

Je vous présente mon autisme

À l'intention des professionnels de la santé

Parmi les nombreuses caractéristiques autistiques, celles qui sont cochées ci-dessous me concernent particulièrement et peuvent interférer dans les soins et la communication avec les professionnels.

- ☐ Je suis non verbal(e)
- ☐ Je ne peux pas exprimer clairement mes besoins et mon ressenti, même si je vous entends
- ☐ Je peux exprimer mon ressenti de manière différente de la manière socialement attendue (je peux donner trop de détails ou m'exprimer de façon maladroite)
- ☐ Il peut être difficile pour moi de comprendre le sens des questions posées
- ☐ Il peut être difficile pour moi de recevoir trop d'informations verbales
- ☐ Je suis une personne anxieuse
- ☐ Lorsque je suis anxieux(se), je fige et je ne parle pas la plupart du temps
- ☐ Lorsque je suis anxieux(se), je verbalise beaucoup et je peux avoir des comportements exprimant un état de panique
- ☐ Je suis une personne qui ne peut pas gérer les imprévus et les changements de dernière minute
- ☐ Je peux être brusque et direct(e) dans mes paroles, car je m'exprime le plus souvent sans filtre social. Je n'ai pas l'intention d'être désagréable et impoli(e)
- ☐ J'ai besoin d'explications claires avant que l'on procède à un acte médical ou à un examen que je ne connais pas
- ☐ J'ai besoin d'un temps de réflexion avant de répondre
- ☐ Je peux paniquer lorsque je suis limité(e) dans la possibilité de bouger
- ☐ J'ai des particularités sensorielles :

	Hypersensible (réaction plus forte que ce qui est attendu)	Hyposensible (réaction moins forte que ce qui est attendu ou absente)	Parfois hypersensible et parfois hyposensible
☐ Aux bruits	☐	☐	☐
☐ À la lumière	☐	☐	☐
☐ Aux odeurs	☐	☐	☐
☐ Au toucher	☐	☐	☐
☐ Aux goûts et aux textures	☐	☐	☐
☐ À la douleur	☐	☐	☐

Nom : _____