

Démarrer son projet

Temps de réflexion individuelle

Je m'interroge sur :

Mes motivations

Raisons du changement ?

*Qu'est ce qui me pousse, aujourd'hui,
à vouloir agir ?*

Mes freins

*Qu'est ce qui constitue aujourd'hui dans ma
situation, une contrainte, une difficulté ?*

Mes objectifs

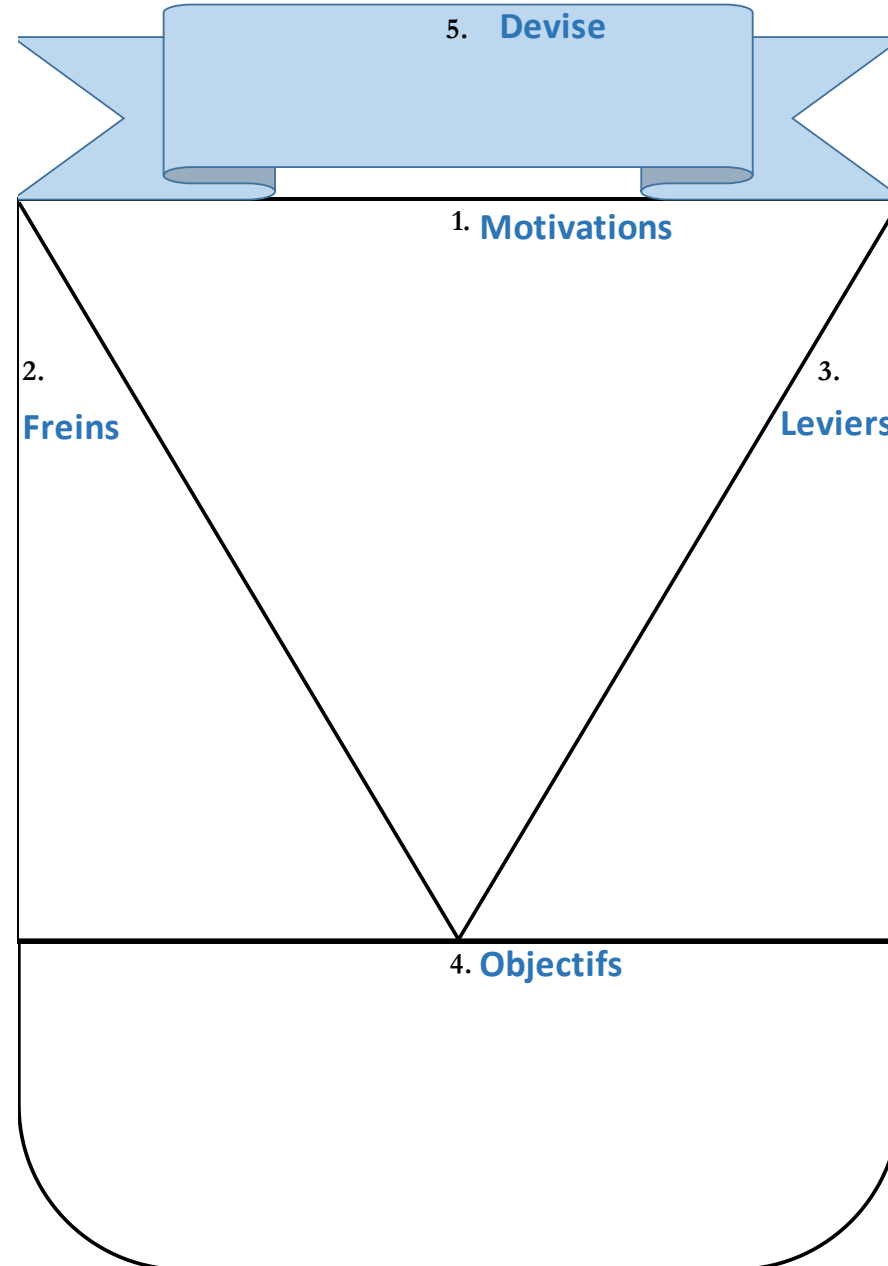
*Ils peuvent être représentés par le « projet
idéal »*

Identifier les cibles

Fixer les échéances

...

Mon blason



Ma devise

*Elle peut représenter ses convictions, ses
engagement..*

Mes leviers

*Sur quoi, quelles ressources (internes,
externes) vais-je pouvoir m'appuyer ?*

*des exemples de freins et leviers
(ils peuvent être l'un ou l'autre, selon la
personne, la situation, le moment..)*

*Situation personnelle / géographique
Disponibilité*

Motivation / Conviction / Energie

Soutien hiérarchique / familial

...

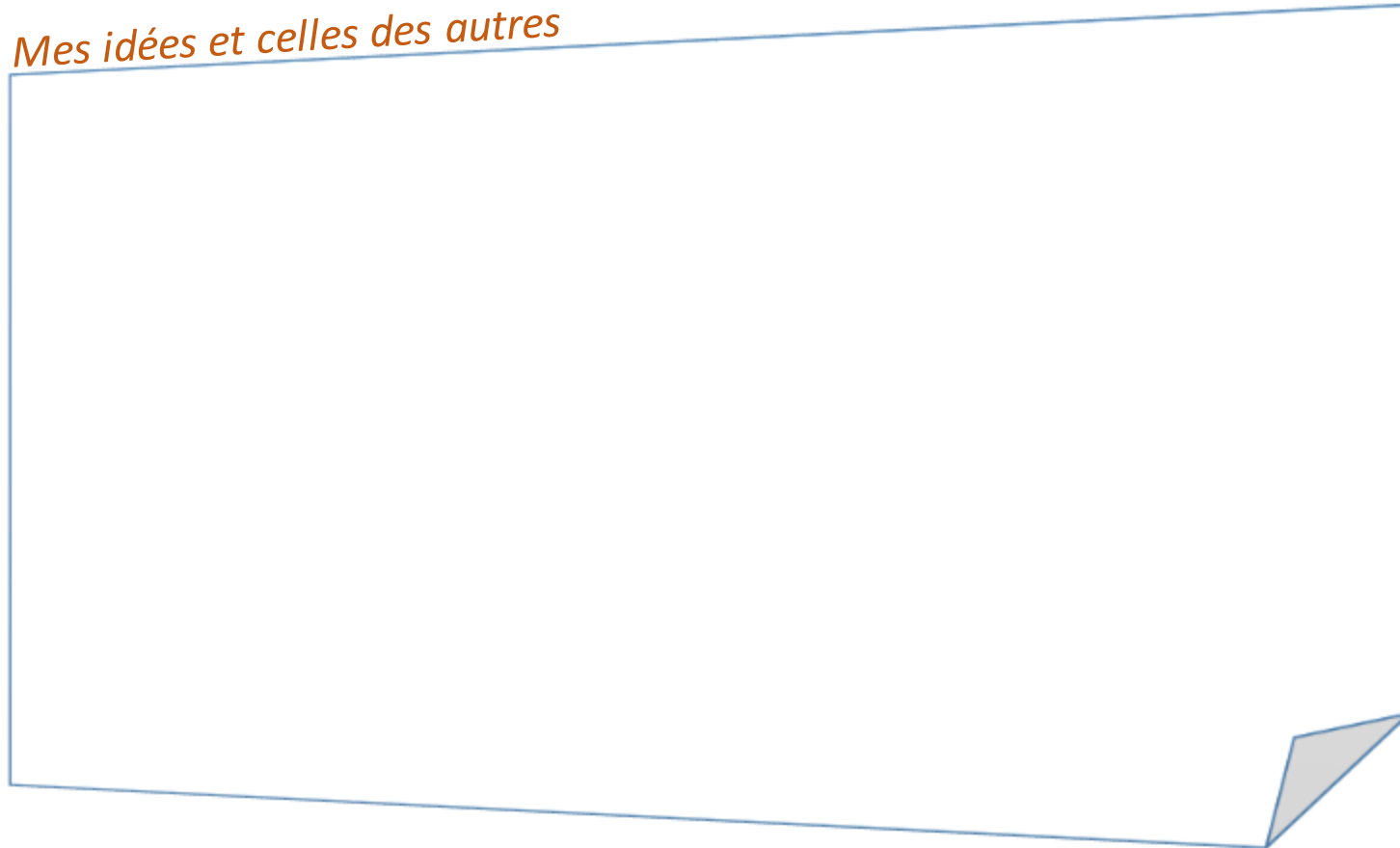
Quel plan d'action ?

Temps de réflexion collective

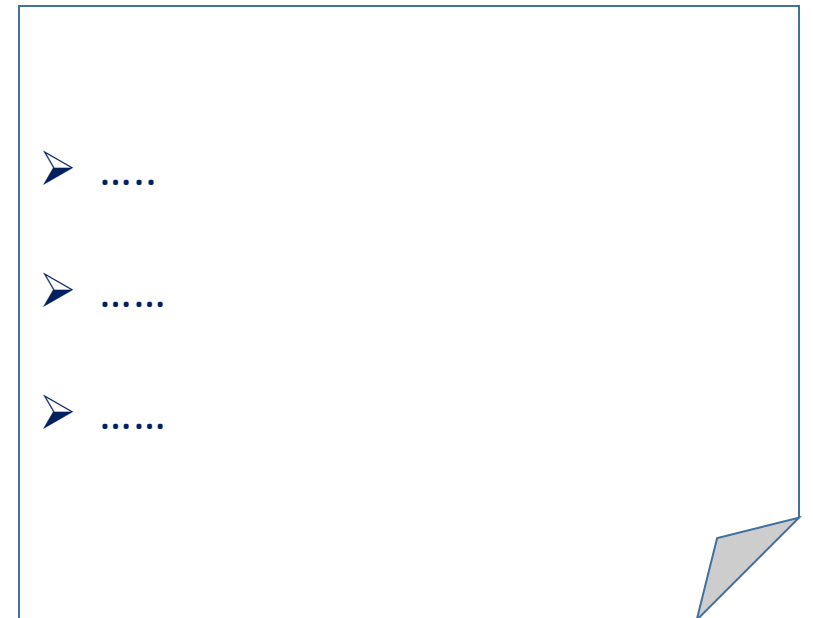
Je m'interroge sur :

Les actions à mettre en œuvre pour bien démarrer mon projet professionnel

Mes idées et celles des autres



Je retiens



-
-
-