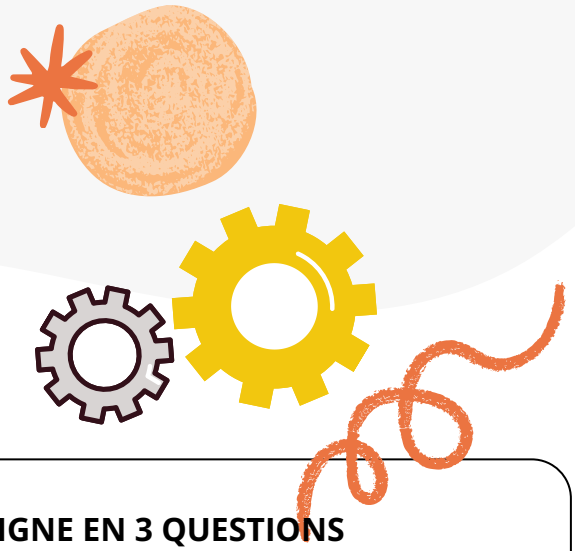
Méthodes et outils

Synthèse des méthodes et outils en lien avec les 4 piliers de l'apprentissage



AVANT LES DEVOIRS

un sas de transition :

- 10 à 15 min pour elle/lui (discussion, météo intérieure, ...)
- Un goûter équilibré

Un cadre ritualisé :

- Un lieu spécifique
- Un horaire fixe

Une posture sécurisante :

- Laisser le doit de se tromper
- Se positionner à côté
- Laisser des temps de pause

LA CONSIGNE EN 3 QUESTIONS

Que faut-il faire ?
Comment va-t-on s'y prendre ?
Qu'est-ce que l'on apprend en faisant cela ?

ACCOMPAGNER L'ENGAGEMENT

- Le choix encadré
- Le découpage en micro-objectifs
- La gestion du blocage, de l'agacement
- La valorisation en fin de travail

LA FENÊTRE DE TRAVAIL

- Délimiter un créneau court (5 à 25 min) selon l'âge ou la fatigue du jeune.
- Poser un minuteur (sablier, téléphone, minuteur en ligne)
- Un espace dégagé (pas de distracteurs)
- Proposer une activité de pause attentionnelle entre chaque activité : étirements, respiration, verre d'eau, mouvement léger ou silence calme, adaptée à l'état du moment (dynamique si le niveau d'énergie est bas, apaisante en cas de tension).

Méthodes et outils

Synthèse des méthodes et outils présentés en lien avec la mémorisation

LES STRATÉGIES DE MÉMORISATION

NIVEAU 1

Résumé les contenus
Surligner les passages les plus importants
Utiliser des acronymes
Utiliser des moyens mnémotechniques
Utiliser des images mentales
Relire plusieurs fois

NIVEAU 2

Alterner les contenus à réviser
Élaborer des définitions
Expliquer les contenus avec ses mots
Donner des exemples

NIVEAU 3

Se tester
Étaler les révisions dans le temps

LES FICHES MÉMOS

Exemple de gabarit de fiche Mémo « espace central » remplie

QUESTIONS		RÉPONSES
Quel est l'autre nom de l'empire byzantin ?	 Division de l'empire romain en 395	L'empire romain d'Orient.
Quelle était la capitale de l'empire byzantin ? Quel est son nom actuel ?		Byzance (d'où le nom byzantin), appelée aujourd'hui Istanbul.
Quelle est la capitale de l'empire romain d'Occident ?		Rome.
Qu'est-ce qu'un empire ?		Un ensemble de territoires et de peuples unis sous l'autorité d'un même chef, l'empereur.

LES FLASHCARDS

RECTO	VERSO
Quel est l'autre nom de l'empire byzantin ?	L'empire romain d'Orient.
Quelle était la capitale de l'empire byzantin ? Quel est son nom actuel ?	Byzance (d'où le nom byzantin), appelée aujourd'hui Istanbul.
Quelle est la capitale de l'empire romain d'Occident ?	Rome.
Qu'est-ce qu'un empire ?	Un ensemble de territoires et de peuples unis sous l'autorité d'un même chef, l'empereur.

D'AUTRES OUTILS

- le quiz chronométré
- Inversion des rôles
- jeu des paires
- Time's up des notions
- Le rappel sur feuille blanche
- Les Lego
- Les quiz (Quizwizard)

LA PENSÉE VISUELLE

1.Définir le thème principal, le titre
2.Lister les points clés : mots, date, expressions, ...ou répondre aux questions : qui, quoi, où, quand, comment ?
3.Schématiser des structures possibles
4.Choisir des pictogrammes / images pour les points clés
5.Finaliser son support