

Auto diagnostic « Energie »

Consigne : Répartir 100 points entre les 6 affirmations suivantes

Dans mon travail, ce qui me donne de l'énergie, c'est de :

1. Etre en contact avec des gens	
2. Prendre le temps de l'analyse pour trouver des solutions	
3. Relever des challenges, défis	
4. Structurer le temps et définir des processus	
5. Défendre un dossier qui correspond à mes valeurs	
6. Trouver des manières originales et créatives de travailler	
TOTAL	0,00 %

Dans ma situation pro. actuelle, je constate que :

Auto diagnostic « stress et inconfort »

Consigne : Répartir 100 points entre les 6 affirmations suivantes

Dans mon travail, ce qui me stresse et m'inconforte, c'est de :

1. Savoir dire non quand je sais que ça peut déplaire	
2. Devoir être sans cesse en interaction avec des gens	
3. Etre dans une zone de confort, voire une routine	
4. Avoir peu de connaissances dans un domaine, sur un sujet	
5. Sentir qu'on ne me fait plus confiance	
6. Me formater pour être accepté par le collectif	
TOTAL	0,00 %

Dans ma situation pro. actuelle, je constate que :