

QUELQUES EXEMPLES DE RESSOURCES MOBILISÉES DANS NOS EXPÉRIENCES

RESSOURCES PERSONNELLES – INCORPORÉES -> POTENTIEL INDIVIDUEL			POTENTIEL EXTÉRIEUR. - SOLLICITÉ
Ressources d'ordre opératoire, procédural	Ressources d'ordre social, comportemental, émotionnel, affectif	Ressources d'ordre cognitif, intellectuel	Ressources de l'environnement, du réseau
SAVOIR-FAIRE PRATIQUE, PHYSIQUE OU TECHNIQUE	SAVOIR-ÊTRE, ATTITUDES, SAVOIR-FAIRE RELATIONNEL	SAVOIRS ET CONNAISSANCES, RAISONNEMENT LOGIQUE	SAVOIR SOLLICITER DES RESSOURCES EXTÉRIEURES À SOI
Comment je m'y prends... ?	Comment je me comporte pour... ?	Comment je réfléchis quand... ? Ce que je comprends quand... ?	Où je cherche des ressources ?
<p>Tous les verbes d'action</p> <ul style="list-style-type: none"> -manuelles -techniques <p>Verbes de mouvement, gestes, techniques professionnelles, p.ex :</p> <ul style="list-style-type: none"> -scier -dessiner -mesurer <p>Verbes de processus, y.c. mentaux</p> <ul style="list-style-type: none"> -expérimenter -s'engager, se lancer -s'informer -imiter, répéter -construire, déconstruire -combinaison -hésiter -s'ajuster <p>Actions de communication</p> <ul style="list-style-type: none"> -écrire – copier – recopier -parler – s'exprimer – exposer -observer -écouter 	<p>Niveau de communication + relations interpersonnelles – avec divers sens :</p> <ul style="list-style-type: none"> -écouter, reformuler, -observer -s'exprimer, échanger -demander, questionner -accompagner -(se) confronter <p>Niveau émotionnel et affectif</p> <ul style="list-style-type: none"> -éprouver (plaisir, joie, honte, fierté) -ressentir -découvrir -accepter <p>Savoir-être & comportement</p> <ul style="list-style-type: none"> -témoigner de l'empathie -faire confiance aux autres -se faire confiance -s'affirmer -tolérer, respecter -négocier -s'intégrer 	<p>Connaissances</p> <ul style="list-style-type: none"> -transmettre -nommer -identifier, repérer -rédiger <p>Compréhension</p> <ul style="list-style-type: none"> -réfléchir -déduire, relier -comprendre, traduire -prendre du recul, de la distance <p>Résolution de problèmes + synthèse</p> <ul style="list-style-type: none"> -analyser, comparer -synthétiser -classer, choisir, organiser -élucider, expliquer, expliciter -imaginer, innover, créer <p>Évaluation</p> <ul style="list-style-type: none"> -formaliser, conceptualiser -vérifier, contrôler, corriger -évaluer, juger 	<p>Banque de données</p> <ul style="list-style-type: none"> -demander des informations -rechercher (internet, bibliothèque) <p>Rencontrer</p> <ul style="list-style-type: none"> -enquête -recueillir des données -disposer d'un réseau de personnes ressources -oser demander -faire appel aux autres

