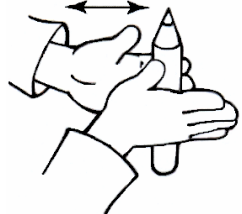


Массаж с помощью карандаша

Карандаш я покачу

Вправо-влево – как хочу.



«ДОБЫВАНИЕ ОГНЯ»

Прокатывание карандаша между ладонями.

Положи карандаш на одну ладонь, прикрой её другой. Прокатывай карандаш между ладонями сначала медленно, а потом быстрее, от кончиков пальцев к запястьям. А теперь попробуй сделать это сразу с двумя карандашами. Получилось?

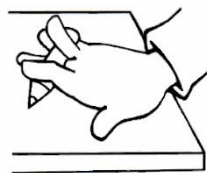


«ДОГОНЯЛОЧКА»

Вращение карандаша вокруг своей оси пальцами обеих рук.

Возьми карандаш всеми пальчиками. Покрути его. Пусть пальчики бегут по карандашу, догоняя друг друга.

**Пальчики бегут вперёд,
И никто не отстаёт.**



«КАЧЕЛИ»

Прижимание попеременно указательным и безымянным

пальцами концов карандаша к поверхности стола.

Положи тонкий короткий карандаш на средний палец прижатой к столу ладони. Указательным и безымянным пальцами попеременно нажимай на концы карандаша.

**Покачаю вверх и вниз –
Крепче, карандаш, держись!**

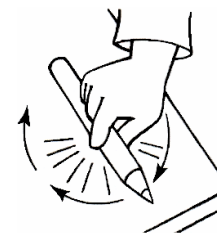


«ГОРКА»

Скатывание карандаша с тыльной поверхности кисти

руки.

Положи карандаш на тыльную сторону кисти. Наклони руку вниз. Придерживай карандаш другой рукой. Пусть он скатится вниз с твоей руки, как с горки.



«ВОЛЧОК»

Вращение карандаша на столе указательным и большим пальцами.

Вращай карандаш на

столу двумя пальцами сначала одной руки, а потом другой. Попробуй сделать то же большим и средним пальцами.

ИГРЫ В СТИХАХ с

использованием массажных

мячиков (материал

@razvivaemnya_vmeste_)

Мячик сильно позжимаю

И ладошку поменяю.

(сжимать мячик правой рукой, затем левой)

«Здравствуй, мой любимый мячик!»

Скажет утром каждый пальчик.

(удержать мяч указательным и большим пальцем, затем средним и большим, безымянным и большим, мизинцем и большим пальцем)

Крепко мячик обнимает,

Никуда не выпускает. *(крепко сжать мяч указательным и большим пальцем)*

Только брату отдает:

Брат у брата мяч берет. *(передать мяч, удерживаемый большим и указательным пальцами, в соответствующие пальцы левой рукой (сжимать мячик правой рукой, затем левой)*

Упражнения с Су – Джок шарами.
/дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом/

По столу круги катаю,
Из-под рук не выпускаю.
Взад-вперед его качу;
Вправо-влево — как хочу. *(катать мяч ладошкой правой руки вправо-влево, назад – вперед)*
сделать шляпку и спрятать шарик по ним)

Я мячом круги катаю,
Взад - вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку.
Будто я сметаю крошку,
И сожму его немножко,

Как сжимает лапу кошка,
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.

Берём 2 массажные шарика и проводим ими по ладоням ребёнка *(его руки лежат на коленях ладонями вверх)*, делая по одному движению на каждый ударный слог:

Гладь мои ладошки, ёж!
Ты колючий, ну и что ж!
Потом ребёнок гладит их ладошками со словами:
Я хочу тебя погладить,
Я хочу с тобой поладить.

«Игры и упражнения по развитию мелкой моторики детей раннего дошкольного возраста»



Подготовил:
воспитатель
1 кв.категории
Медведева Т.В.

Орск, 2022