

Le triangle dramatique de Karpman

Lisez la situation qui suit et identifiez dans le dialogue les différents rôles par lesquels Jean et Alice passent .

Jean : « Bon... eh bien, j'ai tout organisé tout seul, car tu étais encore au téléphone... »

Alice : « Rhooo !! Ce n'est pas possible !! Si seulement "Monsieur" était capable de patienter 5 minutes, j'aurais pu venir t'aider ! »

Jean : « 5 minutes ? Non, mais tu plaisantes ? Ça fait une heure que tu discutes avec ta collègue ! et moi, j'ai travaillé toute la journée avec des participants difficiles, et je me suis démené pour tout mettre en place.»

Alice : « Et oui, j'ai toujours eu tous les défauts du monde de toute façon... mais ce n'est pas nouveau : ici ou au boulot, personne ne se rend compte de tout ce que je fais... Allez, bon, puisque c'est comme ça, prends ton manteau, je t'emmène au restaurant ! ça te va ? »