



Le lexique des émotions et des sentiments

OBSERVER

Ex.1 A. Il avait peur parce que l'endroit faisait peur. Il avait vraiment peur.
B. L'endroit était horrible, effrayant. L'angoisse montait. Il paniquait, redoutait le pire.

1. Préférez-vous le texte A ou le texte B ? 2. Pourquoi ?

LEÇON

La langue française est riche, et il existe de nombreux mots pour exprimer des sentiments et des émotions ! Les connaître permet de **varier le vocabulaire**, mais aussi de **nuancer**, de **préciser ses sentiments**. Voici quelques exemples :

	Verbes	Noms	Adjectifs
Joie	sourire, rire, s'illuminer de joie, rayonner de joie	satisfaction, gaieté, félicité, allégresse, bonheur, euphorie, hilarité	satisfait, content, joyeux, heureux, gai, rayonnant, radieux, ravi, enchanté, comblé
Tristesse	regretter, déplorer, pleurer, sangloter, gémir, se lamenter	chagrin, peine, regret, nostalgie, douleur, affliction, tourment, désespoir, dépression	peiné, chagriné, nostalgique, affligé, tourmenté, désespéré, inconsolable, abattu
Amour	adorer, raffoler (de), s'éprendre (de), être fou (de), être passionné (par), chérir, vénérer	attachement, tendresse, amitié, attirance, affection, amour, passion, adoration	ami, amoureux, passionné, épris (de), fanatique
Colère	s'emporter (contre), se fâcher, s'énerver, s'indigner (contre), être irrité/scandalisé/excédé/exaspéré par	agacement, mécontentement, énervement, irritation, aigreur, colère, emportement, indignation, exaspération, fureur, rage	énervé, fâché, irrité, furieux, indigné, exaspéré
Peur	craindre, avoir peur, appréhender, redouter, être effrayé/paniqué/horrifié/angoissé/épouvanté, terrorisé par	crainte, préoccupation, inquiétude, stress, trac, appréhension, panique, angoisse, terreur, épouvante, effroi	soucieux, inquiet, stressé, peureux, craintif, préoccupé

VÉRIFIER

Ex. 2 Ai-je bien compris la leçon ?

1. Les sentiments et les émotions ne peuvent être exprimés que par des verbes. Vrai. Faux.
2. Le mot *allégresse* exprime un sentiment de tristesse. Vrai. Faux.
3. *Indigné* exprime un sentiment de colère. Vrai. Faux.
4. *Épouvante* est synonyme de *peur*. Vrai. Faux.

Ex. 4 Reliez les synonymes entre eux.

1. Déplorer. 2. Affliction. 3. Adorer. 4. S'indigner.
 5. Appréhension. 6. Tendresse.
- a) Affection. b) Chérir. c) Peine. d) Inquiétude.
e) S'emporter. f) Regretter.

Ex. 5 Complétez le tableau.

Nom	Adjectif	Verbe ou expression
douleur	douloureux	Se tordre de douleur
		Être dans une colère noire
tristesse		
peur		
	honteux	
		craindre

Ex. 11 a) Dans chaque phrase, indiquez quel sentiment est exprimé par le mot en gras. b) Remplacez-le par un mot qui exprime le même sentiment, mais avec une intensité plus forte.

1. À sa vue, il ressentit une grande **félicité** : elle était venue, comme promis.
2. La **crainte** le saisit quand il s'aperçut que sa petite sœur n'était plus derrière lui.
3. Sa mère était **chagrinée** : il ne l'avait pas prévenue qu'il ne rentrerait pas.
4. Morgane courait dans la rue, le sourire aux lèvres : elle **était éprise de lui**.
5. Elle était **peinée** de déménager : ses amies allaient lui manquer.
6. La **tendresse** qu'elle éprouva pour son mari quand il la serra dans ses bras lui rappela le jour de leur rencontre.