

Mon problème à résoudre :



Depuis deux ans le collège, Les Dagueys organise une journée appelée : Rallye citoyen pour les élèves de quatrième.

Cette journée est composée d'un ensemble d'ateliers sur la thématique de la citoyenneté, du sport et de la découverte des métiers chargés de la sécurité des personnes.

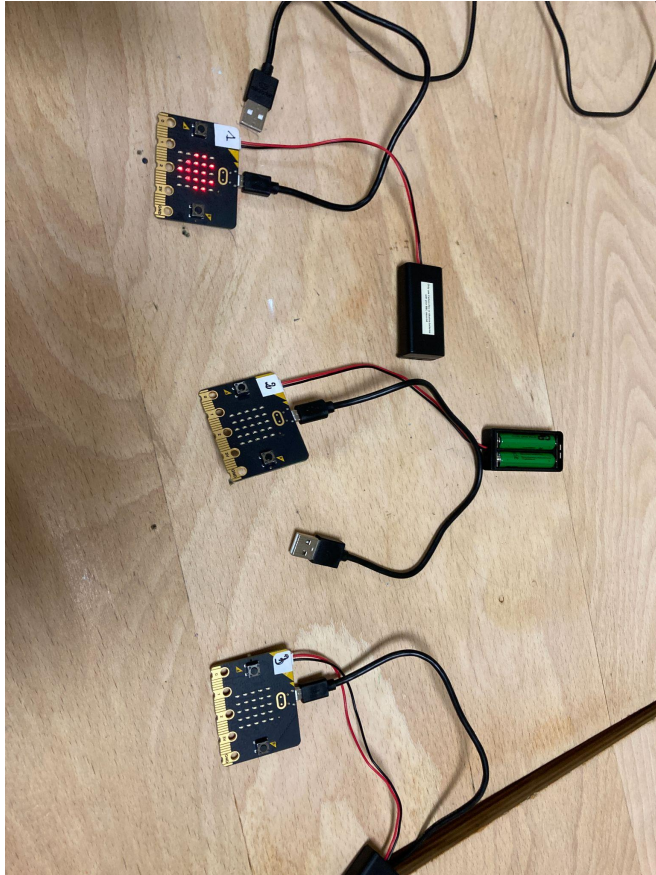
Mon problème à résoudre :



Rallye citoyen

Lors de cette journée, vous serez chargés de proposer une épreuve sportive en lien avec les exigences demandées aux professionnels chargés de la sécurité des personnes.

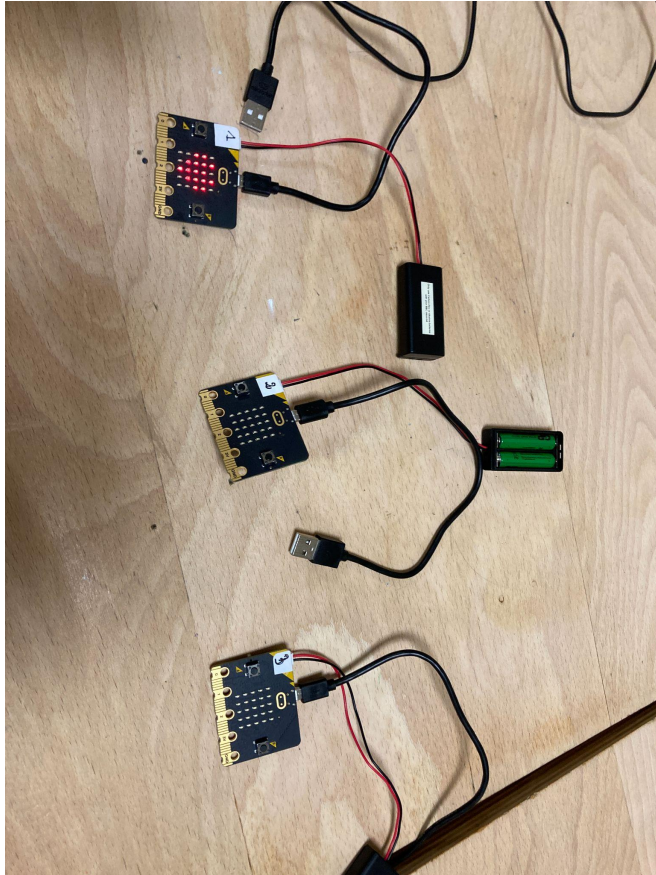
Mon problème à résoudre :



Pour réaliser cette épreuve sportive, vous aurez à disposition 6 cartes programmables capables de s'allumer de manière aléatoire. On les éteint en réduisant la quantité de lumière sur la matrice leds.

Regarder la vidéo qui montrent le fonctionnement des cartes.

Mon problème à résoudre :



Quelles règles pourrait-on mettre en oeuvre pour développer quatre compétences à la fois : l'agilité, les réflexes, la coordination oeil-main et l'endurance en tenant compte du fait qu'il ne faut absolument pas dégrader le matériel (mettre des coups brusques sur les cartes programmables) ?