

Le rituel de l'humeur du jour peut être fait à l'aide des œuvres présentées dans ce livre (par analogie). Des tableaux, des photos, des sculptures, une installation y sont en effet associés à des émotions.



Voici le lien permettant d'accéder à une vidéo montrant une partie de son contenu.

<https://www.dropbox.com/s/uyh42c9sxsix9bt/LE%20BONHEUR%20Phaidon%20mieux%20%281%29.mp4?dl=0>

La découverte des œuvres de ce livre se fait petit à petit avec des mots introduits progressivement. Et la vidéo n'aide qu'à reprendre ce qui a été découvert collectivement.