

Les émotions à travers des traits

A partir d'une liste d'émotions dont le vocabulaire est bien compris, les enfants sont invités à tracer différents traits.

La feuille est de préférence assez grande et si possible l'enfant est debout pour garantir de l'ampleur aux gestes.

Différents types de crayons ou feutres et plusieurs couleurs sont à disposition.

L'adulte énonce une émotion (ou l'enfant pioche une carte l'illustrant) et l'enfant dessine différents traits représentant cette émotion (un trait en colère, un trait déçu, un trait joyeux, un trait apeuré...).

Il est possible de guider les enfants en les invitant à verbaliser ce que les émotions induisent sur le corps et le comportement (ex quand on est joyeux on sourit, on se sent léger, quand on est en colère on a envie de crier et on devient tout rouge etc....) et à chercher comment le traduire avec des traits.

Il est possible de jouer à la fois sur l'épaisseur du trait, sur sa couleur, sur sa forme, sur sa taille.

Reproduire l'expérience à partir de l'écoute d'extraits musicaux.

