

**Консультация музыкального
руководителя ДОУ для родителей
«Какую музыку
должны слушать ваши дети?»**



С древних
времен музыка
была
неотъемлемой
частью жизни
древнего
человека.
Самыми
древними были

ударные инструменты. А однажды человек просверлил отверстие в деревянной палочке – и получился первый духовой инструмент, прообраз современной флейты. Ее основной ролью было сопровождение ритуала. Шаманы при заклинаниях обязательно использовали пение, ритуальные танцы. При этом ритм музыки, танца поддерживался игрой на барабанах.

С тех пор музыка имеет свою силу и в психотерапевтических целях.

Современная музыка отличается разнообразием жанров, и у каждого человека есть любимый жанр. Психологическое воздействие оказывают: ритм музыки, разнообразие тональностей, громкость, частоты, дополнительные эффекты.

Музыка различных жанров и стилей действует на человека по-разному.

- **Классическая музыка** является идеальной для психики человека. Она оказывает хорошее влияние на его общее состояние: понижает тревожность, раздражительность, возможность депрессии, понижает негативные чувства злости и обиды, способствует усвоению знаний. Маленькие дети, которые слушают произведения В. А. Моцарта, гораздо быстрее развиваются интеллектуально.

- **Рок-музыка**, по мнению психологов, негативно сказывается на психике человека. Рок усиливает эмоции, заряжает энергией. Однако, многократное повторение одной и той же музыки, умноженной на децибелы, имеет негативные последствия для психического здоровья человека.
- **Поп-музыка.** Людей в ней привлекают несложные тексты, запоминающаяся мелодия, часто предсказуемость мелодических оборотов. Однако вся эта простота не развивает интеллект человека. И с годами цикличность интереса не меняется.
- **Джаз** — это эмоции, интеллект, ритм, импровизация, транс. Джаз относится к музыке, улучшающей настроение. Под звуки джаза человек расслабляется и получает истинное удовольствие. Быстрый джаз заставляет лучше циркулировать кровь и повышает пульс. А медленный – успокаивает, снижая кровяное давление и расслабляя организм.

И все же хочется сказать, что в каждом стиле и направлении есть хорошая музыка, и даже шедевры.

А какую музыку будут слушать ваши дети, во многом может зависеть от Вас.

Ваши предпочтения, вкусы и даже поступки оказывают большое влияние на музыкальные предпочтения ребенка. Поэтому слушайте хорошую музыку разных жанров и стилей!

Ваш музыкальный руководитель.