

## Qu'est-ce que le BNSSA ?



Prévention



Surveillance



Intervention

Le **Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (B.N.S.S.A.)** est le diplôme du nageur sauveteur

Le B.N.S.S.A. permet de **surveiller des plages** publiques ou privées, des piscines privées, et d'assister le Maître-Nageur Sauveteur (BPJEPS AAN) dans la surveillance des piscines publiques.



Sous l'autorité d'emploi de la SNSM, vous pourrez préparer et passer le BNSSA au CEPMO.

Pour se présenter à l'examen du BNSSA, il faut avoir au minimum 17 ans, avoir un certificat médical et être titulaire du **PSE1**. Il faut avoir été formé par un organisme reconnu.

## Qu'est-ce que le PSE1 ?

PSE1 ou Premiers Secours en Equipe de niveau 1

Le programme de la formation, qui dure 35 heures, comprend les modules suivants :

- 1 : Le secouriste
- 2 : La chaîne des secours
- 3 : La sécurité individuelle et collective
- 4 : L'alerte des secours
- 5 : La victime présente une obstruction brutale des voies aériennes
- 6 : L'hémorragie
- 7 : L'inconscient
- 8 : L'arrêt cardiaque
- 9 : Défibrillation Automatisée Externe (DAE)
- 10 : Les détresses vitales
- 11 : Le malaise et l'aggravation brutale d'une maladie
- 12 : Les accidents de la peau
- 13 : Les traumatismes des os et des articulations
- 14 : La surveillance et l'aide au déplacement
- 15 : La noyade



## Qu'est-ce que le PSC1 ?

Faire des citoyens le premier maillon de la chaîne des secours en leur enseignant les bons réflexes à adopter : voilà qui permet d'augmenter sensiblement les chances de sauver des vies et de rendre encore plus efficace l'intervention des secours.

Le programme de la formation, qui dure 7 heures, comprend les modules suivants :

- Protection de la victime
- Alerter les secours adaptés
- Étouffement de la victime
- Saignement abondant et apprentissage des points de compression
- La victime est inconsciente
- Absence de respiration
- Les malaises chez la victime
- Traumatisme dû à l'accident (brûlures, plaies ouvertes, fractures, etc...)

