

Использование ИКТ-технологий для повышения интереса детей к физической культуре и здоровому образу жизни

НАГОВИЦЫНА Наталья Александровна

Организация: МДОАУ «Детский сад № 118 г. Орска»

Регион: Россия, Оренбургская область, г. Орск

Ключевые слова: информационно-коммуникационные технологии (ИКТ), игровые технологии, мультимедийные презентации, проектные технологии.

Проблема: в дошкольном возрасте закладываются основы здоровья, правильного физического развития, происходит становление двигательных способностей, формируется интерес к физической культуре и спорту. Но как добиться устойчивой мотивации детей к двигательной активности и здоровому образу жизни?! Необходимо искать и внедрять новые эффективные методы, в том числе и с использованием информационных компьютерных технологий.

Цель: создание условий для мотивации детей к двигательной активности и здоровому образу жизни через использование ИКТ, дающая возможность обогатить, качественно обновить воспитатель – образовательный процесс в ДОУ и повысить его эффективность.

Методология:

1. Подробное изучение инструментария программного обеспечения по созданию мультимедиа.
2. Оздоровительно-познавательный проект в форме детско-родительского клуба «Быть здоровым - здорово».
3. Конкурсные спортивные мероприятия на различных уровнях.
4. Кружковая работа «Будь здоров малыш!»

Результаты:

1. Направленность технологии на повышение уровня профессиональной компетентности и личное развитие педагога;
2. Созданы электронные дидактические игры: «Найди лишний предмет» по темам «Гигиена», «Витамины», «Правильное питание»;
3. Мультимедийные презентации позволяют сделать физкультурное занятие более интересным и динамичным. За счет высокой динамики эффективно усваивается учебный материал, тренируется память, улучшается качество выполнения основных видов движений, развиваются воображение и творческие способности;
4. Для родителей воспитанников создана мультимедийная библиотека, в которой собраны «Занимательная утренняя гимнастика», «Игры для здорового образа жизни», «Секреты бабушкиного здоровья»;

5. Воспитанники - участники и победители конкурсов физкультурно-оздоровительного направления муниципального и всероссийского уровней;

6. Ссылки на материалы:

<https://drive.google.com/drive/folders/1LhooYO2Ppb30YIkCeHBw9m5Xds0B5xjq>

Список литературы:

1. Петухова Е.И. Информационные технологии в образовании [Текст] / Е.И. Петухова // Успехи современного естествознания. – 2013 – № 10 – С.80-81.

2. Полтавцева Н.В., Стожарова М.Ю., Краснова Р.С., Гаврилова И.А.// Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни. – М.: ТЦ Сфера, 2012.-128с. (библиотека воспитателя) (4).

3. Роберт И. В. Современные информационные технологии в образовании: дидактические проблемы; перспективы использования. – М.:ИИОРАО,2010 – 140 с.