Беларуси
- **862** - первое упоминание Полоцка
- **960-е - 980** - правление Рогволода в Полоцке
- **988** - Крещение Руси
- **1044-1101** - Правление Всеслава Брючиславовича (Чародея)
- **1067** - первое упоминание Минска (битва на р. Немке 3 марта)
- **1235** - первое упоминание в летописи Миндовга
- **1240-е** - начало правления Миндовга в Новогрудке
- **1248** - создание коалиции против Миндовга
- **1253** - коронация Миндовга
- **1263** - заговор против Миндовга и его убийство
- **1263-1264** - княжение Треняты (убил Миндовга)
- **1264-1267** - княжение Войшелка (сын Миндовга, отомстил за смерть отца)
- **1295-1316** - правление Витеня
- **1316-1341** - правление Гедимина
- **1345-1377** - правление Ольгерда
- **1377-1392** - правление Ягайло
- **1392-1430** - правление Витовт
- **1440-1492** - правление Казимира
- **1348** - битва на р. Стреве (крестоносцы vs войско Ольгерда)
- **1385** - Кревская Уния
- **1390** - получение Брестом магдебургского права
- **1401** - Виленско-Радомская Уния
- **1409-1411** - "Великая война" ВКЛ и Польши с крестоносцами



- **15 июля 1410** - Грюнвальдская битва
- **1411** - Торуньский мир
- **1508** - Выступление Михаила Глинского
- **1492-1506** - Правление Александра
- **1506-1548** - Правление Сигизмунда I Старого
- **1529** - Первый Статут ВКЛ
- **1566** - Второй Статут ВКЛ
- **1588** - Третий Статут ВКЛ
- **1569** - подписание Люблинской унии
- **1581** - образование Трибунала ВКЛ
- **1604-1618** - Интервенция РП в Российское государство
- **1604** - поход на Москву войска шляхты (Лжедмитрий)
- **1618** - подписание в Деулино перемирия на 14,5 лет
- **1632-1634** - Смоленская война
- **1634** - капитуляция российских войск, Поляновский договор - перемирие на 20 лет
- **1648-1651** - Казацко-крестьянская война
- **1651** - Белоцерковский договор между казаками и РП
- **1654-1667** - Война России и Речи Посполитой
- **1667** - подписание Андросовского перемирия на 13, 5 лет
- **1700-1721** - Северная война
- **1721** - Ништадский мирный договор России и Швеции
- **1772** - Австрия, Пруссия и Россия подписали в СПб договор о первом разделе РП
- **3 мая 1791** - принятие Конституции РП
- **1793** - между Россией и Пруссией подписан договор о втором разделе РП.
- **1794** - восстание Т. Костюшко
- **24 октября 1795** - Австрия, Россия и Пруссия подписали договор о третьем разделе РП.
- **1794** - определение черты оседлости для еврейского населения
- **12 июня 1812** - переправа французских войск через Неман
- **1830-1831** - восстание Чарторыйского
- **1840-1857** - реформа Киселева
- **1863-1864** - восстание Калиновского
- **1861** - раскрепощение крестьянства
- **1898** - первый съезд РСДРП
- **1905-1907** - первая буржуазно-демократическая революция
- **9 января 1905** - "Кровавое воскресенье" - расстрел правительством мирного шествия в СПб
- **18 октября 1905** - "Курловский расстрел" в Минске. Расстрел мирных митингов
- **9 ноября 1906** - начало аграрной реформы П. А. Столыпина
- **1911** - Земская реформа
- **19 июля 1914** - Россия вступила в Первую Мировую войну, в Беларуси введено военное положение

- **Октябрь 1915** - установлен фронт, разделявший Беларусь на две части
- **2 марта 1917** - царь Николай II отрекся от престола
- **25 октября 1917** - свержение в Петрограде временного правительства
- **По 2 ноября 1917** - установление советской власти в Минске (Ландер)
- **26 ноября 1917** - образование Облискомзапа (Рогозинский)
- **3 марта 1918** - Брестский мирный договор (Беларусь была разделена на несколько частей)
- **25 марта 1918** - провозглашение БНР
- **24 декабря 1918** - создание ССРБ
- **16 января 1919** - присоединение севера к РСФСР + провозглашение ЛитБелССР
- **Февраль 1919** - наступление польских войск в направлениях Минска, Кобрина и Пинска
- **18 марта 1921** - Рижский мирный договор. Беларусь была разделена. Граница проходила в 50 км от Минска
- **30 декабря 1922** - создание СССР
- **23 августа 1939** - пакт Молотова-Риббентропа
- **1 сентября 1939** - начало войны
- **17 сентября 1939** - начало похода Красной Армии на Западную Беларусь
- **28 сентября 1939** - заключение договора "О дружбе и границе" между СССР и Германией
- **Ноябрь 1939** - включение западных земель Беларуси в СССР с включением в состав БССР
- **22 июня 1941** - нападение Германии на СССР
- **28 июня 1941** - захват Минска
- **14 июля 1941** - первое использование советских реактивных установок "катюша" под Оршей
- **Сентябрь 1941** - оккупация всей территории Беларуси
- **23 сентября 1943** - освобожден первый районный центр Комарин
- **23 июня - 29 августа 1944** - проведение операции "Багратион"
- **3 июля 1944** - битва за Минск и его освобождение (Минский котел)
- **8 мая 1945** - акт о капитуляции Германии
- **24 июня 1945** - Парад Победы в Москве
- **1943** - начало восстановления разрушенного народного хозяйства Беларуси
- **1947** - отмена карточной системы обеспечения населения продуктами питания
- **1949-1950** - проведение сплошной коллективизации Западной Беларуси
- **1950** - промышленное производство республики превысило довоенный период
- **1951** - принятие нового государственного флага БССР
- **1957** - реформа управления экономикой. Вводились совнархозы
- **1965** - начало проведения экономической реформы Косыгина
- **1978** - принятие конституции БССР
- **1965-1980** - деятельность Машерова на посту ЦК КПБ
- **26 апреля 1986** - Чернобыльская катастрофа на АЭС
- **Март 1991** - референдум по вопросу сохранения СССР

- **8 декабря 1991** - Беловежское соглашение ▶▶▶▶
- **27 июля 1990** - Декларация о государственном суверенитете БССР
- **15 марта 1994** - принятие Конституции Республики Беларусь. Президентская республика
- **1994** - избрание А.Г. Лукашенко президентом РБ
- **1995, 1996, 2004** - проведение республиканских референдумов
- **1995** - подписание договора о дружбе между РФ и РБ
- **2 апреля 1997** - создание Союза РБ и РФ. День единения народов
- **8 декабря 1999** - Договор о создании Союзного государства



Надеюсь вся эта информация тебе пригодится и поможет эффективно и без особого напряжения подготовиться к ЦТ по истории Беларуси!

Удачи в подготовке и поступлении! Желаю обязательно поступить, туда куда хочешь именно ты!