

Fiche explicative d'un contrat de travail par économie de jetons

A qui cela s'adresse t-il? Ce contrat de travail s'adresse aux jeunes élèves ou jeunes collégiens scolarisés.

De quoi s'agit-il? C'est une technique consistant à donner à l'enfant des jetons dès qu'il a réalisé un comportement attendu, afin d'en renforcer la fréquence d'apparition. Dès qu'une grille de jetons est remplie, elle peut être échangée contre une récompense adaptée.

Pourquoi cet outil? Cet **outil visuel** donne du sens au travail demandé, un intérêt à l'enfant. Il permet à l'élève de se motiver (quel sera son renforçateur, sa récompense), et de visualiser le nombre de tâches qu'il doit exécuter avant d'obtenir son renforçateur. Si possible, l'enfant choisit lui-même son renforçateur.

Point de vigilance : Au fil du temps, aider l'élève à se libérer de ce contrat progressivement.



