







	<input type="checkbox"/> Virage à droite. <input type="checkbox"/> Virage à droite puis à gauche. <input type="checkbox"/> Virage à gauche. <input type="checkbox"/> Virage à gauche puis à droite.		<input type="checkbox"/> Piste réservée aux cyclistes. <input type="checkbox"/> Accès interdit aux cyclistes. <input type="checkbox"/> Interdiction de garer son vélo.
	<input type="checkbox"/> Stationnement obligatoire. <input type="checkbox"/> Interdiction de circuler. <input type="checkbox"/> Interdiction de s'arrêter.		<input type="checkbox"/> Virage à droite dangereux. <input type="checkbox"/> Obligation de tourner à droite. <input type="checkbox"/> Interdiction de tourner à droite.
	<input type="checkbox"/> Je laisse passer les véhicules qui viennent de ma droite. <input type="checkbox"/> Je passe sans ralentir. <input type="checkbox"/> Danger : travaux !		<input type="checkbox"/> Obligation de rouler côte à côte. <input type="checkbox"/> Stationnement interdit. <input type="checkbox"/> Interdiction aux voitures de doubler.
	<input type="checkbox"/> Route limitée à 30 voitures. <input type="checkbox"/> Hauteur limitée à 30 mètres. <input type="checkbox"/> Vitesse limitée à 30 km/h.		<input type="checkbox"/> Attention école ! <input type="checkbox"/> Accès interdit aux piétons. <input type="checkbox"/> Chemin obligatoire pour piétons.
	<input type="checkbox"/> Endroit fréquenté par des enfants. <input type="checkbox"/> Interdit aux piétons. <input type="checkbox"/> Passage pour piétons.		<input type="checkbox"/> Circulation à deux sens. <input type="checkbox"/> Arrêt interdit. <input type="checkbox"/> Stationnement interdit.
	<input type="checkbox"/> Arrêt obligatoire. <input type="checkbox"/> Céder le passage à l'intersection. <input type="checkbox"/> Accès interdit aux véhicules.		<input type="checkbox"/> Attention danger ! <input type="checkbox"/> Voie sans issue (Impasse). <input type="checkbox"/> Sens interdit.
	<input type="checkbox"/> Accès interdit aux cyclistes. <input type="checkbox"/> Piste ou bande obligatoire pour les cyclistes. <input type="checkbox"/> Parking obligatoire pour les cyclistes.		<input type="checkbox"/> Direction obligatoire. <input type="checkbox"/> Sens interdit. <input type="checkbox"/> Parking obligatoire.
	<input type="checkbox"/> Circulation dans les deux sens. <input type="checkbox"/> Ralentisseur (dos d'âne). <input type="checkbox"/> Chaussée rétrécie.		<input type="checkbox"/> Trottoir obligatoire aux piétons. <input type="checkbox"/> Interdiction de courir. <input type="checkbox"/> Accès interdit aux piétons.

	<input type="checkbox"/> Virage à droite. <input checked="" type="checkbox"/> Virage à droite puis à gauche. <input type="checkbox"/> Virage à gauche. <input type="checkbox"/> Virage à gauche puis à droite.		<input type="checkbox"/> Piste réservée aux cyclistes. <input checked="" type="checkbox"/> Accès interdit aux cyclistes. <input type="checkbox"/> Interdiction de garer son vélo.
	<input type="checkbox"/> Stationnement obligatoire. <input type="checkbox"/> Interdiction de circuler. <input checked="" type="checkbox"/> Interdiction de s'arrêter.		<input type="checkbox"/> Virage à droite dangereux. <input type="checkbox"/> Obligation de tourner à droite. <input checked="" type="checkbox"/> Interdiction de tourner à droite.
	<input checked="" type="checkbox"/> Je laisse passer les véhicules qui viennent de ma droite. <input type="checkbox"/> Je passe sans ralentir. <input type="checkbox"/> Danger : travaux !		<input type="checkbox"/> Obligation de rouler côte à côte. <input type="checkbox"/> Stationnement interdit. <input checked="" type="checkbox"/> Interdiction aux voitures de doubler.
	<input type="checkbox"/> Route limitée à 30 voitures. <input type="checkbox"/> Hauteur limitée à 30 mètres. <input checked="" type="checkbox"/> Vitesse limitée à 30 km/h.		<input type="checkbox"/> Attention école ! <input type="checkbox"/> Accès interdit aux piétons. <input checked="" type="checkbox"/> Chemin obligatoire pour piétons.
	<input type="checkbox"/> Endroit fréquenté par des enfants. <input type="checkbox"/> Interdit aux piétons. <input checked="" type="checkbox"/> Passage pour piétons.		<input type="checkbox"/> Circulation à deux sens. <input type="checkbox"/> Arrêt interdit. <input checked="" type="checkbox"/> Stationnement interdit.
	<input type="checkbox"/> Arrêt obligatoire. <input checked="" type="checkbox"/> Céder le passage à l'intersection. <input type="checkbox"/> Accès interdit aux véhicules.		<input type="checkbox"/> Attention danger ! <input type="checkbox"/> Voie sans issue (Impasse). <input checked="" type="checkbox"/> Sens interdit.
	<input type="checkbox"/> Accès interdit aux cyclistes. <input checked="" type="checkbox"/> Piste ou bande obligatoire pour les cyclistes. <input type="checkbox"/> Parking obligatoire pour les cyclistes.		<input checked="" type="checkbox"/> Direction obligatoire. <input type="checkbox"/> Sens interdit. <input type="checkbox"/> Parking obligatoire.
	<input type="checkbox"/> Circulation dans les deux sens. <input type="checkbox"/> Ralentisseur (dos d'âne). <input checked="" type="checkbox"/> Chaussée rétrécie.		<input type="checkbox"/> Trottoir obligatoire aux piétons. <input type="checkbox"/> Interdiction de courir. <input checked="" type="checkbox"/> Accès interdit aux piétons.

	<input type="checkbox"/> Virage à droite. <input type="checkbox"/> Virage à droite puis à gauche. <input type="checkbox"/> Virage à gauche. <input checked="" type="checkbox"/> Virage à gauche puis à droite.		<input type="checkbox"/> Piste réservée aux cyclistes. <input checked="" type="checkbox"/> Accès interdit aux cyclistes. <input type="checkbox"/> Interdiction de garer son vélo.
	<input type="checkbox"/> Stationnement obligatoire. <input type="checkbox"/> Interdiction de circuler. <input checked="" type="checkbox"/> Interdiction de s'arrêter.		<input type="checkbox"/> Virage à droite dangereux. <input type="checkbox"/> Obligation de tourner à droite. <input checked="" type="checkbox"/> Interdiction de tourner à droite.
	<input checked="" type="checkbox"/> Je laisse passer les véhicules qui viennent de ma droite. <input type="checkbox"/> Je passe sans ralentir. <input type="checkbox"/> Danger : travaux !		<input type="checkbox"/> Obligation de rouler côte à côte. <input type="checkbox"/> Stationnement interdit. <input checked="" type="checkbox"/> Interdiction aux voitures de doubler.
	<input type="checkbox"/> Route limitée à 30 voitures. <input type="checkbox"/> Hauteur limitée à 30 mètres. <input checked="" type="checkbox"/> Vitesse limitée à 30 km/h.		<input type="checkbox"/> Attention école ! <input type="checkbox"/> Accès interdit aux piétons. <input checked="" type="checkbox"/> Chemin obligatoire pour piétons.
	<input type="checkbox"/> Endroit fréquenté par des enfants. <input type="checkbox"/> Interdit aux piétons. <input checked="" type="checkbox"/> Passage pour piétons.		<input type="checkbox"/> Circulation à deux sens. <input type="checkbox"/> Arrêt interdit. <input checked="" type="checkbox"/> Stationnement interdit.
	<input type="checkbox"/> Arrêt obligatoire. <input type="checkbox"/> Céder le passage à l'intersection. <input type="checkbox"/> Accès interdit aux véhicules.		<input type="checkbox"/> Attention danger ! <input type="checkbox"/> Voie sans issue (Impasse). <input type="checkbox"/> Sens interdit.
	<input type="checkbox"/> Accès interdit aux cyclistes. <input checked="" type="checkbox"/> Piste ou bande obligatoire pour les cyclistes. <input type="checkbox"/> Parking obligatoire pour les cyclistes.		<input checked="" type="checkbox"/> Direction obligatoire. <input type="checkbox"/> Sens interdit. <input type="checkbox"/> Parking obligatoire.
	<input type="checkbox"/> Circulation dans les deux sens. <input type="checkbox"/> Ralentisseur (dos d'âne). <input checked="" type="checkbox"/> Chaussée rétrécie.		<input type="checkbox"/> Trottoir obligatoire aux piétons. <input type="checkbox"/> Interdiction de courir. <input checked="" type="checkbox"/> Accès interdit aux piétons.

	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Virage à gauche dangereux. <input type="checkbox"/> Interdiction de tourner à gauche. <input type="checkbox"/> Interdiction de franchir la barrière. <input checked="" type="checkbox"/> Interdiction de faire demi-tour. 		<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Passage réservé au gibier. <input type="checkbox"/> Chasse interdite. <input checked="" type="checkbox"/> Danger : passage fréquent d'animaux sauvages.
	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Interdiction de creuser. <input type="checkbox"/> Bac à sable pour enfants. <input type="checkbox"/> Attention travaux. <input type="checkbox"/> Je ralentis. 		<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Virage à droite dangereux. <input type="checkbox"/> Obligation de tourner à droite. <input type="checkbox"/> Interdiction de tourner à droite.
	<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Je suis sur une route prioritaire. <input type="checkbox"/> Je dois laisser la priorité à droite. <input type="checkbox"/> Je dois laisser la priorité à gauche. 		<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Je suis prioritaire par rapport aux véhicules venant en sens inverse. <input checked="" type="checkbox"/> Je cède le passage aux véhicules venant en sens inverse.
		<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Ce panneau est placé à l'entrée de l'agglomération (Ville). <input type="checkbox"/> Ce panneau est placé à la sortie de l'agglomération (Ville). 	



- Endroit fréquenté par des enfants.
- Interdit aux piétons.
- Passage pour piétons.



- Virage à droite.
- Virage à droite puis à gauche.
- Virage à gauche.
- Virage à gauche puis à droite.



- Attention école !
- Accès interdit aux piétons.
- Chemin obligatoire pour piétons.



- Circulation dans les deux sens.
- Ralentisseur (dos d'âne).
- Chaussée rétrécie.



- Trottoir obligatoire aux piétons.
- Interdiction de courir.
- Accès interdit aux piétons.



- Arrêt obligatoire.
- Céder le passage à l'intersection.
- Accès interdit aux véhicules.



- Obligation de rouler à 30 km/h.
- Hauteur limitée à 30 mètres.
- Vitesse limitée à 30 km/h.

	Oui	Non
Soudain, une dame s'assoit sur un banc. Elle est très pâle et en sueur. Elle cherche sa respiration et laisse tomber son sac.		
Il est 17 h, mon frère rentre de l'école. Il a très faim et s'affale dans le fauteuil en soupirant.		
En se mettant à table, Pierre me raconte qu'il vient de tomber dans les escaliers et il s'endort d'un coup.		
Ma petite sœur fait un collier de perles et chantonne. Soudain, plus de chanson ; elle s'est mise à tousser. Elle a du mal à respirer.		
Je regarde notre voisin, M. Monin, tondre sa pelouse. Sa tondeuse hoquette bruyamment et s'arrête. Il lève les bras au ciel.		
En entrant dans la pièce, je vois M. Cilon couché par terre. Il inspecte le placard qui se trouve sous l'évier.		

Pour...	J'appelle	Je compose
Une voiture en panne sur le bord de la route		
Une urgence médicale à domicile ; un blessé par accident ; un malaise dans un lieu public		
Un feu, un incendie ; un accident de la route ; un accident domestique ; une explosion ; un dégagement de gaz ou de vapeurs toxiques ; une noyade ; une inondation		
Toute situation d'urgence, si l'on ne sait pas appeler		

Les bons réflexes :
Que faut-il faire en attendant les secours, pour que la blessure ne s'aggrave pas?



En cas d'un traumatisme du membre supérieur

- Empêcher le blessé de bouger.
- Envelopper sa blessure dans un bandage.
- Surveiller la conscience et la ventilation.



En cas d'un traumatisme du membre inférieur

- Mettre la victime à l'ombre.
- Couvrir la victime et la réconforter.
- Empêcher la blessée de bouger.
- Surveiller la conscience et la ventilation.



En cas d'un traumatisme dorsal

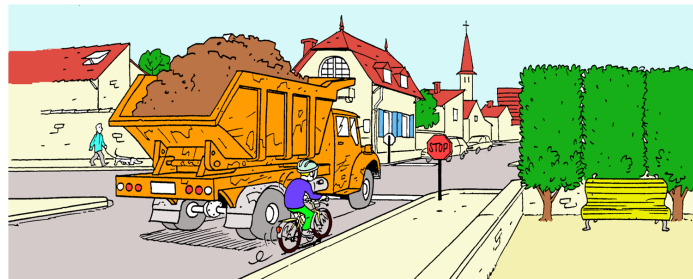
- Donner de l'eau au blessé.
- Empêcher tout mouvement de la victime.
- Couvrir la victime et la réconforter.
- Surveiller la conscience et la ventilation.

Dans cette situation, quel est le ou la cycliste qui porte correctement son casque ?

1 2 3

Le cycliste n°1
 La cycliste n°2
 Le cycliste n°3

Christian CHARLES CPC EPS



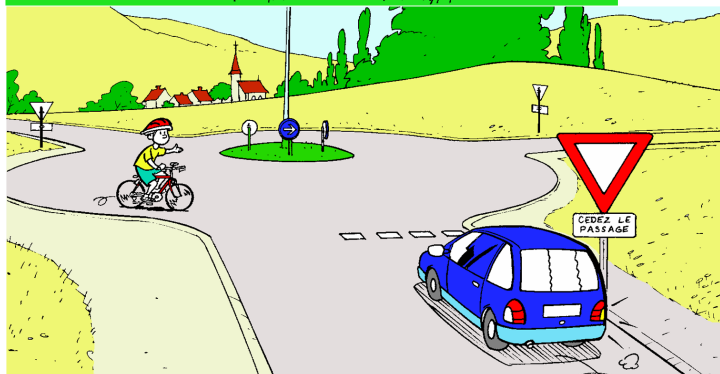
Dans cette situation, quel est le principal danger pour le cycliste ?

- Aucun car il roule bien à droite.
- Recevoir sur la tête des pierres qui pourraient tomber du camion.
- Ne pas être vu par le conducteur du camion.

Que devrait-il faire ?

- Rester à droite derrière le camion.
- Se dépêcher de dépasser le camion.
- Dépasser le camion par la gauche et passer devant.

Christian CHARLES CPC EPS



Dans cette situation, le cycliste :

	Vrai	Faux
• Risque de heurter la voiture si elle ne respecte pas le panneau.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ne risque rien car il est prioritaire.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Doit s'arrêter pour laisser passer la voiture.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Doit se tenir prêt à freiner des deux freins.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

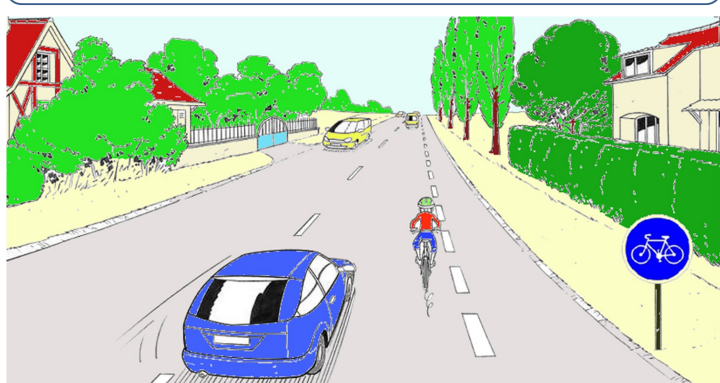
Christian CHARLES CPC EPS



Dans cette situation, que devrait faire le cycliste ?

	Vrai	Faux
• Ralentir et passer doucement dans la flaque d'eau.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Continuer à la même allure sans changer de trajectoire.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Éviter la flaque d'eau par la droite.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Éviter la flaque d'eau par la gauche.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Christian CHARLES CPC EPS



Dans cette situation le cycliste :

	Vrai	Faux
• Est en sécurité car il roule bien à droite.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Risque de gêner les véhicules qui arrivent derrière lui.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Peut continuer à rouler à l'endroit où il se trouve.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Doit rouler sur la bande cyclable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

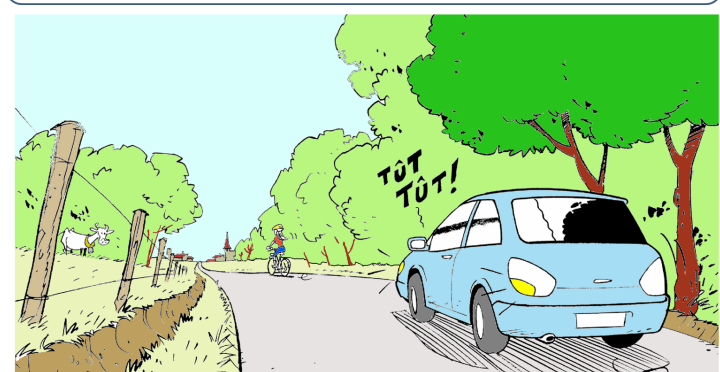
Christian CHARLES CPC EPS



Dans cette situation :

	Vrai	Faux
• Les cyclistes peuvent rouler ainsi car la route est bien dégagée.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ils ne gênent personne car ils prennent la place d'une voiture.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ils sont attentifs à la circulation.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ils devraient se mettre en file indienne.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Christian CHARLES CPC EPS



Dans cette situation, que devrait faire la cycliste ?

	Vrai	Faux
• Continuer à rouler à droite où elle se trouve car elle est à sa place.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Rouler à droite, dans le caniveau pour faciliter le dépassement de la voiture.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Regarder obligatoirement derrière elle pour s'assurer qu'il s'agit bien d'une voiture.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• S'arrêter à droite pour laisser passer la voiture.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Christian CHARLES CPC EPS



Dans cette situation, la cycliste :

	Vrai	Faux
• Peut passer rapidement car il n'y a aucun danger.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• N'a pas besoin de ralentir car elle est prioritaire.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Doit s'arrêter car la voiture est prioritaire.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Doit ralentir et se tenir prêt à s'arrêter.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Christian CHARLES CPC EPS