

MES VALEURS¹

Valeur de base		Objectif global que la valeur de base exprime	Principales valeurs rattachées à la valeur de base	Autoévaluation de l'importance de ces valeurs
Dépassement de soi	Universalisme	Compréhension, estime, tolérance et protection du bien-être de tout le monde et de la nature	Egalité, monde en paix, unité avec la nature, sagesse, un monde de beauté, justice sociale, large d'esprit, protection de l'environnement	1 2 3 4 5 6 □ □ □ □ □ □ 1 : pas important 6 : très important
	Bienveillance	Préservation et amélioration du bien-être des personnes dans les interactions quotidiennes	Secourable, loyal.e, indulgent.e, honnêteté, responsabilité, amitié vraie	1 2 3 4 5 6 □ □ □ □ □ □
Continuité	Tradition	Respect, engagement et acceptation des coutumes, pratiques et idées préconisées par la culture ou la religion auxquelles on se rattache	Respect de la tradition, humble, religion/vie spirituelle, acceptant sa part dans la vie et modéré.e	1 2 3 4 5 6 □ □ □ □ □ □
	Conformité	Modération des actions, des préférences, des goûts et des impulsions qui contrarient ou blessent les autres ou qui transgressent les attentes ou les normes sociales	Obéissance, politesse, autodiscipline, honorant ses parents et les anciens	1 2 3 4 5 6 □ □ □ □ □ □
	Sécurité	Sûreté, harmonie et stabilité de la société, des relations entre groupes et entre individus, et de soi-même	Ordre social, sécurité familiale, sécurité nationale, réciprocité des services rendus, propreté	1 2 3 4 5 6 □ □ □ □ □ □
Affirmation de soi	Pouvoir	Statut social prestigieux et contrôle des personnes et des ressources	Autorité, richesse, pouvoir social, reconnaissance sociale	1 2 3 4 5 6 □ □ □ □ □ □
	Réussite	Succès personnel obtenu grâce à la manifestation de compétences socialement reconnues	Ambition, orientation vers le succès, compétent.e et ayant de l'influence	1 2 3 4 5 6 □ □ □ □ □ □
Ouverture au changement	Hédonisme	Besoin de plaisir ou de gratification sensuelle personnelle	Plaisir, aimant la vie, se faire plaisir	1 2 3 4 5 6 □ □ □ □ □ □
	Stimulation	Enthousiasme, nouveauté et défis à relever dans la vie	Vie variée, passionnante, intrépide	1 2 3 4 5 6 □ □ □ □ □ □
	Autonomie	Indépendance de la pensée et de l'action, faire ses propres choix, créer, explorer	Créativité, liberté, choisir ses propres buts, curiosité, indépendance	1 2 3 4 5 6 □ □ □ □ □ □