



## ЛИПА

В середине лета леса наши наполняются медовым ароматом, а воздух гудением пчёл. Это зацвела **Липа** - мать, кормилица и хранительница земли Русской.

**Липа** - одно из самых почитаемых деревьев у славян. Названия поселений, лесов, гор и даже женские имена часто производились от **липы**, которая дала свое название и месяцу июлю («**Липень**» — так он и сейчас зовется в Украине).

**Липа** - символ женственности, мягкости и нежности. Она символизирует женское начало, и не только у славянских народов.

Славяне почитали липу не только как священное дерево, но и как **дерево-мать**. Липа и накормит и обует и вылечит. Ложка, чашка, ковш, поднос и другие предметы обихода, вырезались из липы. Многие столетия наши предки ходили в липовых лаптях. А ещё Липа хороший медонос.

Существует много разновидностей Липы. Самая распространённая Липа в наших краях - Липа сердцевидная. Липу можно увидеть в лесах, садах, на городских бульварах и в парках.

Липа растёт во многих странах от Южной Британии и Центральной Скандинавии до европейской части России, Кавказа, Болгарии, Италии и Испании. Растёт Липа даже на севере в Норвегии, Финляндии и Архангельской области.

**Липу** всегда можно отличить от других деревьев. Летом по сердцевидным листьям. Когда листьев нет - по характерным красноватым молодым веточкам с почками, да по мягкой тёплой коре. Что сказать, Липа вся полна женственности, мягкости, нежности, заботы. **Липа** в лесу вырастает от 10 до 30 метров.

**Крона Липы** плотная, густая, сильно затеняющая почву. Листья округлые, с сердцевидной основой, мелкозубчатые. **Цветы Липы** нежно-желтые, душистые, с медовым ароматом, собраны в соцветия. **Семена Липы** маленькие, величиной с горошину, плоды-орешки собраны по нескольку на отдельных стебельках, и каждый такой стебелек снабжен особым крылышком, тонким и довольно широким. Это крылышко помогает семенам разлетаться зимой подальше от дерева.

**Цветёт Липа** в июне—июле. Цветение продолжается 10—15 дней. В то время, когда цветёт Липа, в воздухе струится удивительно тонкий, нежный медовый аромат, который ощущается далеко за пределами липовых садов и парков. Зацветает Липа в естественных условиях на 20-м году жизни, а в насаждениях — только после 30 лет.

Врачи еще Древней Греции и Рима использовали **Липовый цвет** для лечения самых разнообразных заболеваний, а его сок — для улучшения роста волос. **Цветы Липы** применяют при кашле, насморке, бронхите, при заболеваниях почек и мочевого пузыря. **Цветы Липы** применяют в качестве потогонного и жаропонижающего средства при ангине, бронхите, простудных заболеваниях, как успокаивающее средство при повышенной нервной возбудимости. Экстракт из соцветий липы также применяется при легких нарушениях пищеварения и обменных процессов.

**Липовый цвет** — популярное дезинфицирующее средство, применяемое при воспалении полости рта и горла (для полоскания).

**Отвар листьев Липы** употребляют при резах в желудке и мочеиспускательном канале.

Общеславянское слово. Того же корня, что лит. *liepa* «липа», греч. *lipos* «жир». Липа получила имя за **липкие почки, листья и лыко**. Иногда листья Липы выделяют так много липкой жидкости, что она даже капает

**Липа полезна** не только для человека но и для леса! В опавших листьях Липы содержится много нужного растениям кальция. Они представляют собой как бы своеобразное лесное удобрение, улучшающее питательные свойства почвы. Если липа растет вместе с **сосной**, сосна развивается лучше, чем в чисто сосновом лесу.

Древесина липы очень мягка и легка в обработке. Её твёрдость по шкале Бринелля - меньше 1,8. Это свойство очень полезно при изготовлении поделок из липы вручную.