

ПОДСКОКИ

Скок, скок, скок, скок!
Вот какой у нас подскок!
Ножку дружно поднимаем
И носочек книзу тянем.
Ах, мы скачем по дорожке,
Тренируем наши ножки.
Не удержишь нас на месте!
Поскачите с нами вместе.
Прыг, скок друг за дружкой
Скачут ножки – две подружки:
Вверх, вниз, прыг да скок.
Поскачи и ты, дружок!
По тропинке, по дорожке
Скачут, чьи, скажите, ножки?
И вприпрыжку, и с подскоком,
А потом и с поворотом.

Со ступеньки на ступеньку
Я шагаю помаленьку,
Выше, выше я иду
Не боюсь что упаду.

ГАЛОП БОКОВОЙ

Скоком – боком, скоком – боком,
Ходит галка мимо окон.
Ветром вся взъерошена,
Снегом запорошена.
Гоп, гоп, гоп, гоп,
Получается галоп.
Пятка пятку догоняй –
Пятка пятку выбивай.
Ножка ножку догоняла,
Все бочком за ней скакала.
– Стоп! – я сказала. – Я устала...
Ножка ножку догоняла,
Все бочком за ней скакала.

ГАЛОП ПРЯМОЙ

Но, лошадки, но, лошадки,
Вы скачите без оглядки,
Ножку правую вперед –
Получается галоп.
Вот лошадки цирковые.
Хороши они, красивы.
Побежали в хоровод,
Станцевали нам галоп.
Галоп, галоп,
У лошадок нет хлопот.
Шире, шире, шире шаг!
Ветерок свистит в ушах,
Все лошадки побежали –
Цок, цок, цок!
Вожжи натянули –
Стоп, стоп, стоп.

Еду-еду
К бабе, к деду
На лошадке,
В красной шапке.
По ровной дорожке
На одной ножке,
В старом лапоточке
По рытвинам,
По кочкам,
Все прямо и прямо,
А потом вдруг...
В ямку —
Бух!



Детские стихи с движениями



Составила: воспитатель
Моисеева Светлана Геннадьевна

" Я шагаю "

Я шагаю, я шагаю,
И шаги свои считаю:
Раз, два, три, четыре,
Я шагаю по квартире.
Ножками топ-топ,
Топ-топ-топ-топ,
Ручками хлоп-лоп,
Хлоп-хлоп-хлоп.
Приседаю: оп-оп,
Оп-оп-оп-оп,
Прыгаю: гоп-гоп,
Гоп-гоп-гоп-гоп.

"Стульчик"

Я иду, иду, иду,
Вокруг стула обойду,
Я за спинку подержусь,
Я за ножки подержусь
Я иду, иду, иду,
Вокруг стула обойду,
Я на стульчик встану,
Потолок достану.
Я иду иду иду,
Вокруг стула обойду.
Я на стульчике сижу
И на маму я гляжу

"Вездеход"

Меня мамочка ведет,
Я малышка вездеход:
Я везде хожу, хожу.
Я на все гляжу, гляжу.
Я шагала, шагала, шагала.
Я устала, устала, устала.
Посидела, полежала,
Посидела, постояла.

ХОДЬБА

Носом – вдох, а выдох – ртом,
Дышим глубже, а потом –
Марш на месте, не спеша,
Коль погода хороша.
А теперь шагаем вместе
На одном и том же месте.
Раз, два! Не зевай!
Ноги выше поднимай.
По дороге мы идем.
Путь далек, далек наш дом.
Жаркий день, сядем в тень.
Мы под дубом посидим,
Мы под дубом полежим.
Полежим, отдохнем,
Потом дальше пойдем.

ШАГ

Топ, топ ножки
Шагают по дорожке.
Дорожка кривая –
Ни конца, ни края.
Мы идем, идем, идем
И ничуть не устаем.
Так шагают ножки
По кривой дорожке.
Топ, топ, еще топ.
А потом все вместе – стоп!

ШАГ С ПРИТОПОМ

Сух из лужи вышел гусь,
Но и ты теперь не трусь.
Шаг с притопом покажи,
А потом беги, кружи!

ШАГ ПОЛЬКИ

Все девчонки и мальчишки
Очень рады поплясать.
Скок – пробежка,
Скок – пробежка,
Будем польку танцевать.
На рассвете ранним утром
Зайки вышли поскакать.
Скок – пробежка,
Скок – пробежка,
Будут польку танцевать!
Посмотрите, зайчики!
Посмотрите, белочки!
Как танцуют полечку
Мальчики и девочки.

БОКОВОЙ ПРИСТАВНОЙ ШАГ

А теперь бочком, бочком
Друг за другом мы идем.
Ножка в стороны шагает,
А другая догоняет.
Так шагают ножки
По кривой дорожке:
Топ, топ, еще топ,
А потом все вместе – стоп!

Большие ноги
Шагали по дороге:
ТОП, ТОП, ТОП!
Маленькие ножки
Бежали по дорожке:
Топ-топ-топ-топ-топ!

