POUR MÉMORISER :

1 **JE FAIS LE LIEN.**

Je pense à ce que je connais déjà.

2 **JE REVOIS PLUS TARD.**

Le lendemain, puis dans quelques jours.

3 **JE ME CACHE LA RÉPONSE.**

J'essaie de me souvenir sans regarder.

4 **J'ÉCRIS OU JE DESSINE CE QUE J'APPRENDS.**

Un dessin, un schéma, une carte.



5 **JE RACONTE MA LEÇON À QUELQU'UN.**

C'est en expliquant qu'on réactive et qu'on voit ce qui est compris ou non.

6 **JE DORS BIEN.**

Mon cerveau mémorise pendant que je dors.

POUR MÉMORISER :

1 **JE FAIS LE LIEN.**

Je pense à ce que je connais déjà.

2 **JE REVOIS PLUS TARD.**

Le lendemain, puis dans quelques jours.

3 **JE ME CACHE LA RÉPONSE.**

J'essaie de me souvenir sans regarder.

4 **J'ÉCRIS OU JE DESSINE CE QUE J'APPRENDS.**

Un dessin, un schéma, une carte.



5 **JE RACONTE MA LEÇON À QUELQU'UN.**

C'est en expliquant qu'on réactive et qu'on voit ce qui est compris ou non.

6 **JE DORS BIEN.**

Mon cerveau mémorise pendant que je dors.