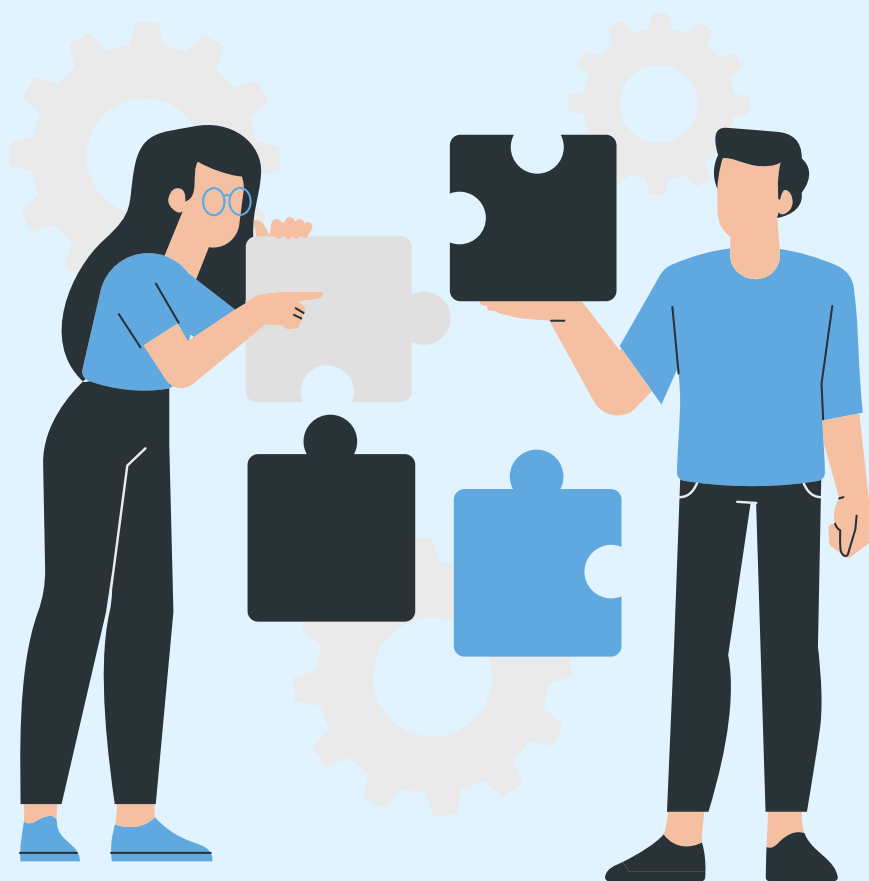


Méthode S.T.A.R

La méthode STAR est une technique qui vous permet de parler de vos expériences et de présenter vos qualités et compétences à travers de la démonstration.



Une méthode de présentation

La méthode STAR est une méthode disruptive qui valorise les actions et expériences passées. Au-delà de la dimension déclarative (« Je suis agile », « Je sais manager une équipe »), cette méthode constitue une démonstration par la preuve au travers de la présentation de réalisations concrètes. Particulièrement utile pour structurer votre présentation lors d'un entretien d'embauche, elle permet également de la personnaliser et de la dynamiser.

Elle permet aux recruteurs d'évaluer les comportements et attitudes des candidats face à différentes situations de travail.

Les questions du recruteur qui nécessitent la méthode STAR sont simples à reconnaître. Elles commencent souvent ainsi :

« Parlez-moi d'un moment où... »

« Que feriez-vous si... »

« Avez-vous déjà été confronté à ... »

« Donnez-moi un exemple de... »

« Décrivez... »



Que signifie S.T.A.R

STAR est l'acronyme qui désigne les quatre notions à aborder pour construire votre présentation :

- **S pour Situation**, c'est-à-dire la description du contexte qui permet de donner une vision globale à votre interlocuteur
- **T pour Tâche**, qui désigne la mission et l'objectif à atteindre
- **A pour Action**, qui correspond à l'ensemble des actions que vous avez initiées pour réussir à réaliser la tâche
- **R pour Résultat**, qui permet de souligner le bilan et les effets de vos actions, notamment par la mention de données chiffrées.

