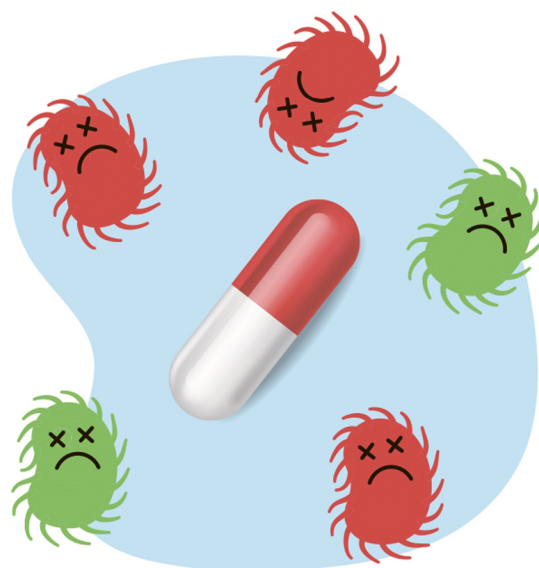


ВНИМАНИЕ - МИКРОБЫ!



Важно разнообразить микробов в организме, для этого нужно расширить рацион, потреблять ферментированные пищевые продукты

ВНИМАНИЕ - МИКРОБЫ!



Не пей антибиотики без надобности! Антибиотики убивают не только плохих микробов, но и хороших!

ВНИМАНИЕ - МИКРОБЫ!



При необходимости принимай пробиотики и пребиотики, они способствуют росту полезных микробов.

ВНИМАНИЕ - МИКРОБЫ!



Полезным микробам плохо, когда человек пьет алкоголь и курит. Веди здоровый образ жизни!

ВНИМАНИЕ - МИКРОБЫ!



Микробы мы не видим,
но они есть везде.
Они - разносчики болезней.

ВНИМАНИЕ - МИКРОБЫ!



Не играй там,
где гуляют с животными.

ВНИМАНИЕ - МИКРОБЫ!



Пользуйся только своей
зубной щеткой

ВНИМАНИЕ - МИКРОБЫ!



Помни,
что **микробы** есть везде!
Регулярно мой руки!

ВНИМАНИЕ - МИКРОБЫ!



Не давай себя
облизывать животным
(особенно бродячим!)

ВНИМАНИЕ - МИКРОБЫ!



Не подходи близко
к больному человеку!

ВНИМАНИЕ - МИКРОБЫ!



Не ешь на улице.
И не кушай грязными руками.

ВНИМАНИЕ - МИКРОБЫ!



Не ешь и не пей
из чужой посуды.