

# Motricité fine

Activités faciles et peu coûteuses



# Motricité fine

## Les autocollants

Sur une feuille, tracez plusieurs formes et créez un code de couleur en associant un chiffre à une couleur. Dressez une légende en haut de la page.

Inscrivez dans chacune des formes tracées précédemment, un chiffre correspondant à la légende.

Invitez votre enfant à remplir les formes avec les autocollants en suivant la légende de couleur.



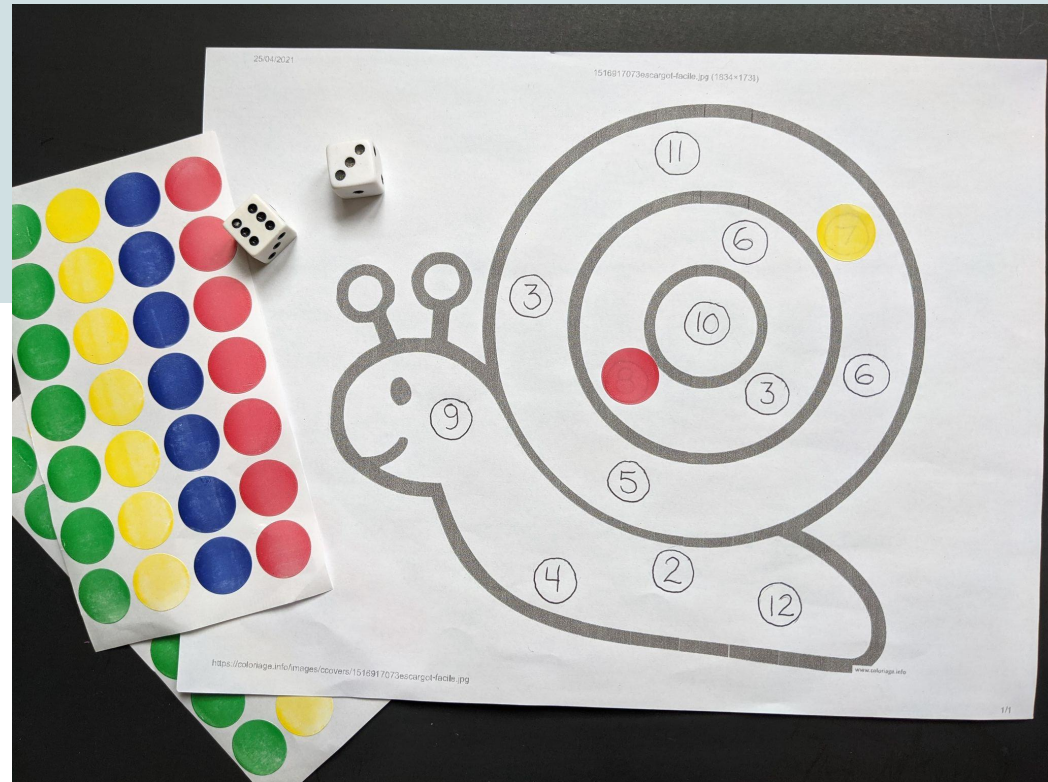
# Motricité fine

## Les autocollants

Inscrivez sur une image, à différents emplacements, des chiffres se situant entre 2 et 12.

Demandez à votre enfant de lancer deux dés et de compter le nombre obtenu.

Invitez-le à cacher, à l'aide d'un autocollant, le chiffre correspondant.





# Motricité fine

## Les autocollants

Procurez-vous des exemplaires identiques ou semblables de différents autocollants.

Sur une feuille, collez des autocollants en vous assurant d'avoir des paires identiques ou semblables.

Invitez votre enfant à associer, en manipulant l'autocollant, les images identiques.

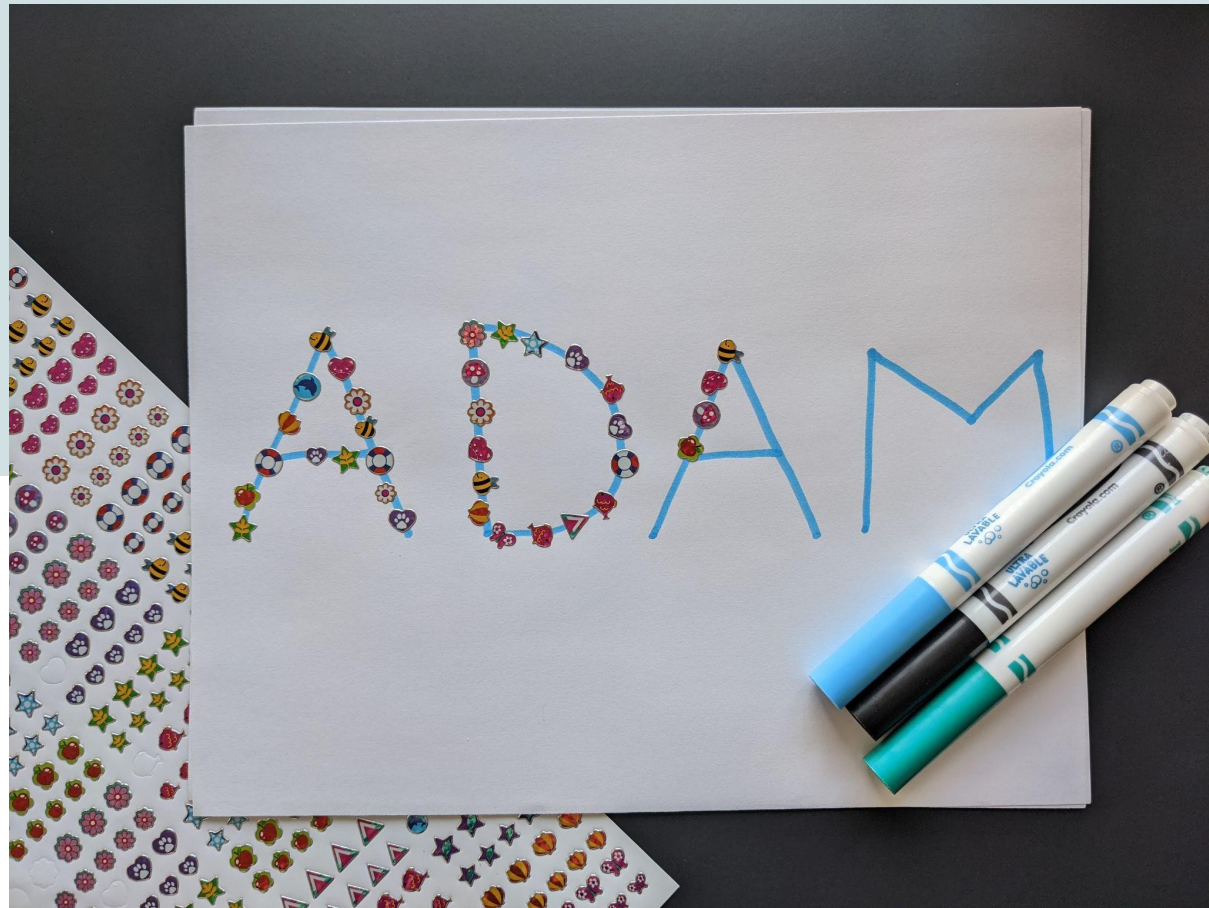


# Motricité fine

## Les autocollants

Décorez un bricolage à l'aide d'autocollants.

Invitez votre enfant à apposer des autocollants sur des points que vous avez préalablement dessinés ou demandez-lui de suivre une ligne tracée en y collant des autocollants.



# Motricité fine

## Les autocollants



Procurez-vous des autocollants de différentes tailles, formes ou catégories.

Invitez votre enfant à trier les autocollants par taille (en plaçant les petits autocollants d'un côté et les gros de l'autre), par formes ou par catégories.

# Motricité fine

## Les autocollants



Procurez-vous des autocollants de différentes couleurs.

Sur une feuille, gribouillez des taches de couleur en tenant compte de la couleur de vos autocollants.

Demandez à votre enfant de trier les autocollants par couleur en l'invitant à associer les autocollants aux taches de couleur correspondantes.

Si manipuler des autocollants est difficile pour votre enfant, essayez les autocollants rigides (gonflés) ou ceux en mousse. Étant moins souples, ils seront plus facile à manipuler.

De plus, vous pouvez retirer le contour des autocollants pour faciliter le retrait de l'autocollant de la page ou tendre les autocollants à votre enfant au fur et à mesure de l'activité.



# Motricité fine

## Les autocollants

# Motricité fine

## Les pompons

Découper le haut d'une bouteille du commerce (eau/liqueur) et collez-la, à l'aide d'un pistolet à colle chaude, sur un carton.

Décorez à votre goût en y collant des autocollants ou en dessinant des images aimées de votre enfant.

Invitez votre enfant à dévisser le bouchon et à insérer des pompons.



# Motricité fine

## Les pompons



Imprimez une image (cornet, biscuit, camion, chien,...) ou dessinez une image d'intérêt pour votre enfant.

Tracez des chiffres sur des petits cartons ou des post-it que vous déposerez sur l'image afin d'indiquer à votre enfant le nombre de pompons à déposer sur l'image.

Demandez à votre enfant de nommer le chiffre (s'il est en mesure de le faire) et de déposer sur l'image le nombre de pompons correspondant à ce dernier.

Variante:

Faites nommer, par votre enfant la couleur des pompons ou demandez-lui de placer le nombre de pompons d'une couleur que vous nommez.



# Motricité fine

## Les pompons

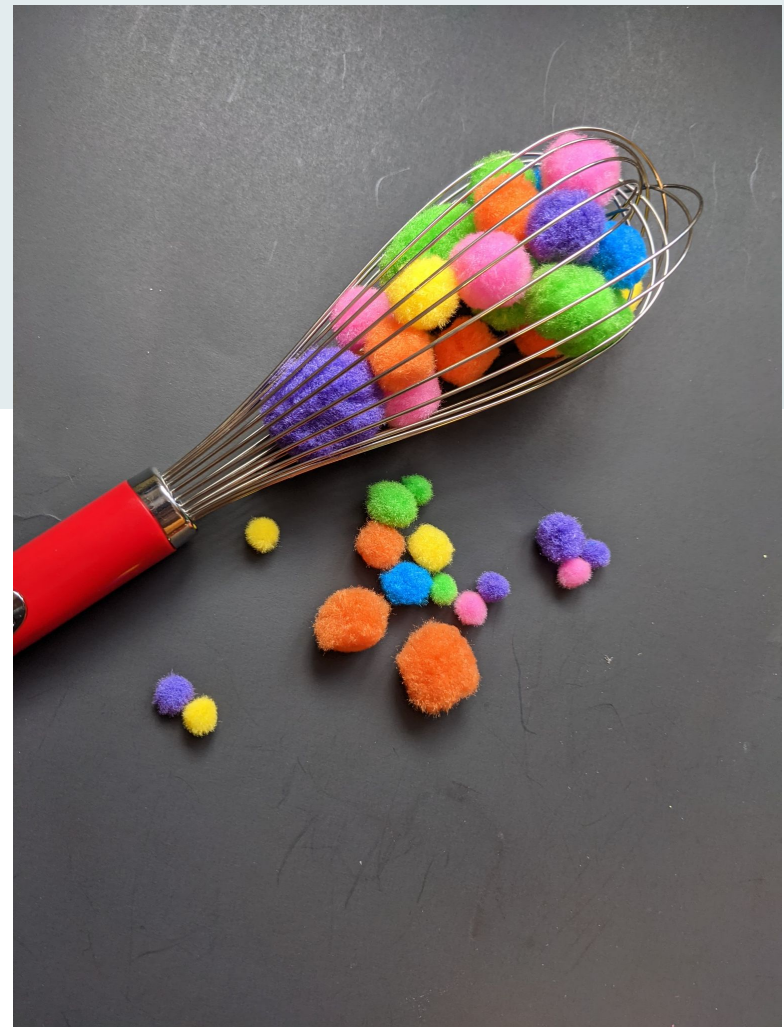
Remplissez le fouet de pompons et placez un bol vide devant votre enfant.

Donnez-lui le fouet et demandez-lui de retirer les pompons du fouet et de les placer dans le bol devant lui.

Variante:

Pratiquez le tour de rôle, en enlevant chacun son tour des pompons du fouet.

Apprenez les couleurs en les nommant ou en lui indiquant quelle couleur retirer.



# Motricité fine

## Les pompons



Utilisez un contenant à plusieurs compartiments ou plusieurs contenants identiques.

Placez des cartons de couleur au fond des compartiments/contenants.

Invitez votre enfant à trier les pompons en les associant aux couleurs correspondantes.

Variante:

Demandez à votre enfant de pointer les couleurs nommées ou de les nommer lui-même.

Faites-lui compter le nombre de pompons de chaque couleur



# Motricité fine

## Le rouleau couvre-livre autocollant

Découpez un morceau de papier couvre-livre autocollant et retirez le papier de la surface autocollante.

Fixez le papier collant à une surface rigide (fenêtre, table, mur), le côté autocollant tourné vers l'extérieur.

Disposez différents articles de bricolage devant votre enfant.

Invitez votre enfant à coller les articles sur le papier autocollant.



# Motricité fine

## Le rouleau couvre-livre autocollant



Découpez un morceau de papier couvre-livre autocollant et retirez le papier de la surface autocollante.

Fixez le papier autocollant à une surface rigide (table ou mur), le côté autocollant tourné vers l'extérieur.

Placez des jouets/objets d'intérêt de votre enfant sur la surface autocollante puis invitez votre enfant à saisir les objets pour les décoller du papier.

Variante:

Amusez-vous à nommer les objets ou certaines caractéristiques de l'objet à retirer (une couleur, une forme ou une fonction).



# Motricité fine

## Le rouleau couvre-livre autocollant

Découpez un morceau de papier couvre-livre autocollant.

Tracez une forme ou un dessin sur le côté transparent du papier puis retirez le papier de la surface autocollante.

Fixez le papier autocollant à une surface rigide (table ou mur), le côté collant vers l'extérieur.

Disposez des morceaux de papier ou des objets de différentes couleurs et formes.

Invitez votre enfant à remplir le dessin ou la forme en associant les morceaux de papier et les objets selon leur forme ou leur couleur.



# Motricité fine

## Le rouleau couvre-livre autocollant

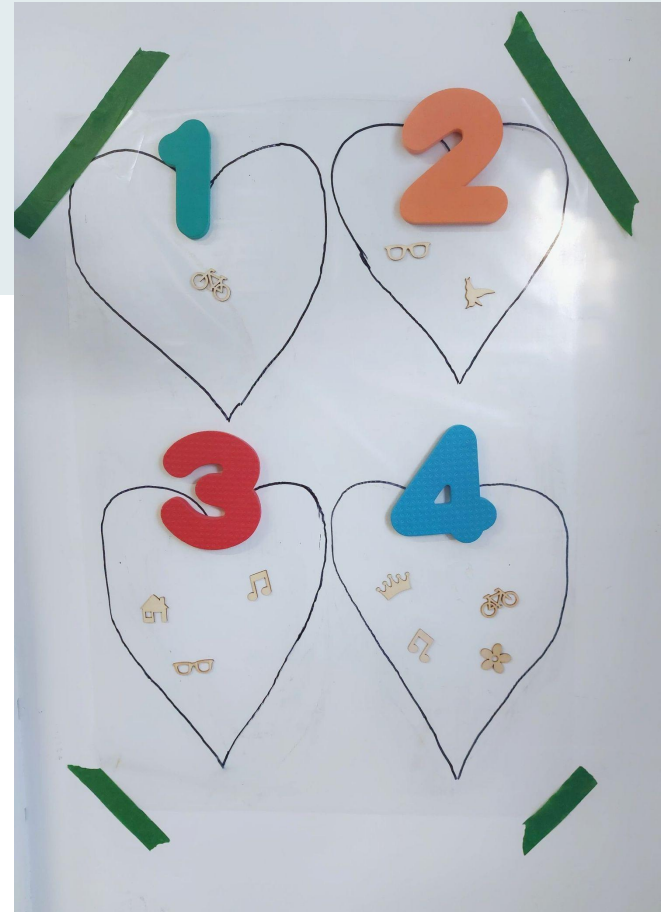
Découpez un morceau de papier couvre-livre autocollant.

Tracez un dessin simple sur le côté transparent du papier puis retirez le papier de la surface autocollante.

Fixez le papier autocollant à une surface rigide (table ou mur), le côté autocollant tourné vers l'extérieur.

Disposez de plusieurs objets (pompons, ouates, boutons, yeux, autocollants, ...)

Invitez votre enfant à associer quantité à chiffre.



# Motricité fine

## Les pipettes

Saupoudrez le fond du plat de bicarbonate de soude.

Dans de petits contenants, mélangez du colorant alimentaire à du vinaigre blanc. Utilisez différentes couleurs.

Invitez votre enfant à prendre le vinaigre coloré, à l'aide d'une pipette.

Faites-lui vider la pipette sur le bicarbonate de soude et observez la réaction chimique.



# Motricité fine

## Les pipettes

Imprimez ou dessinez un contenant vide ou un cornet de crème glacée.

Invitez votre enfant à coller de la ouate au-dessus du contenant ou le cornet de manière à créer de la crème glacée ou du popcorn.

Déposez des gouttes de colorant (de la couleur ou des couleurs de votre choix) dans de petits contenants d'eau.

Demandez à votre enfant, à l'aide d'une pipette, de colorer la ouate.



# Motricité fine

## Les pinces à linge

Intégrez les pinces à linge dans un bricolage.

Invitez votre enfant à ouvrir la pince à linge afin d'y glisser des ailes puis faites-lui coller des yeux pour créer une libellule ou un papillon.



Imprimez ou dessinez un poisson et coupez-le en deux.

Collez une partie de l'image sur le côté supérieur de la pince et l'autre partie sur le côté inférieur de la pince.

Invitez votre enfant à ouvrir et fermer la pince à linge pour ouvrir et fermer la bouche du poisson.



# Motricité fine

## Les pinces à linge



Imprimez ou dessinez une tête ou la forme d'un animal puis collez votre dessin sur un carton rigide.

Si votre enfant n'est pas en mesure d'ouvrir seul les pinces à linge. Placez les pinces à linge, de manière à créer les cheveux ou les poils, et invitez votre enfant à retirer les pinces à linge.

Si votre enfant est en mesure d'ouvrir seul les pinces à linge. Invitez votre enfant à placer des pinces sur la forme afin de créer des cheveux ou des poils.

# Motricité fine

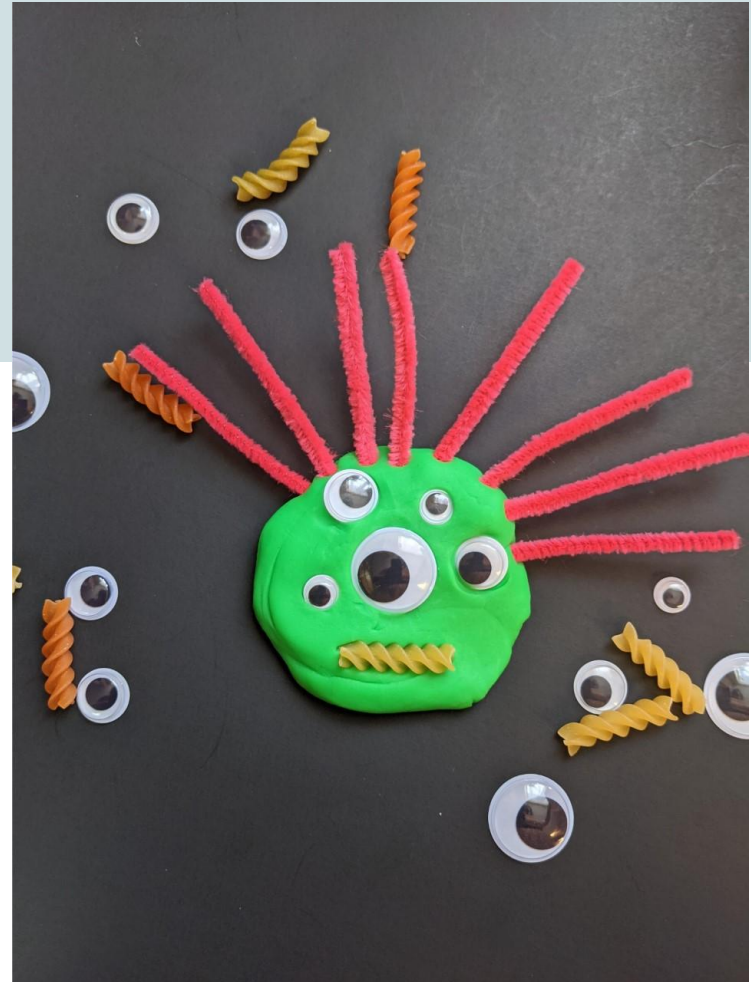
## La pâte à modeler

Amusez-vous à créer des personnages, animaux, monstres,...

Mettez, à disposition de votre enfant, différents matériaux ;

*yeux, cure-pipes, branches, plumes, pompons, pâtes alimentaires, bâtonnets de Popscicle, boutons, paillettes, etc, ...*

Invitez votre enfant à ajouter des détails aux personnages, monstres, animaux créés (pattes, ailes, yeux, plumes, pics,...).



# Motricité fine

## La pâte à modeler

Cachez dans la pâte à modeler de petits objets.

Demandez à votre enfant de les trouver en défaisant la pâte à modeler avec ses doigts.

Si votre enfant est verbal, profitez-en pour travailler le langage en faisant nommer, à votre enfant, le nom des objets découverts, leur couleur ou leur forme.



# Motricité fine

## La pâte à modeler



Étalez la pâte à modeler à l'aide d'un rouleau ou de vos mains.

Faites des traces avec différents objets.

Jouez à deviner quel objet a fait quelle trace.



# Motricité fine

## La pâte à modeler



Plateaux thématiques diapositive 1

Préparez un plateau thématique avec différents outils et objets à insérer dans la pâte à modeler.

*Perles, paillettes, yeux, cure-pipe, boutons, laines, roches, bâtonnets, pailles, camions, poupées, coquillages, pâtes alimentaires, bougies, fleurs, cubes de bois, bougies, animaux, bouchons de liège, billes, colliers de perles, décorations à cocktail, plumes, fleurs et plantes, trombones, écrous et vis, ...*



# Motricité fine

## La pâte à modeler

Créez un thème amusant en vous fiant aux intérêts de votre enfant

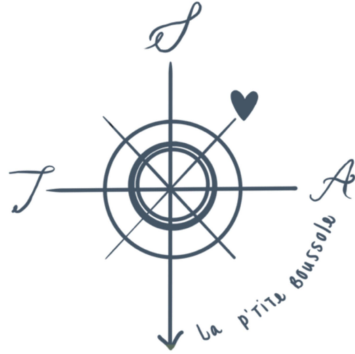
*Le chantier, les princesses, l'espace, les dinosaures, les insectes, les animaux, Halloween, St-Valentin, Noël, St-Patrick, les couleurs, la ferme, la fête, sous la mer, les pirates, les robots, les pommes, à la crèmerie, les monstres, ...*

Invitez votre enfant à manipuler le plateau thématique. Faites-lui créer des robes de princesse, un chantier de construction ou une galaxie.



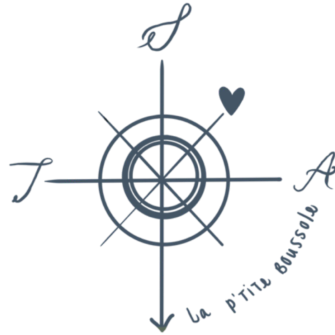
Plateaux thématiques diapositive 2





Ce document propose différents jeux et activités permettant à votre enfant de développer sa motricité fine de façon ludique. Quoi de mieux que d'apprendre en s'amusant!

Il est possible de se procurer la plupart des matériaux dans les boutiques du Dollar ou à petits prix dans les magasins à grandes surfaces.



Vous avez aimé notre document et désirez avoir plus d'idées?

**Visitez La p'tite boussole**

